

SPL 1	HAUSMANNSKOST	x	VEGETARISCHE KOST	x	SÜSSE KOST	x
Montag 17.06.2024	Rindsuppe mit Dreikornockerl (AGL) Steirisches Wurzelfleisch (LO) mit Salzkartoffel Kokoscreme (FG) <small>1014 Kcal / 40 g Fett / 79 g Proteine / 82 g KH / 6,9 BE</small>		Legierte Grießsuppe (ACG) Zartweizen Risotto (AGL) mit Letscho (A) Kokoscreme (FG) <small>969 Kcal / 46 g Fett / 32 g Proteine / 103 g KH / 8,6 BE</small>		Rindsuppe mit Dreikornockerl (AGL) Germknödel (ACG) mit Mohnzucker und Butter Kokoscreme (FG) <small>1123 Kcal / 58 g Fett / 52 g Proteine / 95 g KH / 8 BE</small>	
Dienstag 18.06.2024	Rindsuppe mit Gemüseeinlage (L) Kartoffelgulasch (AFL) Sauerrahm (CG) Debreziner (ALM) Obst <small>1553 Kcal / 83 g Fett / 55 g Proteine / 141 g KH / 11,7 BE</small>		Champignoncremesuppe (GL) Kartoffelgulasch (AFL) mit Sauerrahm (CG) Obst <small>968 Kcal / 40 g Fett / 31 g Proteine / 118 g KH / 9,8 BE</small>		Rindsuppe mit Gemüseeinlage (L) Nußnudeln (ACGH) mit Fruchtröster Obst <small>667 Kcal / 33 g Fett / 16 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE</small>	
Mittwoch 19.06.2024	Rindsuppe mit Tortellini (ACGL) Schinkenfleckerl (AC) mit Salat (MO) FruchtigeTopfencreme (G) <small>1031 Kcal / 45 g Fett / 67 g Proteine / 86 g KH / 7,3 BE</small>		Zucchinicremesupe (AGL) Gebackene Champignons (ACGM) mit Sauce Tartare FruchtigeTopfencreme (G) <small>860 Kcal / 52 g Fett / 27 g Proteine / 68 g KH / 5,7 BE</small>		Rindsuppe mit Tortellini (ACGL) Heidelbeerstrudel (ACG) mit Vanillesauce (G) FruchtigeTopfencreme (G) <small>887 Kcal / 39 g Fett / 39 g Proteine / 91 g KH / 7,7 BE</small>	
Donnerstag 20.06.2024	Backerbsensuppe (ACGL) Gekochtes Schulterscherzel (L) Kochsalat (AG) Erdäpfel Erdbeerjoghurt (G) <small>881 Kcal / 37 g Fett / 63 g Proteine / 68 g KH / 5,6 BE</small>		Karottencremesuppe (AGL) Kochsalat (AG) mit Erdäpfel Erdbeerjoghurt (G) <small>595 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 67 g KH / 5,6 BE</small>		Backerbsensuppe (ACGL) Marillenpalatschinken (ACG) Erdbeerjoghurt (G) <small>730 Kcal / 30 g Fett / 24 g Proteine / 86 g KH / 7,2 BE</small>	
Freitag 21.06.2024	Leberknödelsuppe (ACGL) Fisch gebacken (ACDG) mit Kartoffelsalat (GM) Kirschkompott <small>802 Kcal / 16 g Fett / 55 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE</small>		Pastinakencremesuppe (GL) Fisch gebraten (AD) mit Kartoffelsalat (GM) Kirschkompott <small>693 Kcal / 36 g Fett / 31 g Proteine / 58 g KH / 4,9 BE</small>		Leberknödelsuppe (ACGL) Zwetschkenknödel (ACG) mit Butterbröseln (AG) Kirschkompott <small>1062 Kcal / 46 g Fett / 28 g Proteine / 128 g KH / 10,7 BE</small>	
Samstag 22.06.2024	Buchstabensuppe (ACGL) Schweinsbraten (GL) Semmelknödel (AC) Sauerkraut (AGM) Orangencreme (G) <small>902 Kcal / 45 g Fett / 60 g Proteine / 62 g KH / 5,2 BE</small>		Lauchcremesuppe (AF) Käsespätzle (ACFG) mit Salat (MO) Orangencreme (G) <small>1034 Kcal / 59 g Fett / 49 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE</small>		Buchstabensuppe (ACGL) Topfenrahmauflauf (ACG) mit Früchten Orangencreme (G) <small>721 Kcal / 29 g Fett / 32 g Proteine / 80 g KH / 6,7 BE</small>	
Sonntag 23.06.2024	Rindsuppe mit Maistaler (AGL) Gebackenes Hühnerschnitzel (ACG) mit Gemüserais (L) Milchreis mit Zimtzucker (G) <small>1394 Kcal / 49 g Fett / 97 g Proteine / 137 g KH / 11,4 BE</small>		Karfiolcremesuppe (AL) Rahmlinsen (ALMO) mit Serviettenknödel (ACG) Milchreis mit Zimtzucker (G) <small>1012 Kcal / 49 g Fett / 35 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE</small>		Rindsuppe mit Maistaler (AGL) Scheiterhaufen (ACFG) mit Marillenröster (G) Milchreis mit Zimtzucker (G) <small>1289 Kcal / 38 g Fett / 69 g Proteine / 163 g KH / 13,6 BE</small>	

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N= Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

SPL 1	BREIKOST
Montag 17.06.2024	Fleisch-Flan "Steirisch" (ACG) passierte Krensaucе (AFGLO) Erdäpfelpüree (G) 457 Kcal / 31 g Fett / 23 g Proteine / 21 g KH / 1,7 BE
Dienstag 18.06.2024	Debreziner-Flan (ACG) Gulaschsaft (O) Paprika-Erdäpfelpüree (G) 384 Kcal / 28 g Fett / 18 g Proteine / 13 g KH / 1,1 BE
Mittwoch 19.06.2024	Süßer Topfenflan (ACFG) mit passiertem Marillenröster 699 Kcal / 25 g Fett / 14 g Proteine / 101 g KH / 8,4 BE
Donnerstag 20.06.2024	Rindsflan (ACG) passierter Kochsalat (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE
Freitag 21.06.2024	Herzhafter Fischflan (ACDFG) Zitronensauce (AG) Erdäpfelpüree (G) 351 Kcal / 23 g Fett / 17 g Proteine / 17 g KH / 1,4 BE
Samstag 22.06.2024	Bratl-Flan (ACG) Bratensaft (A) Erdäpfelpüree (G) 329 Kcal / 18 g Fett / 19 g Proteine / 20 g KH / 1,7 BE
Sonntag 23.06.2024	Süßer Flan (ACFG) mit Erdbeersauce 553 Kcal / 25 g Fett / 13 g Proteine / 65 g KH / 5,5 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)



Speiseplan Abend

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!

Woche 25 vom 17.06.2024 bis zum 23.06.2024

SPL 1	ABENDESSEN
Montag 17.06.2024	Legierte Grießsuppe (ACG) Ementaler (ACG) Brot (A) 248 Kcal / 11 g Fett / 6 g Proteine / 30 g KH / 2,5 BE
Dienstag 18.06.2024	Champignoncremesuppe (GL) Semmelschmarren (ACG) Pfirsichkompott 720 Kcal / 29 g Fett / 16 g Proteine / 95 g KH / 7,9 BE
Mittwoch 19.06.2024	Zucchinicremesuppe (AGL) Presswurstsalat mit Brot 233 Kcal / 14 g Fett / 17 g Proteine / 8 g KH / 0,6 BE
Donnerstag 20.06.2024	Karottencremesuppe (AGL) Serbische Bohnensuppe (AG) Brot (A) 510 Kcal / 23 g Fett / 23 g Proteine / 50 g KH / 4,2 BE
Freitag 21.06.2024	Pastinakencremesuppe (GL) Kräuteraufstrich (G) Brot (A) 381 Kcal / 18 g Fett / 17 g Proteine / 36 g KH / 3,1 BE
Samstag 22.06.2024	Lauchcremesuppe (AF) Gemüseintopf (AGL) mit Krainer (AM) 814 Kcal / 47 g Fett / 36 g Proteine / 59 g KH / 4,9 BE
Sonntag 23.06.2024	Karfiolcremesuppe (AL) Leberstreichwurst Brot (A) 563 Kcal / 37 g Fett / 19 g Proteine / 36 g KH / 3 BE

ABENDESSEN Alternativen
Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
Wahlalternative 4: Käsetoast, Ketchup (AG) 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Wahlalternative 5: Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG) 424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

