

# Speiseplan Mittag

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!

Woche 34 vom 19.08.2024 bis zum 25.08.2024

| SPL 1                    | HAUSMANNSKOST  | X | VEGETARISCHE KOST   | X | SÜSSE KOST   | X |
|--------------------------|--|---|---|---|--|---|
| Montag<br>19.08.2024     | Rindsuppe mit Dreikornnockerl (ACGL)<br><b>Spaghetti Bolognese (AGL)</b><br>mit<br>Parmesan<br>Mascarponecreme (G)<br><small>1004 Kcal / 56 g Fett / 49 g Proteine / 72 g KH / 6,1 BE</small>                                |   | Legierte Grießsuppe (ACG)<br><b>Gemüsestrudel (ACGL)</b><br>mit<br>Knoblauchsauce (AFGL)<br>Mascarponecreme (G)<br><small>740 Kcal / 46 g Fett / 21 g Proteine / 57 g KH / 4,8 BE</small>         |   | Rindsuppe mit Dreikornnockerl (ACGL)<br><b>Mohnauflauf (ACG)</b><br>mit<br>Zwetschensauce<br>Mascarponecreme (G)<br><small>876 Kcal / 52 g Fett / 30 g Proteine / 66 g KH / 5,6 BE</small>     |   |
| Dienstag<br>20.08.2024   | Rindsuppe mit Gemüsestreifen (ACGL)<br><b>Geröstete Hühnerleber (A)</b><br>mit<br>Tarhonya (AC)<br>Obst<br><small>777 Kcal / 33 g Fett / 41 g Proteine / 74 g KH / 6,1 BE</small>  |   | Zucchinicremesuppe (L)<br><b>Penne mit Tomatensauce (ACO)</b><br>Parmesan<br>Salat (MO)<br>Obst<br><small>711 Kcal / 20 g Fett / 25 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE</small>                        |   | Rindsuppe mit Gemüsestreifen (ACGL)<br><b>Erdbeerauflauf (ACG)</b><br><br>Obst<br><small>644 Kcal / 18 g Fett / 28 g Proteine / 89 g KH / 7,3 BE</small>                                       |   |
| Mittwoch<br>21.08.2024   | Schöberlsuppe (ACG)<br><b>Cevapcici</b><br>Bratkartoffeln<br>Zwiebelsenf (GM)<br>Vanillepudding mit Obers (G)<br><small>644 Kcal / 27 g Fett / 33 g Proteine / 62 g KH / 5,2 BE</small>                                      |   | Champignoncremesuppe (GL)<br><b>Gefüllter Kohlrabi (AGL)</b><br>mit<br>Käsesauce (AFGL)<br>Vanillepudding mit Obers (G)<br><small>944 Kcal / 50 g Fett / 39 g Proteine / 79 g KH / 6,5 BE</small> |   | Schöberlsuppe (ACG)<br><b>Mohnnudeln (ACG)</b><br>mit<br>Apfelmus<br>Vanillepudding mit Obers (G)<br><small>776 Kcal / 27 g Fett / 22 g Proteine / 106 g KH / 8,8 BE</small>                   |   |
| Donnerstag<br>22.08.2024 | Backerbsensuppe (ACGL)<br><b>Gekochter Selchsopf (GLO)</b><br>mit<br>Krautfleckerln (AC)<br>Fruchtjoghurt (G)<br><small>1045 Kcal / 48 g Fett / 54 g Proteine / 93 g KH / 7,8 BE</small>                                     |   | Karottencremesuppe (AGL)<br><b>Krautfleckerln (AC)</b><br>mit<br>Salat (MO)<br>Fruchtjoghurt (G)<br><small>770 Kcal / 34 g Fett / 21 g Proteine / 90 g KH / 7,6 BE</small>                        |   | Backerbsensuppe (ACGL)<br><b>Nußpalatschinken (ACGH)</b><br>mit<br>Schokosauce (G)<br>Fruchtjoghurt (G)<br><small>3273 Kcal / 55 g Fett / 56 g Proteine / 617 g KH / 51,4 BE</small>           |   |
| Freitag<br>23.08.2024    | Rindsuppe mit Parmesannockerl (ACGL)<br><b>Fisch gebacken (ACDG)</b><br>mit<br>Kartoffelsalat (LM)<br>Fruchtkompott<br><small>844 Kcal / 20 g Fett / 50 g Proteine / 110 g KH / 9,2 BE</small>                               |   | Maiscremesuppe (AG)<br><b>Fischfilet "Müllerin" (ADFG)</b><br>mit<br>Kartoffelsalat (LM)<br>Fruchtkompott<br><small>891 Kcal / 53 g Fett / 34 g Proteine / 65 g KH / 5,4 BE</small>               |   | Rindsuppe mit Parmesannockerl (ACGL)<br><b>Apfelstrudel (AG)</b><br>mit<br>Vanillesauce<br>Fruchtkompott<br><small>1085 Kcal / 35 g Fett / 22 g Proteine / 162 g KH / 13,5 BE</small>          |   |
| Samstag<br>24.08.2024    | Buchstabensuppe (ACGL)<br><b>Surbraten (GL)</b><br>Sauerkraut (M)<br>Kartoffelknödel (AC)<br>Panna Cotta (G)<br><small>1142 Kcal / 72 g Fett / 62 g Proteine / 57 g KH / 4,8 BE</small>                                      |   | Lauchcremesuppe (AGL)<br><b>Schlutzkrapfen (ACG)</b><br>mit<br>braune Butter (G)<br>Panna Cotta (G)<br><small>945 Kcal / 57 g Fett / 37 g Proteine / 66 g KH / 5,5 BE</small>                     |   | Buchstabensuppe (ACGL)<br><b>Topfenaufauf (ACG)</b><br>mit<br>Birnensücken<br>Panna Cotta (G)<br><small>826 Kcal / 34 g Fett / 45 g Proteine / 80 g KH / 6,7 BE</small>                        |   |
| Sonntag<br>25.08.2024    | Rindsuppe mit Grießdukataten (ACGL)<br><b>Gebackenes Putenschnitzel (AC)</b><br>mit Gurkensalat (GLM)<br>und Petersilerdäpfel<br>Nusspudding (GH)<br><small>1150 Kcal / 62 g Fett / 59 g Proteine / 85 g KH / 7,1 BE</small> |   | Schwarzwurzelcremesuppe (AGL)<br><b>Eiernockerl (ACG)</b><br>mit<br>Gurkensalat (GLM)<br>Nusspudding (GH)<br><small>1109 Kcal / 69 g Fett / 33 g Proteine / 87 g KH / 7,3 BE</small>              |   | Rindsuppe mit Grießdukataten (ACGL)<br><b>Scheiterhaufen (ACFG)</b><br>mit<br>Äpfel und Rosinen<br>Nusspudding (GH)<br><small>764 Kcal / 28 g Fett / 23 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE</small> |   |

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,  
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



\* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)



# Mittag - weiche Kost

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!

Woche 34 vom 19.08.2024 bis zum 25.08.2024

| SPL 1                    | BREIKOST  |
|--------------------------|---|
| Montag<br>19.08.2024     | <b>Herzhafter Flan (ACG)</b><br>Erdäpfelpüree (G)<br>püriertes Gemüse (G)<br><br>399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE      |
| Dienstag<br>20.08.2024   | <b>Herzhafter Flan (ACG)</b><br>Erdäpfelpüree (G)<br>püriertes Gemüse (G)<br><br>399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE      |
| Mittwoch<br>21.08.2024   | <b>Herzhafter Flan (ACG)</b><br>Erdäpfelpüree (G)<br>püriertes Gemüse (G)<br><br>399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE      |
| Donnerstag<br>22.08.2024 | <b>Herzhafter Flan (ACG)</b><br>Erdäpfelpüree (G)<br>püriertes Gemüse (G)<br><br>399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE      |
| Freitag<br>23.08.2024    | <b>Herzhafter Fischflan (ACDFG)</b><br>Erdäpfelpüree (G)<br>püriertes Gemüse (G)<br><br>266 Kcal / 17 g Fett / 14 g Proteine / 12 g KH / 1 BE |
| Samstag<br>24.08.2024    | <b>Herzhafter Flan (ACG)</b><br>Erdäpfelpüree (G)<br>püriertes Gemüse (G)<br><br>399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE      |
| Sonntag<br>25.08.2024    | <b>Herzhafter Flan (ACG)</b><br>Erdäpfelpüree (G)<br>püriertes Gemüse (G)<br><br>399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE      |

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,  
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



\* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)



# Speiseplan Abend

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!

Woche 34 vom 19.08.2024 bis zum 25.08.2024

| SPL 1                           | ABENDESSEN   |
|---------------------------------|--|
| <b>Montag</b><br>19.08.2024     | Legierte Grießsuppe (ACG)<br><br>Rindfleischsalat mit Kürbiskernöl (CO)<br>Brot (A)<br><br>604 Kcal / 32 g Fett / 41 g Proteine / 36 g KH / 3 BE |
| <b>Dienstag</b><br>20.08.2024   | Zucchini cremesuppe (L)<br><br>Hühnersuppentopf (ACL)<br><br>342 Kcal / 12 g Fett / 19 g Proteine / 37 g KH / 3,2 BE                             |
| <b>Mittwoch</b><br>21.08.2024   | Champignon cremesuppe (GL)<br><br>Schweizer Wurstsalat (GM)<br>Brot (A)<br><br>646 Kcal / 43 g Fett / 26 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE           |
| <b>Donnerstag</b><br>22.08.2024 | Karotten cremesuppe (AGL)<br><br>Erdäpfelpuffer (C)<br>mit Apfelmus<br><br>567 Kcal / 24 g Fett / 17 g Proteine / 69 g KH / 5,7 BE               |
| <b>Freitag</b><br>23.08.2024    | Mais cremesuppe (AG)<br><br>Extrawurst (ACM)<br>Brot (A)<br><br>1195 Kcal / 73 g Fett / 41 g Proteine / 88 g KH / 7,4 BE                         |
| <b>Samstag</b><br>24.08.2024    | Lauch cremesuppe (AGL)<br><br>Bratwurst, Senf, Kren (MO)<br>Brot (AG)<br><br>817 Kcal / 57 g Fett / 30 g Proteine / 41 g KH / 3,4 BE             |
| <b>Sonntag</b><br>25.08.2024    | Schwarzwurzel cremesuppe (AGL)<br><br>Käsewurst (CGM)<br>Brot (A)<br><br>679 Kcal / 46 g Fett / 29 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE                 |

| ABENDESSEN Alternativen  |
|--|
| <b>Wahlalternative 1:</b><br><b>Milchspeise (AG)</b><br><br>307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE                  |
| <b>Wahlalternative 2:</b><br><b>Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO)</b><br><br>466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE  |
| <b>Wahlalternative 3:</b><br><b>Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO)</b><br><br>536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE |
| <b>Wahlalternative 4:</b><br><b>Käsetoast, Ketchup (AG)</b><br><br>447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE           |
| <b>Wahlalternative 5:</b><br><b>Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG)</b><br><br>424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE |

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
 E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
 H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
 N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,  
 R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

