

| SPL 1                    | HAUSMANNSKOST   | x | VEGETARISCHE KOST   | x | SÜSSE KOST   | x |
|--------------------------|---|---|---|---|--|---|
| Montag<br>01.01.2024     | Rindsuppe mit Eierfäden (AGL)<br><b>Fleischbällchen (ACGM)</b><br>mit Tomatensauce (AGL)<br>Petersilienkartoffel<br>Beerencreme (G)<br><br>1410 Kcal / 82 g Fett / 76 g Proteine / 86 g KH / 7,2 BE |   | Knoblauchcremesuppe (AG)<br><b>Penne (AFGL)</b><br>mit<br>Gemüsesugo<br>Beerencreme (G)<br><br>742 Kcal / 49 g Fett / 16 g Proteine / 56 g KH / 4,7 BE                                |   | Rindsuppe mit Eierfäden (AGL)<br><b>Buchteln (ACG)</b><br>mit<br>Vanillesauce<br>Beerencreme (G)<br><br>1590 Kcal / 69 g Fett / 63 g Proteine / 167 g KH / 13,9 BE                               |   |
| Dienstag<br>02.01.2024   | Leberreissuppe (ACL)<br><b>Schweinsrahmschnitzel (AFG)</b><br>mit<br>Spiralen (AC)<br>Obst<br><br>739 Kcal / 27 g Fett / 46 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE   |   | Erbsencremesuppe (L)<br><b>Geröstete Knödel (AC)</b><br>mit Ei<br>Salat (MO)<br>Obst<br><br>746 Kcal / 29 g Fett / 33 g Proteine / 85 g KH / 7 BE                                     |   | Leberreissuppe (ACL)<br><b>Mohnnudeln (ACG)</b><br>mit<br>Apfelmus<br>Obst<br><br>726 Kcal / 24 g Fett / 20 g Proteine / 105 g KH / 8,8 BE   |   |
| Mittwoch<br>03.01.2024   | Eierstichsuppe (CG)<br><b>Weinbeuschel (A)</b><br>mit<br>Semmelknödel (AC)<br>Creme Caramel (GH)<br><br>1034 Kcal / 48 g Fett / 75 g Proteine / 73 g KH / 6,1 BE                                    |   | Brokkolicremesuppe (AGL)<br><b>Gemüseschmarren (ACGL)</b><br>Kräuterrahm (G)<br>Salat (MO)<br>Creme Caramel (GH)<br><br>959 Kcal / 49 g Fett / 37 g Proteine / 90 g KH / 7,5 BE       |   | Eierstichsuppe (CG)<br><b>Griesschnitte (AG)</b><br>mit<br>Zwetschenröster<br>Creme Caramel (GH)<br><br>1273 Kcal / 49 g Fett / 55 g Proteine / 148 g KH / 12,4 BE                               |   |
| Donnerstag<br>04.01.2024 | Nudelsuppe (ACL)<br><b>Gebratener Leberkäse</b><br>Spinat (ACGL)<br>Rösterdäpfel<br>Fruchtjoghurt (G)<br><br>952 Kcal / 56 g Fett / 45 g Proteine / 63 g KH / 5,3 BE                                |   | Erdäpfelcremesuppe (GL)<br><b>Cremespinat (ACGL)</b><br>Rösterdäpfel<br>gekochtes Ei (C)<br>Fruchtjoghurt (G)<br><br>662 Kcal / 28 g Fett / 27 g Proteine / 71 g KH / 5,9 BE          |   | Nudelsuppe (ACL)<br><b>Marillenknödel (ACG)</b><br>mit<br>süßem Sauerrahm (CG)<br>Fruchtjoghurt (G)<br><br>996 Kcal / 45 g Fett / 32 g Proteine / 112 g KH / 9,4 BE                              |   |
| Freitag<br>05.01.2024    | Rindsuppe mit Dinkelnockerl (ACGL)<br><b>Gebackenes Welsfilet (ACD)</b><br>mit<br>Petersilienkartoffel<br>Pfirsichkompott<br><br>1264 Kcal / 65 g Fett / 62 g Proteine / 101 g KH / 8,4 BE          |   | Kräutercremesuppe (AGL)<br><b>Gebratenes Welsfilet (ACD)</b><br>mit<br>Petersilienkartoffel<br>Pfirsichkompott<br><br>1224 Kcal / 67 g Fett / 53 g Proteine / 97 g KH / 8,1 BE        |   | Rindsuppe mit Dinkelnockerl (ACGL)<br><b>Überbackene Topfenpalatschinken (ACG)</b><br>mit<br>Vanillesauce (G)<br>Pfirsichkompott<br><br>898 Kcal / 27 g Fett / 35 g Proteine / 119 g KH / 9,9 BE |   |
| Samstag<br>06.01.2024    | Rindsuppe mit Reibteig (ACL)<br><b>Geschnetzeltes Züricher Art (AFG)</b><br>mit<br>Rösti<br>Mangocreme (G)<br><br>699 Kcal / 34 g Fett / 39 g Proteine / 57 g KH / 4,8 BE                           |   | Spinatcremesuppe (CG)<br><b>Brokkoli- Käselaiabchen (ACGL)</b><br>Schnittlauchsauc (CGM)<br>Salat (MO)<br>Mangocreme (G)<br><br>917 Kcal / 58 g Fett / 35 g Proteine / 61 g KH / 5 BE |   | Rindsuppe mit Reibteig (ACL)<br><b>Reisaufguss (CG)</b><br>mit Früchten<br>Himbeersaft<br>Mangocreme (G)<br><br>731 Kcal / 23 g Fett / 20 g Proteine / 108 g KH / 9 BE                           |   |
| Sonntag<br>07.01.2024    | Frittatensuppe (ACGL)<br><b>Putenschnitzel Pariser Art (AC)</b><br>Reis, Preiselbeeren<br>Salat (MO)<br>Grießpudding (AG)<br><br>726 Kcal / 25 g Fett / 48 g Proteine / 77 g KH / 6,4 BE            |   | Tomatensuppe (L)<br><b>Gebratene Polentaschnitte (CG)</b><br>mit<br>Ratatouille<br>Grießpudding (AG)<br><br>743 Kcal / 33 g Fett / 29 g Proteine / 81 g KH / 6,7 BE                   |   | Frittatensuppe (ACGL)<br><b>Powidltascherl (AC)</b><br>mit<br>Butterbröseln (AG)<br>Grießpudding (AG)<br><br>1035 Kcal / 41 g Fett / 23 g Proteine / 141 g KH / 11,7 BE                          |   |

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N= Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,  
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



\* Österreich = 3x AT (geboren/gemästelt/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

| SPL 1                           | BREIKOST  |
|---------------------------------|---|
| <b>Montag</b><br>01.01.2024     | <b>Fleischbällchen-Flan (ACG)</b><br>passierte Tomatensauce (AGL)<br>Erdäpfelpüree (G)<br><br>382 Kcal / 24 g Fett / 20 g Proteine / 21 g KH / 1,7 BE |
| <b>Dienstag</b><br>02.01.2024   | <b>Herzhafter Flan (ACG)</b><br>Gemüsebrei (G)<br>Erdäpfelpüree (G)<br><br>399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE                    |
| <b>Mittwoch</b><br>03.01.2024   | <b>Süßer Flan (ACFG)</b><br>mit<br>Karamelsauce (G)<br><br>526 Kcal / 25 g Fett / 13 g Proteine / 59 g KH / 4,9 BE                                    |
| <b>Donnerstag</b><br>04.01.2024 | <b>Leberkäseflan (ACG)</b><br>passierter Spinat (G)<br>Erdäpfelpüree (G)<br><br>399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE               |
| <b>Freitag</b><br>05.01.2024    | <b>Herzhafter Fischflan (ACDFG)</b><br>Gemüsebrei (G)<br>Erdäpfelpüree (G)<br><br>266 Kcal / 17 g Fett / 14 g Proteine / 12 g KH / 1 BE               |
| <b>Samstag</b><br>06.01.2024    | <b>Fleischflan (ACG)</b><br>pürierte Champignonsauce (AG)<br>Erdäpfelpüree (G)<br><br>453 Kcal / 34 g Fett / 21 g Proteine / 14 g KH / 1,2 BE         |
| <b>Sonntag</b><br>07.01.2024    | <b>Herzhafter Flan (ACG)</b><br>Gemüsebrei (G)<br>Erdäpfelpüree (G)<br><br>399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE                    |

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,  
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



\* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)



# Speiseplan Abend

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!

Woche 1 vom 01.01.2024 bis zum 07.01.2024

| SPL 1                           | ABENDESSEN  |
|---------------------------------|---|
| <b>Montag</b><br>01.01.2024     | Knoblauchcremesuppe (AG)<br><br><b>Heringsalat (CDGLM)</b><br>Brot (A)<br><br>581 Kcal / 40 g Fett / 21 g Proteine / 32 g KH / 2,7 BE             |
| <b>Dienstag</b><br>02.01.2024   | Erbсенcremesuppe (L)<br><br><b>Gemüseintopf pikant (GL)</b><br>Brot (A)<br><br>337 Kcal / 8 g Fett / 12 g Proteine / 52 g KH / 4,4 BE             |
| <b>Mittwoch</b><br>03.01.2024   | Brokkolicremesuppe (AGL)<br><br><b>Thunfischsalat Nicoise (ACDO)</b><br>mit Gebäck<br><br>798 Kcal / 47 g Fett / 30 g Proteine / 60 g KH / 5,1 BE |
| <b>Donnerstag</b><br>04.01.2024 | Erdäpfelcremesuppe (GL)<br><br><b>Putenfrankfurter, Senf, Kren (M)</b><br>Brot (A)<br><br>590 Kcal / 33 g Fett / 26 g Proteine / 44 g KH / 3,6 BE |
| <b>Freitag</b><br>05.01.2024    | Kräutercremesuppe (AGL)<br><br><b>Liptauer (G)</b><br>Brot (A)<br><br>350 Kcal / 19 g Fett / 11 g Proteine / 33 g KH / 2,8 BE                     |
| <b>Samstag</b><br>06.01.2024    | Spinatcremesuppe (CG)<br><br><b>Gulaschsuppe (AL)</b><br>mit Brot<br><br>722 Kcal / 29 g Fett / 40 g Proteine / 71 g KH / 5,9 BE                  |
| <b>Sonntag</b><br>07.01.2024    | Tomatensuppe (L)<br><br><b>Putenbrust geräuchert</b><br>Brot (A)<br><br>359 Kcal / 11 g Fett / 23 g Proteine / 40 g KH / 3,3 BE                   |

| ABENDESSEN Alternativen  |
|--|
| <b>Wahlalternative 1:</b><br><b>Milchspeise (AG)</b><br><br>307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE                  |
| <b>Wahlalternative 2:</b><br><b>Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO)</b><br><br>466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE  |
| <b>Wahlalternative 3:</b><br><b>Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO)</b><br><br>536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE |
| <b>Wahlalternative 4:</b><br><b>Käsetoast, Ketchup (AG)</b><br><br>447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE           |
| <b>Wahlalternative 5:</b><br><b>Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG)</b><br><br>424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE |

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,  
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



\* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

