

SPL 1	HAUSMANNSKOST	x	VEGETARISCHE KOST	x	SÜSSE KOST	x
Montag 29.04.2024	Rindssuppe mit Markknödel (AGL) <b>Schopfsteak</b> mit Spargelragout (AG) und Bratkartoffeln Erdbeer-Buttermilch-Mousse (G) 2211 Kcal / 103 g Fett / 102 g Proteine / 210 g KH / 17,5 BE		Spargelcremesuppe (AFG) <b>Spargelragout (AG)</b> mit Bratkartoffeln Erdbeer-Buttermilch-Mousse (G) 1599 Kcal / 77 g Fett / 35 g Proteine / 185 g KH / 15,4 BE		Rindssuppe mit Markknödel (AGL) <b>Topfen-Marillenstrudel (ACG)</b> mit Vanillesauce Erdbeer-Buttermilch-Mousse (G) 948 Kcal / 41 g Fett / 58 g Proteine / 85 g KH / 7,1 BE	
Dienstag 30.04.2024	Rindssuppe mit Buchstaben (AGL) <b>Gefüllte Kalbsbrust (ACGM)</b> mit Erbsenreis (G) Obst 1019 Kcal / 35 g Fett / 75 g Proteine / 97 g KH / 8 BE		Rahmsuppe mit Kümmel (GL) <b>Rote-Rüben-Knödel (ACG)</b> mit Salat (MO) Obst 480 Kcal / 24 g Fett / 14 g Proteine / 50 g KH / 4,1 BE		Rindssuppe mit Buchstaben (AGL) <b>Nußnudeln (ACGH)</b> mit Apfelmus Obst 1112 Kcal / 43 g Fett / 53 g Proteine / 124 g KH / 10,3 BE	
Mittwoch 01.05.2024	Rindssuppe mit Petersilienockerl (ACG) <b>Wildragout (AFGLO)</b> mit böhmischen Knödel (ACG) Vanillecreme mit Obers (G) 790 Kcal / 30 g Fett / 46 g Proteine / 78 g KH / 6,4 BE		Zwiebelcremesuppe (ACGL) <b>Gebraten Kartoffelroulade (AC)</b> mit Salat (MO) Vanillecreme mit Obers (G) 928 Kcal / 36 g Fett / 43 g Proteine / 106 g KH / 8,8 BE		Rindssuppe mit Petersilienockerl (ACG) <b>Kaiserschmarren (ACG)</b> mit Zwetschkenröster Vanillecreme mit Obers (G) 779 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 112 g KH / 9,3 BE	
Donnerstag 02.05.2024	Rindssuppe mit Gemüseockerl (ACGL) <b>Berner Würstl (G)</b> mit Pommes frites Fruchtjoghurt (G) 1238 Kcal / 96 g Fett / 56 g Proteine / 32 g KH / 2,6 BE		Gemüsecremesuppe (AGL) <b>Gekochter Spargel</b> mit Petersilienkartoffeln (G) und Sauce Hollandaise (CG) Fruchtjoghurt (G) 1189 Kcal / 79 g Fett / 26 g Proteine / 89 g KH / 7,4 BE		Rindssuppe mit Gemüseockerl (ACGL) <b>Fruchtknödel (ACG)</b> mit Sauerrahm (G) Fruchtjoghurt (G) 12489 Kcal / 1032 g Fett / 332 g Proteine / 429 g KH / 35,7 BE	
Freitag 03.05.2024	Rindssuppe mit Backerbsen (ACGL) <b>Gebackenes Welsfilet (ACD)</b> mit Petersilienkartoffel Marillenkompott 1159 Kcal / 61 g Fett / 53 g Proteine / 96 g KH / 8 BE		Schwarzwurzelcremesuppe (AGL) <b>Gebrautes Welsfilet (ACD)</b> mit Petersilienkartoffel Marillenkompott 1224 Kcal / 67 g Fett / 53 g Proteine / 97 g KH / 8,1 BE		Rindssuppe mit Backerbsen (ACGL) <b>Erdbeerpalatschinken (ACG)</b>  Marillenkompott 627 Kcal / 23 g Fett / 13 g Proteine / 91 g KH / 7,6 BE	
Samstag 04.05.2024	Rindssuppe mit Käseschöberl (ACFL) <b>Grammelknödeln (ACG)</b> mit Sauerkraut (AGM) Hollunderblüten-Creme (G) 988 Kcal / 53 g Fett / 29 g Proteine / 95 g KH / 7,9 BE		Gelbe Karottencremesuppe (AGL) <b>Hirsebratlinge (ACFGL)</b> mit Schnittlauchsauc (CGM) Salat (MO) Hollunderblüten-Creme (G) 1143 Kcal / 64 g Fett / 30 g Proteine / 107 g KH / 8,9 BE		Rindssuppe mit Käseschöberl (ACFL) <b>Schoko-Nußauflauf (ACFGH)</b> mit Obers Hollunderblüten-Creme (G) 656 Kcal / 37 g Fett / 16 g Proteine / 61 g KH / 5,1 BE	
Sonntag 05.05.2024	Rindssuppe mit Kräuterfritatten (ACGL) <b>Gebackene Hühnerbrust (CGL)</b> mit Petersilerdäpfel Salat (MO) Grießpudding (AG) 856 Kcal / 44 g Fett / 59 g Proteine / 56 g KH / 4,6 BE		Linsensuppe (A) <b>Polentagnocchi (CG)</b> mit (G) Jungzwiebel Grießpudding (AG) 944 Kcal / 53 g Fett / 34 g Proteine / 78 g KH / 6,5 BE		Rindssuppe mit Kräuterfritatten (ACGL) <b>Haluschka (ACG)</b> mit Topfen Grießpudding (AG) 2302 Kcal / 148 g Fett / 61 g Proteine / 176 g KH / 14,6 BE	

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N= Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,  
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



\* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)



SPL 1	BREIKOST
<b>Montag</b> 29.04.2024	<b>Bratl-Flan (ACG)</b> Spargelbrei (G) Erdäpfelpüree (G)  399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE
<b>Dienstag</b> 30.04.2024	<b>Topfenflan (ACFG)</b> mit Erdbeersauce  768 Kcal / 26 g Fett / 14 g Proteine / 116 g KH / 9,7 BE
<b>Mittwoch</b> 01.05.2024	<b>Wildflan (ACG)</b> Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G)  399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE
<b>Donnerstag</b> 02.05.2024	<b>Würstel Flan (ACG)</b> passierte Specksauce (A) Erdäpfelpüree (G)  442 Kcal / 29 g Fett / 22 g Proteine / 22 g KH / 1,8 BE
<b>Freitag</b> 03.05.2024	<b>Herzhafter Fischflan (ACDFG)</b> Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G)  266 Kcal / 17 g Fett / 14 g Proteine / 12 g KH / 1 BE
<b>Samstag</b> 04.05.2024	<b>Schokoflan (ACFG)</b> mit Waldbeersauce  553 Kcal / 25 g Fett / 13 g Proteine / 65 g KH / 5,5 BE
<b>Sonntag</b> 05.05.2024	<b>Herzhafter Flan (ACG)</b> Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G)  399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,  
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



\* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)



# Speiseplan Abend

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!

Woche 18 vom 29.04.2024 bis zum 05.05.2024

SPL 1	ABENDESSEN
<b>Montag</b> 29.04.2024	Spargelcremesuppe (AFG) <b>Wiener Gabelbissen (CDLM)</b> Brot (A)  712 Kcal / 44 g Fett / 36 g Proteine / 39 g KH / 3,2 BE
<b>Dienstag</b> 30.04.2024	Rahmsuppe mit Kümmel (GL) <b>Zucchini-puffer (ACGNO)</b> Knoblauchdip (AFGL)  747 Kcal / 36 g Fett / 31 g Proteine / 70 g KH / 5,8 BE
<b>Mittwoch</b> 01.05.2024	Zwiebelcremesuppe (ACGL) <b>Spargelsalat mit Schinkenstreifen (MO)</b> Brot (A)  365 Kcal / 19 g Fett / 16 g Proteine / 32 g KH / 2,7 BE
<b>Donnerstag</b> 02.05.2024	Erdäpfelcremesuppe (GL) <b>Hausgröstl (AFGM)</b>  833 Kcal / 57 g Fett / 20 g Proteine / 56 g KH / 4,6 BE
<b>Freitag</b> 03.05.2024	Kräutercremesuppe (AGL) <b>Bärlauchaufstrich (G)</b> Brot (A)  282 Kcal / 13 g Fett / 7 g Proteine / 32 g KH / 2,7 BE
<b>Samstag</b> 04.05.2024	Karottensuppe (AGL) <b>Eingebrannte Hund (ACGLM)</b> mit Brot (A)  341 Kcal / 11 g Fett / 9 g Proteine / 50 g KH / 4,1 BE
<b>Sonntag</b> 05.05.2024	Linsensuppe <b>Schinkenrolle (GO)</b> Brot (A)  322 Kcal / 8 g Fett / 27 g Proteine / 36 g KH / 3 BE

ABENDESSEN Alternativen
<b>Wahlalternative 1:</b> <b>Milchspeise (AG)</b>  307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
<b>Wahlalternative 2:</b> <b>Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO)</b>  466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
<b>Wahlalternative 3:</b> <b>Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO)</b>  536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
<b>Wahlalternative 4:</b> <b>Käsetoast, Ketchup (AG)</b>  447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
<b>Wahlalternative 5:</b> <b>Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG)</b>  424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,  
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



\* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

