

SPL 1	HAUSMANNSKOST	x	VEGETARISCHE KOST	x	SÜSSE KOST
<b>Montag</b> 22.07.2024	Rindsuppe mit Eierfäden (AGL) <b>Fleischbällchen (ACGM)</b> mit Tomatensauce (A1) Petersilienkartoffel Beerencreme (G) <small>1410 Kcal / 82 g Fett / 76 g Proteine / 86 g KH / 7,2 BE</small>		Knoblauchcremesuppe (AG) <b>Penne (AFGL)</b> mit Gemüsesugo Beerencreme (G) <small>742 Kcal / 49 g Fett / 16 g Proteine / 56 g KH / 4,7 BE</small>		Rindsuppe mit Eierfäden (AGL) <b>Buchtein (ACG)</b> mit Vanillesauce Beerencreme (G) <small>1590 Kcal / 69 g Fett / 63 g Proteine / 167 g KH / 13,9 BE</small>
<b>Dienstag</b> 23.07.2024	Leberreissuppe (ACL) <b>Schweinsrahmschnitzel (AFG)</b> mit Spiralen (AC) Obst <small>739 Kcal / 27 g Fett / 46 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE</small>		Erbсенcremesuppe (L) <b>Geröstete Knödel (AC)</b> mit Ei Salat (MO) Obst <small>746 Kcal / 29 g Fett / 33 g Proteine / 85 g KH / 7 BE</small>		Leberreissuppe (ACL) <b>Mohnnudeln (ACG)</b> mit Apfelmus Obst <small>726 Kcal / 24 g Fett / 20 g Proteine / 105 g KH / 8,8 BE</small>
<b>Mittwoch</b> 24.07.2024	Eierstichsuppe (CG) <b>Weinbeuschel (A)</b> mit Semmelknödel (AC) Creme Caramel (GH) <small>1034 Kcal / 48 g Fett / 75 g Proteine / 73 g KH / 6,1 BE</small>		Brokkolicremesuppe (AGL) <b>Gemüseschmarren (ACGL)</b> Kräuterrahm (G) Salat (MO) Creme Caramel (GH) <small>959 Kcal / 49 g Fett / 37 g Proteine / 90 g KH / 7,5 BE</small>		Eierstichsuppe (CG) <b>Griesschnitte (AG)</b> mit Zwetschenröster Creme Caramel (GH) <small>1273 Kcal / 49 g Fett / 55 g Proteine / 148 g KH / 12,4 BE</small>
<b>Donnerstag</b> 25.07.2024	Nudelsuppe (ACL) <b>Gebratener Leberkäse</b> Spinat (ACGL) Rösterdäpfel Fruchtjoghurt (G) <small>952 Kcal / 56 g Fett / 45 g Proteine / 63 g KH / 5,3 BE</small>		Erdäpfelcremesuppe (GL) <b>Cremespinat (ACGL)</b> Rösterdäpfel gekochtes Ei (C) Fruchtjoghurt (G) <small>662 Kcal / 28 g Fett / 27 g Proteine / 71 g KH / 5,9 BE</small>		Nudelsuppe (ACL) <b>Marillenknödel (ACG)</b> mit süßem Sauerrahm (CG) Fruchtjoghurt (G) <small>996 Kcal / 45 g Fett / 32 g Proteine / 112 g KH / 9,4 BE</small>
<b>Freitag</b> 26.07.2024	Rindsuppe mit Dinkelnockerl (ACGL) <b>Gebackenes Welsfilet (ACD)</b> mit Petersilienkartoffel Pfirsichkompott <small>1264 Kcal / 65 g Fett / 62 g Proteine / 101 g KH / 8,4 BE</small>		Kräutercremesuppe (AGL) <b>Gebratenes Welsfilet (ACD)</b> mit Petersilienkartoffel Pfirsichkompott <small>1224 Kcal / 67 g Fett / 53 g Proteine / 97 g KH / 8,1 BE</small>		Rindsuppe mit Dinkelnockerl (ACGL) <b>Überbackene Topfenpalatschinken (ACG)</b> mit Vanillesauce (G) Pfirsichkompott <small>898 Kcal / 27 g Fett / 35 g Proteine / 119 g KH / 9,9 BE</small>
<b>Samstag</b> 27.07.2024	Rindsuppe mit Reibteig (ACL) <b>Geschnetzeltes Züricher Art (AFG)</b> mit Rösti Mangocreme (G) <small>699 Kcal / 34 g Fett / 39 g Proteine / 57 g KH / 4,8 BE</small>		Spinatcremesuppe (CG) <b>Brokkoli- Käselaißchen (ACGL)</b> Schnittlauchsaucе (CGM) Salat (MO) Mangocreme (G) <small>917 Kcal / 58 g Fett / 35 g Proteine / 61 g KH / 5 BE</small>		Rindsuppe mit Reibteig (ACL) <b>Reisauflauf (CG)</b> mit Früchten Himbeersaft Mangocreme (G) <small>731 Kcal / 23 g Fett / 20 g Proteine / 108 g KH / 9 BE</small>
<b>Sonntag</b> 28.07.2024	Frittatensuppe (ACGL) <b>Putenschnitzel Pariser Art (AC)</b> Reis, Preiselbeeren Salat (MO) Grießpudding (AG) <small>726 Kcal / 25 g Fett / 48 g Proteine / 77 g KH / 6,4 BE</small>		Tomatensuppe (L) <b>Gebratene Polentaschnitte (CG)</b> mit Ratatouille Grießpudding (AG) <small>743 Kcal / 33 g Fett / 29 g Proteine / 81 g KH / 6,7 BE</small>		Frittatensuppe (ACGL) <b>Powidltascherl (AC)</b> mit Butterbröseln (AG) Grießpudding (AG) <small>1035 Kcal / 41 g Fett / 23 g Proteine / 141 g KH / 11,7 BE</small>

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



\* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

SPL 1	BREIKOST
Montag 22.07.2024	<b>Fleischbällchen-Flan (ACG)</b> passierte Tomatensauce (AL) Erdäpfelpüree (G)  382 Kcal / 24 g Fett / 20 g Proteine / 21 g KH / 1,7 BE
Dienstag 23.07.2024	<b>Herzhafter Flan (ACG)</b> Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G)  399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE
Mittwoch 24.07.2024	<b>Süßer Flan (ACFG)</b> mit Karamelsauce (G)  526 Kcal / 25 g Fett / 13 g Proteine / 59 g KH / 4,9 BE
Donnerstag 25.07.2024	<b>Leberkäseflan (ACG)</b> passierter Spinat (G) Erdäpfelpüree (G)  399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE
Freitag 26.07.2024	<b>Herzhafter Fischflan (ACDFG)</b> Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G)  266 Kcal / 17 g Fett / 14 g Proteine / 12 g KH / 1 BE
Samstag 27.07.2024	<b>Fleischflan (ACG)</b> pürierte Champignonsauce (AG) Erdäpfelpüree (G)  453 Kcal / 34 g Fett / 21 g Proteine / 14 g KH / 1,2 BE
Sonntag 28.07.2024	<b>Herzhafter Flan (ACG)</b> Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G)  399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,  
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



# Speiseplan Abend

woche 30 vom 22.07.2024 bis zum 28.07.2024

SPL 1	ABENDESSEN	ABENDESSEN Alternativen
Montag 22.07.2024	Knoblauchcremesuppe (AG)  <b>Brie (G)</b> Brot (A)  622 Kcal / 48 g Fett / 18 g Proteine / 28 g KH / 2,4 BE	<b>Wahlalternative 1:</b> <b>Milchspeise (AG)</b>  307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
	Dienstag 23.07.2024	Erbсенcremesuppe (L) <b>Gemüseintopf pikant (GL)</b> Brot (A)  337 Kcal / 8 g Fett / 12 g Proteine / 52 g KH / 4,4 BE
Mittwoch 24.07.2024		Brokkolicremesuppe (AGL) <b>Thunfischsalat Nicoise (ACDO)</b> mit Gebäck  798 Kcal / 47 g Fett / 30 g Proteine / 60 g KH / 5,1 BE
	Donnerstag 25.07.2024	Erdäpfelcremesuppe (GL) <b>Putenfrankfurter, Senf, Kren (M)</b> Brot (A)  590 Kcal / 33 g Fett / 26 g Proteine / 44 g KH / 3,6 BE
Freitag 26.07.2024		Kräutercremesuppe (AGL)  <b>Liptauer (G)</b> Brot (A)  350 Kcal / 19 g Fett / 11 g Proteine / 33 g KH / 2,8 BE
	Samstag 27.07.2024	Spinatcremesuppe (CG)  <b>Gulaschsuppe (AL)</b> mit Brot  722 Kcal / 29 g Fett / 40 g Proteine / 71 g KH / 5,9 BE
Sonntag 28.07.2024		Tomatensuppe (L)  <b>Putenbrust geräuchert</b> Brot (A)  359 Kcal / 11 g Fett / 23 g Proteine / 40 g KH / 3,3 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,  
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



\* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)