



Speiseplan Mittag

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



Speiseplan Abend

Woche 38 vom 16.09.2024 bis zum 22.09.2024

CONTENTO vom 16.09.2024 bis zum 22.09.2024

CONTENTO woche 38 vom 16.09.2024 bis zum 22.09.2024

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	WEICHE KOST	ABENDESSEN	ABENDESSEN Alternativen
Montag 16.09.2024	Rindsuppe mit Dreikornockerl (ACGL) Spaghetti Bolognese (AGL) mit Parmesan Mascarponecreme (G) 1004 Kcal / 56 g Fett / 49 g Proteine / 72 g KH / 6,1 BE	Legierte Grießsuppe (ACG) Gemüsestrudel (ACGL) mit Knoblauchsauce (AFGL) Mascarponecreme (G) 740 Kcal / 46 g Fett / 21 g Proteine / 57 g KH / 4,8 BE	Rindsuppe mit Dreikornockerl (ACGL) Mohnauflauf (ACG) mit Zwetschkensauce Mascarponecreme (G) 876 Kcal / 52 g Fett / 30 g Proteine / 66 g KH / 5,6 BE	Nudelflan (ACFG) mit passierter Bolognesesauce (GL) 519 Kcal / 32 g Fett / 25 g Proteine / 31 g KH / 2,6 BE	Legierte Grießsuppe (ACG) Rindfleischsalat (CO) Brot (A) 604 Kcal / 32 g Fett / 41 g Proteine / 36 g KH / 3 BE	Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Dienstag 17.09.2024	Rindsuppe mit Gemüsestreifen (ACGL) Geröstete Hühnerleber (A) mit Tarhonya (AC) Obst 777 Kcal / 33 g Fett / 41 g Proteine / 74 g KH / 6,1 BE	Zucchini cremesuppe (L) Penne mit Tomatensauce (ACO) Parmesan Salat (MO) Obst 711 Kcal / 20 g Fett / 25 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE	Rindsuppe mit Gemüsestreifen (ACGL) Erdbeerauflauf (ACG) Obst 644 Kcal / 18 g Fett / 28 g Proteine / 89 g KH / 7,3 BE	Schinkenflan (ACG) Krensaucе (AFGLO) Erdäpfelpüree (G) 457 Kcal / 31 g Fett / 23 g Proteine / 21 g KH / 1,7 BE	Zucchini cremesuppe (L) Hühnersuppentopf (ACL) 342 Kcal / 12 g Fett / 19 g Proteine / 37 g KH / 3,2 BE	Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Mittwoch 18.09.2024	Schöberlsuppe (ACG) Cevapcici Bratkartoffeln Zwiebelsenf (GM) Vanillepudding mit Obers (G) 644 Kcal / 27 g Fett / 33 g Proteine / 62 g KH / 5,2 BE	Champignon cremesuppe (GL) Gefüllter Kohlrabi (AGL) mit Käsesauce (AFGL) Vanillepudding mit Obers (G) 944 Kcal / 50 g Fett / 39 g Proteine / 79 g KH / 8,6 BE	Schöberlsuppe (ACG) Mohnnudeln (ACG) mit Apfelmus Vanillepudding mit Obers (G) 776 Kcal / 27 g Fett / 22 g Proteine / 106 g KH / 8,8 BE	Pürierte Cevapcici (ACG) Erdäpfelpüree (G) Senf (M) 291 Kcal / 19 g Fett / 18 g Proteine / 11 g KH / 0,9 BE	Champignon cremesuppe (GL) Schweizer Wurstsalat (GM) Brot (A) 646 Kcal / 43 g Fett / 26 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE	Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
Donnerstag 19.09.2024	Backerbsensuppe (ACGL) Gekochter Selchschopf (GLO) mit Krautfleckerln (AC) Fruchtjoghurt (G) 1045 Kcal / 48 g Fett / 54 g Proteine / 93 g KH / 7,8 BE	Karotten cremesuppe (AGL) Krautfleckerln (AC) mit Salat (MO) Fruchtjoghurt (G) 770 Kcal / 34 g Fett / 21 g Proteine / 90 g KH / 7,6 BE	Backerbsensuppe (ACGL) Nußpalatschinken (ACGH) mit Schokosauce (G) Fruchtjoghurt (G) 3273 Kcal / 55 g Fett / 56 g Proteine / 617 g KH / 51,4 BE	Selchflan (ACG) mit pürierten Krautfleckerln (AC) 724 Kcal / 29 g Fett / 32 g Proteine / 81 g KH / 6,8 BE	Karotten cremesuppe (AGL) Erdäpfelpuffer (C) mit Apfelmus 567 Kcal / 24 g Fett / 17 g Proteine / 69 g KH / 5,7 BE	Wahlalternative 4: Schinken- Käseost, Ketchup (AG) 424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Freitag 20.09.2024	Rindsuppe mit Parmesannockerl (ACGL) Fisch gebacken (ACDG) mit Kartoffelsalat (LM) Fruchtkompott 844 Kcal / 20 g Fett / 50 g Proteine / 110 g KH / 9,2 BE	Mais cremesuppe (AG) Fischfilet "Müllerin" (ADFG) mit Kartoffelsalat (LM) Fruchtkompott 891 Kcal / 53 g Fett / 34 g Proteine / 65 g KH / 5,4 BE	Rindsuppe mit Parmesannockerl (ACGL) Apfelstrudel (AG) mit Vanillesauce Fruchtkompott 1085 Kcal / 35 g Fett / 22 g Proteine / 162 g KH / 13,5 BE	Herzhafter Fischflan (ACDFG) mit püriertem Kartoffelsalat (LM) 302 Kcal / 15 g Fett / 14 g Proteine / 26 g KH / 2,1 BE	Mais cremesuppe (AG) Extrawurst (ACM) Brot (A) 1195 Kcal / 73 g Fett / 41 g Proteine / 88 g KH / 7,4 BE	
Samstag 21.09.2024	Buchstabensuppe (ACGL) Surbraten (GL) Sauerkraut (M) Kartoffelknödel (AC) Panna Cotta (G) 1142 Kcal / 72 g Fett / 62 g Proteine / 57 g KH / 4,8 BE	Lauch cremesuppe (AGL) Schlutzkrapfen (ACG) mit braune Butter (G) Panna Cotta (G) 945 Kcal / 57 g Fett / 37 g Proteine / 66 g KH / 5,5 BE	Buchstabensuppe (ACGL) Topfenaufbau (ACG) mit Birnenstücken Panna Cotta (G) 826 Kcal / 34 g Fett / 45 g Proteine / 80 g KH / 6,7 BE	Bratflan (ACG) Erdäpfel-Zwiebelpüree (G) püriertes Sauerkraut (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Lauch cremesuppe (AGL) Bratwurst, Senf, Kren (MO) Brot (AG) 817 Kcal / 57 g Fett / 30 g Proteine / 41 g KH / 3,4 BE	
Sonntag 22.09.2024	Rindsuppe mit Grießdukateln (ACGL) Gebackenes Putenschnitzel (AC) mit Gurkensalat (GLM) und Petersilerdäpfel Nusspudding (GH) 1150 Kcal / 62 g Fett / 59 g Proteine / 85 g KH / 7,1 BE	Schwarzwurzel cremesuppe (AGL) Eiernockerl (ACG) mit Gurkensalat (GLM) Nusspudding (GH) 1109 Kcal / 69 g Fett / 33 g Proteine / 87 g KH / 7,3 BE	Rindsuppe mit Grießdukateln (ACGL) Scheiterhaufen (ACFG) mit Äpfel und Rosinen Nusspudding (GH) 764 Kcal / 28 g Fett / 23 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE	Eier-Nockerlflan (ACG) mit püriertem Gurkensalat (G) 382 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 15 g KH / 1,2 BE	Schwarzwurzel cremesuppe (AGL) Käsewurst (CGM) Brot (A) 679 Kcal / 46 g Fett / 29 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE	

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



* Österreich = 3x AT (geboren/gerüstet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

350,



* Österreich = 3x AT (geboren/gerüstet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)