



# Speiseplan Mittag

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



# Speiseplan Abend



Woche 39 vom 23.09.2024 bis zum 29.09.2024

CONTENTO vom 23.09.2024 bis zum 29.09.2024

CONTENTO woche 39 vom 23.09.2024 bis zum 29.09.2024

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	WEICHE KOST	ABENDESSEN
Montag 23.09.2024	Rindsuppe mit Eierfäden (ACGL) <b>Champignonschnitzel (AFG)</b> mit Kroketten (A) Topfenfruchtcreme (ACG) <small>963 Kcal / 44 g Fett / 48 g Proteine / 92 g KH / 7,7 BE</small>	Selleriecremesuppe (L) <b>Käsespätzle (ACG)</b> mit Salat (MO) Topfenfruchtcreme (ACG) <small>976 Kcal / 41 g Fett / 36 g Proteine / 113 g KH / 9,4 BE</small>	Rindsuppe mit Eierfäden (ACGL) <b>Marillenknoedel (ACG)</b> mit Butterbrösel Topfenfruchtcreme (ACG) <small>1242 Kcal / 45 g Fett / 26 g Proteine / 179 g KH / 14,9 BE</small>	<b>Fleischflan (ACG)</b> mit passierter Champignonsauce (AG) und Püree (G) <small>557 Kcal / 42 g Fett / 23 g Proteine / 19 g KH / 1,6 BE</small>	Apfel-Selleriecremesuppe (L) <b>Hühnersalat "Hawaii" (CGLM)</b> Brot (A) <small>387 Kcal / 11 g Fett / 32 g Proteine / 40 g KH / 3,4 BE</small>
Dienstag 24.09.2024	Rindsuppe mit Gemüsenockerl (ACGL) <b>Schweinsragout (AFG)</b> mit Teigwaren (AC) Obst <small>973 Kcal / 50 g Fett / 54 g Proteine / 73 g KH / 5,9 BE</small>	Paprikacremesuppe (AGL) <b>Karfiol mit Butterbröseln (AG)</b> gehacktes Ei (C) Petersilie Obst <small>861 Kcal / 45 g Fett / 23 g Proteine / 90 g KH / 7,4 BE</small>	Rindsuppe mit Gemüsenockerl (ACGL) <b>Milchreis (G)</b> mit Pfersichkompott Obst <small>676 Kcal / 20 g Fett / 23 g Proteine / 98 g KH / 8,1 BE</small>	<b>Selchflan (ACG)</b> mit Krensaucen (AFGLO) und Selleriepüree (G) <small>561 Kcal / 39 g Fett / 25 g Proteine / 25 g KH / 2,1 BE</small>	Paprikacremesuppe (AGL) <b>Kartoffelaufbau (CGL)</b> <small>545 Kcal / 33 g Fett / 18 g Proteine / 44 g KH / 3,6 BE</small>
Mittwoch 25.09.2024	Rindsuppe mit Reis (AGL) <b>Hascheehörnchen (ACL)</b> mit Rote Rübensalat (FGO) Mousse áu Cocolát (FG) <small>1175 Kcal / 53 g Fett / 71 g Proteine / 100 g KH / 8,3 BE</small>	Brokkolicremesuppe (G) <b>Gebackener Emmentaler (ACG)</b> mit Erdäpfel Mousse áu Cocolát (FG) <small>2193 Kcal / 129 g Fett / 90 g Proteine / 157 g KH / 13,1 BE</small>	Rindsuppe mit Reis (AGL) <b>Süßer Auflauf (CG)</b> mit Erdbeersauce Mousse áu Cocolát (FG) <small>1038 Kcal / 37 g Fett / 61 g Proteine / 110 g KH / 9,2 BE</small>	<b>Nudelflan (ACFG)</b> Haschee-Sauce (L) Rübensalat gemixt <small>638 Kcal / 37 g Fett / 31 g Proteine / 43 g KH / 3,6 BE</small>	Brokkolicremesuppe (G) <b>Aufstrichteller (GMO)</b> Brot (A) <small>574 Kcal / 37 g Fett / 21 g Proteine / 37 g KH / 3 BE</small>
Donnerstag 26.09.2024	Nudelsuppe (ACL) <b>Putenbraten (L)</b> Zucchinigemüse (G) Butterreis (G) Erdbeerjoghurt (G) <small>942 Kcal / 31 g Fett / 62 g Proteine / 98 g KH / 8,2 BE</small>	Kartoffelcremesuppe (AGL) <b>Cremiges Zucchinigemüse (G)</b> mit Butterreis Erdbeerjoghurt (G) <small>602 Kcal / 24 g Fett / 15 g Proteine / 79 g KH / 6,6 BE</small>	Nudelsuppe (ACL) <b>Topfenknoedel (ACG)</b> Butterbrösel Fruchtsauce Erdbeerjoghurt (G) <small>1163 Kcal / 42 g Fett / 44 g Proteine / 145 g KH / 12,1 BE</small>	<b>Putenflan (ACG)</b> Erdäpfelpüree (G) pürierten Zucchini (G) <small>537 Kcal / 34 g Fett / 23 g Proteine / 33 g KH / 2,8 BE</small>	Kartoffelcremesuppe (AGL) <b>Grießschmarren (AG)</b> Apfelmus <small>668 Kcal / 19 g Fett / 12 g Proteine / 106 g KH / 8,9 BE</small>
Freitag 27.09.2024	Dinkelockerlsuppe (ACGL) <b>Fisch gebacken (ACDG)</b> mit Petersilerdäpfel Birnenmus <small>824 Kcal / 21 g Fett / 51 g Proteine / 102 g KH / 8,4 BE</small>	Kräutercremesuppe (AGL) <b>Gedämpftes Fischfilet (ADFG)</b> mit Dillsauce (AGL) Petersilerdäpfel Birnenmus <small>841 Kcal / 50 g Fett / 36 g Proteine / 60 g KH / 5 BE</small>	Dinkelockerlsuppe (ACGL) <b>Milchrahmstrudel (ACG)</b> mit Vanillesauce Birnenmus <small>800 Kcal / 39 g Fett / 32 g Proteine / 74 g KH / 6,1 BE</small>	<b>Herzhafter Fischflan (ACDFG)</b> Erdäpfelpüree (G) passierte Dillsauce (AGL) <small>339 Kcal / 22 g Fett / 16 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE</small>	Kräutercremesuppe (AGL) <b>Bunter Nudelsalat (ACLO)</b> mit Schinken <small>367 Kcal / 22 g Fett / 8 g Proteine / 34 g KH / 2,9 BE</small>
Samstag 28.09.2024	Klare Suppe mit Reibteig (ACL) <b>Hühnerkeule (AC)</b> Reis Salat (MO) Vanillecreme (FG) <small>811 Kcal / 37 g Fett / 22 g Proteine / 95 g KH / 7,8 BE</small>	Tomatensuppe (L) <b>Erdäpfelstrudel (ACG)</b> mit Kräutersauce (AG) Vanillecreme (FG) <small>619 Kcal / 23 g Fett / 19 g Proteine / 83 g KH / 6,8 BE</small>	Klare Suppe mit Reibteig (ACL) <b>Beerenbiskuit (AC)</b> mit Schokoladensauce Vanillecreme (FG) <small>489 Kcal / 14 g Fett / 18 g Proteine / 72 g KH / 6 BE</small>	<b>Hühnerflan (ACG)</b> mit Natursaftl und Erbsenpüree (G) <small>278 Kcal / 18 g Fett / 17 g Proteine / 10 g KH / 0,9 BE</small>	Tomatensuppe (L) <b>Krainer (M)</b> mit Senf, Kren und Brot (A) <small>664 Kcal / 41 g Fett / 30 g Proteine / 43 g KH / 3,5 BE</small>
Sonntag 29.09.2024	Frittatensuppe (ACGL) <b>Gebackenes Schweinsschnitzel (ACG)</b> mit Gurkensalat (GLM) und Petersilerdäpfel Schokocreme mit Obers (ACFG) <small>1205 Kcal / 64 g Fett / 56 g Proteine / 96 g KH / 8 BE</small>	Stoßsuppe (AGL) <b>Gnocchi (A)</b> Basilikumpesto (G) Parmesan Schokocreme mit Obers (ACFG) <small>944 Kcal / 59 g Fett / 27 g Proteine / 73 g KH / 6,1 BE</small>	Frittatensuppe (ACGL) <b>Reisaufbau (CG)</b> mit Himbeersaft Schokocreme mit Obers (ACFG) <small>940 Kcal / 44 g Fett / 25 g Proteine / 106 g KH / 8,9 BE</small>	<b>Herzhafter Flan (ACG)</b> Erdäpfelpüree (G) püriertes Gemüse (G) <small>399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE</small>	Stoßsuppe (AGL) <b>Saunaschinken (G)</b> Brot (A) <small>662 Kcal / 39 g Fett / 41 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE</small>

### ABENDESSEN Alternativen

**Wahlalternative 1:**  
Milchspeise (AG)

307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE

**Wahlalternative 2:**

**Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO)**

466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2,9 BE

**Wahlalternative 3:**

**Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO)**

536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2,9 BE

**Wahlalternative 4:**

**Käsetoast, Ketchup (AG)**

447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE

**Wahlalternative 5:**

**Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG)**

424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



\* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)



Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



\* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)