



Speiseplan Mittag

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



Speiseplan Abend



Woche 39 vom 23.09.2024 bis zum 29.09.2024



vom 23.09.2024 bis zum 29.09.2024



Woche 39 vom 23.09.2024 bis zum 29.09.2024

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	WEICHE KOST	ABENDESSEN
Montag 23.09.2024	Rindsuppe mit Eierfäden (ACGL) Champignonschnitzel (AFG) mit Kroketten (A) Topfenfruchtcreme (ACG) <small>963 Kcal / 44 g Fett / 48 g Proteine / 92 g KH / 7,7 BE</small>	Selleriecremesuppe (L) Käsespätzle (ACG) mit Salat (MO) Topfenfruchtcreme (ACG) <small>976 Kcal / 41 g Fett / 36 g Proteine / 113 g KH / 9,4 BE</small>	Rindsuppe mit Eierfäden (ACGL) Marillenknoedel (ACG) mit Butterbrösel Topfenfruchtcreme (ACG) <small>1242 Kcal / 45 g Fett / 26 g Proteine / 179 g KH / 14,9 BE</small>	Fleischflan (ACG) mit passierter Champignonsauce (AG) und Püree (G) <small>557 Kcal / 42 g Fett / 23 g Proteine / 19 g KH / 1,6 BE</small>	Apfel-Selleriecremesuppe (L) Hühnersalat "Hawaii" (CGLM) Brot (A) <small>387 Kcal / 11 g Fett / 32 g Proteine / 40 g KH / 3,4 BE</small>
Dienstag 24.09.2024	Rindsuppe mit Gemüsenockerl (ACGL) Schweinsragout (AFG) mit Teigwaren (AC) Obst <small>973 Kcal / 50 g Fett / 54 g Proteine / 73 g KH / 5,9 BE</small>	Paprikacremesuppe (AGL) Karfiol mit Butterbröseln (AG) gehacktes Ei (C) Petersilie Obst <small>861 Kcal / 45 g Fett / 23 g Proteine / 90 g KH / 7,4 BE</small>	Rindsuppe mit Gemüsenockerl (ACGL) Milchreis (G) mit Pfersichkompott Obst <small>676 Kcal / 20 g Fett / 23 g Proteine / 98 g KH / 8,1 BE</small>	Selchflan (ACG) mit Krensauce (AFGLO) und Selleriepüree (G) <small>561 Kcal / 39 g Fett / 25 g Proteine / 25 g KH / 2,1 BE</small>	Paprikacremesuppe (AGL) Kartoffelaufbau (CGL) <small>545 Kcal / 33 g Fett / 18 g Proteine / 44 g KH / 3,6 BE</small>
Mittwoch 25.09.2024	Rindsuppe mit Reis (AGL) Hascheehörnchen (ACL) mit Rote Rübensalat (FGO) Mousse áu Cocolát (FG) <small>1175 Kcal / 53 g Fett / 71 g Proteine / 100 g KH / 8,3 BE</small>	Brokkolicremesuppe (G) Gebackener Emmentaler (ACG) mit Erdäpfel Mousse áu Cocolát (FG) <small>2193 Kcal / 129 g Fett / 90 g Proteine / 157 g KH / 13,1 BE</small>	Rindsuppe mit Reis (AGL) Süßer Auflauf (CG) mit Erdbeersauce Mousse áu Cocolát (FG) <small>1038 Kcal / 37 g Fett / 61 g Proteine / 110 g KH / 9,2 BE</small>	Nudelflan (ACFG) Haschee-Sauce (L) Rübensalat gemixt <small>638 Kcal / 37 g Fett / 31 g Proteine / 43 g KH / 3,6 BE</small>	Brokkolicremesuppe (G) Aufstrichteller (GMO) Brot (A) <small>574 Kcal / 37 g Fett / 21 g Proteine / 37 g KH / 3 BE</small>
Donnerstag 26.09.2024	Nudelsuppe (ACL) Putenbraten (L) Zucchinigemüse (G) Butterreis (G) Erdbeerjoghurt (G) <small>942 Kcal / 31 g Fett / 62 g Proteine / 98 g KH / 8,2 BE</small>	Kartoffelcremesuppe (AGL) Cremiges Zucchinigemüse (G) mit Butterreis Erdbeerjoghurt (G) <small>602 Kcal / 24 g Fett / 15 g Proteine / 79 g KH / 6,6 BE</small>	Nudelsuppe (ACL) Topfenknoedel (ACG) Butterbrösel Fruchtsauce Erdbeerjoghurt (G) <small>1163 Kcal / 42 g Fett / 44 g Proteine / 145 g KH / 12,1 BE</small>	Putenflan (ACG) Erdäpfelpüree (G) pürierten Zucchini (G) <small>537 Kcal / 34 g Fett / 23 g Proteine / 33 g KH / 2,8 BE</small>	Kartoffelcremesuppe (AGL) Grießschmarren (AG) Apfelmus <small>668 Kcal / 19 g Fett / 12 g Proteine / 106 g KH / 8,9 BE</small>
Freitag 27.09.2024	Dinkelockerlsuppe (ACGL) Fisch gebacken (ACDG) mit Petersilerdäpfel Birnenmus <small>824 Kcal / 21 g Fett / 51 g Proteine / 102 g KH / 8,4 BE</small>	Kräutercremesuppe (AGL) Gedämpftes Fischfilet (ADFG) mit Dillsauce (AGL) Petersilerdäpfel Birnenmus <small>841 Kcal / 50 g Fett / 36 g Proteine / 60 g KH / 5 BE</small>	Dinkelockerlsuppe (ACGL) Milchrahmstrudel (ACG) mit Vanillesauce Birnenmus <small>800 Kcal / 39 g Fett / 32 g Proteine / 74 g KH / 6,1 BE</small>	Herzhafter Fischflan (ACDFG) Erdäpfelpüree (G) passierte Dillsauce (AGL) <small>339 Kcal / 22 g Fett / 16 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE</small>	Kräutercremesuppe (AGL) Bunter Nudelsalat (ACLO) mit Schinken <small>367 Kcal / 22 g Fett / 8 g Proteine / 34 g KH / 2,9 BE</small>
Samstag 28.09.2024	Klare Suppe mit Reibteig (ACL) Hühnerkeule (AC) Reis Salat (MO) Vanillecreme (FG) <small>811 Kcal / 37 g Fett / 22 g Proteine / 95 g KH / 7,8 BE</small>	Tomatensuppe (L) Erdäpfelstrudel (ACG) mit Kräutersauce (AG) Vanillecreme (FG) <small>619 Kcal / 23 g Fett / 19 g Proteine / 83 g KH / 6,8 BE</small>	Klare Suppe mit Reibteig (ACL) Beerenbiskuit (AC) mit Schokoladensauce Vanillecreme (FG) <small>489 Kcal / 14 g Fett / 18 g Proteine / 72 g KH / 6 BE</small>	Hühnerflan (ACG) mit Natursaftl und Erbsenpüree (G) <small>278 Kcal / 18 g Fett / 17 g Proteine / 10 g KH / 0,9 BE</small>	Tomatensuppe (L) Krainer (M) mit Senf, Kren und Brot (A) <small>664 Kcal / 41 g Fett / 30 g Proteine / 43 g KH / 3,5 BE</small>
Sonntag 29.09.2024	Frittatensuppe (ACGL) Gebackenes Schweinsschnitzel (ACG) mit Gurkensalat (GLM) und Petersilerdäpfel Schokocreme mit Obers (ACFG) <small>1205 Kcal / 64 g Fett / 56 g Proteine / 96 g KH / 8 BE</small>	Stoßsuppe (AGL) Gnocchi (A) Basilikumpesto (G) Parmesan Schokocreme mit Obers (ACFG) <small>944 Kcal / 59 g Fett / 27 g Proteine / 73 g KH / 6,1 BE</small>	Frittatensuppe (ACGL) Reisaufbau (CG) mit Himbeersaft Schokocreme mit Obers (ACFG) <small>940 Kcal / 44 g Fett / 25 g Proteine / 106 g KH / 8,9 BE</small>	Herzhafter Flan (ACG) Erdäpfelpüree (G) püriertes Gemüse (G) <small>399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE</small>	Stoßsuppe (AGL) Saunaschinken (G) Brot (A) <small>662 Kcal / 39 g Fett / 41 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE</small>

ABENDESSEN Alternativen

Wahlalternative 1:
Milchspeise (AG)

307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE

Wahlalternative 2:
Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO)

466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2,9 BE

Wahlalternative 3:
Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO)

536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2,9 BE

Wahlalternative 4:
Käsetoast, Ketchup (AG)

447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE

Wahlalternative 5:
Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG)

424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)



Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)