



CONTENTO

Speiseplan Mittag

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



CONTENTO vom 16.09.2024 bis zum 22.09.2024



CONTENTO vom 16.09.2024 bis zum 22.09.2024

Speiseplan Abend

Woche 38 vom 16.09.2024 bis zum 22.09.2024

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	WEICHE KOST	ABENDESSEN	ABENDESSEN Alternativen
Montag 16.09.2024	Rindsuppe mit Dreikornockerl (ACGL) Spaghetti Bolognese (AGL) mit Parmesan Mascarponecreme (G) 1004 Kcal / 56 g Fett / 49 g Proteine / 72 g KH / 6,1 BE	Legierte Grießsuppe (ACG) Gemüsestrudel (ACGL) mit Knoblauchsauce (AFGL) Mascarponecreme (G) 740 Kcal / 46 g Fett / 21 g Proteine / 57 g KH / 4,8 BE	Rindsuppe mit Dreikornockerl (ACGL) Mohnauflauf (ACG) mit Zwetschkensauce Mascarponecreme (G) 876 Kcal / 52 g Fett / 30 g Proteine / 66 g KH / 5,6 BE	Nudelflan (ACFG) mit passierter Bolognesesauce (GL) 519 Kcal / 32 g Fett / 25 g Proteine / 31 g KH / 2,6 BE	Legierte Grießsuppe (ACG) Rindfleischsalat (CO) Brot (A) 604 Kcal / 32 g Fett / 41 g Proteine / 36 g KH / 3 BE	Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Dienstag 17.09.2024	Rindsuppe mit Gemüsestreifen (ACGL) Geröstete Hühnerleber (A) mit Tarhonya (AC) Obst 777 Kcal / 33 g Fett / 41 g Proteine / 74 g KH / 6,1 BE	Zucchini cremesuppe (L) Penne mit Tomatensauce (ACO) Parmesan Salat (MO) Obst 711 Kcal / 20 g Fett / 25 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE	Rindsuppe mit Gemüsestreifen (ACGL) Erdbeerauflauf (ACG) Obst 644 Kcal / 18 g Fett / 28 g Proteine / 89 g KH / 7,3 BE	Schinkenflan (ACG) Krensauc (AFGLO) Erdäpfelpüree (G) 457 Kcal / 31 g Fett / 23 g Proteine / 21 g KH / 1,7 BE	Zucchini cremesuppe (L) Hühnersuppentopf (ACL) 342 Kcal / 12 g Fett / 19 g Proteine / 37 g KH / 3,2 BE	Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Mittwoch 18.09.2024	Schöberlsuppe (ACG) Cevapcici Bratkartoffeln Zwiebelsenf (GM) Vanillepudding mit Obers (G) 644 Kcal / 27 g Fett / 33 g Proteine / 62 g KH / 5,2 BE	Champignon cremesuppe (GL) Gefüllter Kohlrabi (AGL) mit Käsesauce (AFGL) Vanillepudding mit Obers (G) 944 Kcal / 50 g Fett / 39 g Proteine / 79 g KH / 8,6 BE	Schöberlsuppe (ACG) Mohnnudeln (ACG) mit Apfelmus Vanillepudding mit Obers (G) 776 Kcal / 27 g Fett / 22 g Proteine / 106 g KH / 8,8 BE	Pürierte Cevapcici (ACG) Erdäpfelpüree (G) Senf (M) 291 Kcal / 19 g Fett / 18 g Proteine / 11 g KH / 0,9 BE	Champignon cremesuppe (GL) Schweizer Wurstsalat (GM) Brot (A) 646 Kcal / 43 g Fett / 26 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE	Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
Donnerstag 19.09.2024	Backerbsensuppe (ACGL) Gekochter Selchschopf (GLO) mit Krautfleckerln (AC) Fruchtjoghurt (G) 1045 Kcal / 48 g Fett / 54 g Proteine / 93 g KH / 7,8 BE	Karotten cremesuppe (AGL) Krautfleckerln (AC) mit Salat (MO) Fruchtjoghurt (G) 770 Kcal / 34 g Fett / 21 g Proteine / 90 g KH / 7,6 BE	Backerbsensuppe (ACGL) Nußpalatschinken (ACGH) mit Schokosauce (G) Fruchtjoghurt (G) 3273 Kcal / 55 g Fett / 56 g Proteine / 617 g KH / 51,4 BE	Selchflan (ACG) mit pürierten Krautfleckerln (AC) 724 Kcal / 29 g Fett / 32 g Proteine / 81 g KH / 6,8 BE	Karotten cremesuppe (AGL) Erdäpfelpuffer (C) mit Apfelmus 567 Kcal / 24 g Fett / 17 g Proteine / 69 g KH / 5,7 BE	Wahlalternative 4: Schinken- Käseost, Ketchup (AG) 424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Freitag 20.09.2024	Rindsuppe mit Parmesannockerl (ACGL) Fisch gebacken (ACDG) mit Kartoffelsalat (LM) Fruchtkompott 844 Kcal / 20 g Fett / 50 g Proteine / 110 g KH / 9,2 BE	Mais cremesuppe (AG) Fischfilet "Müllerin" (ADFG) mit Kartoffelsalat (LM) Fruchtkompott 891 Kcal / 53 g Fett / 34 g Proteine / 65 g KH / 5,4 BE	Rindsuppe mit Parmesannockerl (ACGL) Apfelstrudel (AG) mit Vanillesauce Fruchtkompott 1085 Kcal / 35 g Fett / 22 g Proteine / 162 g KH / 13,5 BE	Herzhafter Fischflan (ACDFG) mit püriertem Kartoffelsalat (LM) 302 Kcal / 15 g Fett / 14 g Proteine / 26 g KH / 2,1 BE	Mais cremesuppe (AG) Extrawurst (ACM) Brot (A) 1195 Kcal / 73 g Fett / 41 g Proteine / 88 g KH / 7,4 BE	
Samstag 21.09.2024	Buchstabensuppe (ACGL) Surbraten (GL) Sauerkraut (M) Kartoffelknödel (AC) Panna Cotta (G) 1142 Kcal / 72 g Fett / 62 g Proteine / 57 g KH / 4,8 BE	Lauch cremesuppe (AGL) Schlutzkrapfen (ACG) mit braune Butter (G) Panna Cotta (G) 945 Kcal / 57 g Fett / 37 g Proteine / 66 g KH / 5,5 BE	Buchstabensuppe (ACGL) Topfenaufbau (ACG) mit Birnenstücken Panna Cotta (G) 826 Kcal / 34 g Fett / 45 g Proteine / 80 g KH / 6,7 BE	Bratflan (ACG) Erdäpfel-Zwiebelpüree (G) püriertes Sauerkraut (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Lauch cremesuppe (AGL) Bratwurst, Senf, Kren (MO) Brot (AG) 817 Kcal / 57 g Fett / 30 g Proteine / 41 g KH / 3,4 BE	
Sonntag 22.09.2024	Rindsuppe mit Grießdukat (ACGL) Gebackenes Putenschnitzel (AC) mit Gurkensalat (GLM) und Petersilerdäpfel Nusspudding (GH) 1150 Kcal / 62 g Fett / 59 g Proteine / 85 g KH / 7,1 BE	Schwarzwurzel cremesuppe (AGL) Eiernockerl (ACG) mit Gurkensalat (GLM) Nusspudding (GH) 1109 Kcal / 69 g Fett / 33 g Proteine / 87 g KH / 7,3 BE	Rindsuppe mit Grießdukat (ACGL) Scheiterhaufen (ACFG) mit Äpfel und Rosinen Nusspudding (GH) 764 Kcal / 28 g Fett / 23 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE	Eier-Nockerlflan (ACG) mit püriertem Gurkensalat (G) 382 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 15 g KH / 1,2 BE	Schwarzwurzel cremesuppe (AGL) Käsewurst (CGM) Brot (A) 679 Kcal / 46 g Fett / 29 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE	

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



* Österreich = 3x AT (geboren/gerüstet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

350,



* Österreich = 3x AT (geboren/gerüstet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)