



# Speiseplan Mittag

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



# Speiseplan Abend

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



Woche 1 vom 30.12.2024 bis zum 05.01.2025

CONTENTO vom 30.12.2024 bis zum 05.01.2025



Woche 1 vom 30.12.2024 bis zum 05.01.2025

| SPL 1                    | HAUSMANNSKOST  | VEGETARISCHE KOST   | SÜSSE KOST   | WEICHKOST  | ABENDESSEN  |
|--------------------------|--|---|--|--|---|
| Montag<br>30.12.2024     | Rindsuppe mit Eierfäden (AGL)<br><b>Fleischbällchen (ACGM)</b><br>mit Tomatensauce (AL)<br>Petersilienkartoffel<br>Beerencreme (G)<br>1410 Kcal / 82 g Fett / 76 g Proteine / 86 g KH / 7,2 BE | Knoblauchcremesuppe (AG)<br><b>Penne (AFGL)</b><br>mit<br>Gemüsesugo<br>Beerencreme (G)<br>742 Kcal / 49 g Fett / 16 g Proteine / 56 g KH / 4,7 BE                                | Rindsuppe mit Eierfäden (AGL)<br><b>Buchteln (ACG)</b><br>mit<br>Vanillesauce<br>Beerencreme (G)<br>1590 Kcal / 69 g Fett / 63 g Proteine / 167 g KH / 13,9 BE                               | <b>Fleischbällchen-Flan (ACG)</b><br>passierte Tomatensauce (AL)<br>Erdäpfelpüree (G)<br>382 Kcal / 24 g Fett / 20 g Proteine / 21 g KH / 1,7 BE | Knoblauchcremesuppe (AG)<br><b>Brie (G)</b><br>Brot (A)<br>622 Kcal / 48 g Fett / 18 g Proteine / 28 g KH / 2,4 BE                        |
| Dienstag<br>31.12.2024   | Leberreissuppe (ACL)<br><b>Schweinsrahmschnitzel (AFG)</b><br>mit<br>Spiralen (AC)<br>Obst<br>739 Kcal / 27 g Fett / 46 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE  | Erbsencremesuppe (L)<br><b>Geröstete Knödel (AC)</b><br>mit Ei<br>Salat (MO)<br>Obst<br>746 Kcal / 29 g Fett / 33 g Proteine / 85 g KH / 7 BE                                     | Leberreissuppe (ACL)<br><b>Mohnnudeln (ACG)</b><br>mit<br>Apfelmus<br>Obst<br>726 Kcal / 24 g Fett / 20 g Proteine / 105 g KH / 8,8 BE   | <b>Herzhafter Flan (ACG)</b><br>Gemüsebrei (G)<br>Erdäpfelpüree (G)<br>399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE                   | Erbsencremesuppe (L)<br><b>Gemüseintopf pikant (GL)</b><br>Brot (A)<br>337 Kcal / 8 g Fett / 12 g Proteine / 52 g KH / 4,4 BE             |
| Mittwoch<br>01.01.2025   | Eierstichsuppe (CG)<br><b>Weinbeuschel (A)</b><br>mit<br>Semmelknödel (AC)<br>Creme Caramel (GH)<br>1034 Kcal / 48 g Fett / 75 g Proteine / 73 g KH / 6,1 BE                                   | Brokkolicremesuppe (AGL)<br><b>Gemüseschmarren (ACGL)</b><br>Kräuterrahm (G)<br>Salat (MO)<br>Creme Caramel (GH)<br>959 Kcal / 49 g Fett / 37 g Proteine / 90 g KH / 7,5 BE       | Eierstichsuppe (CG)<br><b>Griesschnitte (AG)</b><br>mit<br>Zwetschkenröster<br>Creme Caramel (GH)<br>1273 Kcal / 49 g Fett / 55 g Proteine / 148 g KH / 12,4 BE                              | <b>Süßer Flan (ACFG)</b><br>mit<br>Karamelsauce (G)<br>526 Kcal / 25 g Fett / 13 g Proteine / 59 g KH / 4,9 BE                                   | Brokkolicremesuppe (AGL)<br><b>Thunfischsalat Nicoise (ACDO)</b><br>mit Gebäck<br>798 Kcal / 47 g Fett / 30 g Proteine / 60 g KH / 5,1 BE |
| Donnerstag<br>02.01.2025 | Nudelsuppe (ACL)<br><b>Gebratener Leberkäse</b><br>Spinat (L)<br>Rösterdäpfel<br>Fruchtjoghurt (G)<br>875 Kcal / 48 g Fett / 45 g Proteine / 63 g KH / 5,3 BE                                  | Erdäpfelcremesuppe (GL)<br><b>Cremespinat (L)</b><br>Rösterdäpfel<br>gekochtes Ei (C)<br>Fruchtjoghurt (G)<br>585 Kcal / 20 g Fett / 27 g Proteine / 71 g KH / 5,9 BE             | Nudelsuppe (ACL)<br><b>Marillknödel (ACG)</b><br>mit<br>süßem Sauerrahm (CG)<br>Fruchtjoghurt (G)<br>996 Kcal / 45 g Fett / 32 g Proteine / 112 g KH / 9,4 BE                                | <b>Leberkäseflan (ACG)</b><br>passierter Spinat (G)<br>Erdäpfelpüree (G)<br>399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE              | Erdäpfelcremesuppe (GL)<br><b>Putenfrankfurter, Senf, Kren (M)</b><br>Brot (A)<br>590 Kcal / 33 g Fett / 26 g Proteine / 44 g KH / 3,6 BE |
| Freitag<br>03.01.2025    | Rindsuppe mit Dinkelnockerl (ACGL)<br><b>Gebackenes Welsfilet (ACD)</b><br>mit<br>Petersilienkartoffel<br>Pfersichkompott<br>1264 Kcal / 65 g Fett / 62 g Proteine / 101 g KH / 8,4 BE         | Kräutercremesuppe (AGL)<br><b>Gebratenes Welsfilet (ACD)</b><br>mit<br>Petersilienkartoffel<br>Pfersichkompott<br>1224 Kcal / 67 g Fett / 53 g Proteine / 97 g KH / 8,1 BE        | Rindsuppe mit Dinkelnockerl (ACGL)<br><b>Überbackene Topfenpalatschinken (ACG)</b><br>mit<br>Vanillesauce (G)<br>Pfersichkompott<br>898 Kcal / 27 g Fett / 35 g Proteine / 119 g KH / 9,9 BE | <b>Herzhafter Fischflan (ACDFG)</b><br>Gemüsebrei (G)<br>Erdäpfelpüree (G)<br>266 Kcal / 17 g Fett / 14 g Proteine / 12 g KH / 1 BE              | Kräutercremesuppe (AGL)<br><b>Liptauer (G)</b><br>Brot (A)<br>350 Kcal / 19 g Fett / 11 g Proteine / 33 g KH / 2,8 BE                     |
| Samstag<br>04.01.2025    | Rindsuppe mit Reibteig (ACL)<br><b>Geschnetzeltes Züricher Art (AFG)</b><br>mit<br>Rösti<br>Mangocreme (G)<br>699 Kcal / 34 g Fett / 39 g Proteine / 57 g KH / 4,8 BE                          | Spinatcremesuppe (CG)<br><b>Brokkoli- Käselaibchen (ACGL)</b><br>Schnittlauchsauce (CGM)<br>Salat (MO)<br>Mangocreme (G)<br>917 Kcal / 58 g Fett / 35 g Proteine / 61 g KH / 5 BE | Rindsuppe mit Reibteig (ACL)<br><b>Reisaufguss (CG)</b><br>mit Früchten<br>Himbeersaft<br>Mangocreme (G)<br>731 Kcal / 23 g Fett / 20 g Proteine / 108 g KH / 9 BE                           | <b>Fleischflan (ACG)</b><br>pürierte Champignonsauce (AG)<br>Erdäpfelpüree (G)<br>453 Kcal / 34 g Fett / 21 g Proteine / 14 g KH / 1,2 BE        | Spinatcremesuppe (CG)<br><b>Gulaschsuppe (AL)</b><br>mit Brot<br>722 Kcal / 29 g Fett / 40 g Proteine / 71 g KH / 5,9 BE                  |
| Sonntag<br>05.01.2025    | Frittatensuppe (ACGL)<br><b>Putenschnitzel Pariser Art (AC)</b><br>Reis, Preiselbeeren<br>Salat (MO)<br>Grießpudding (AG)<br>726 Kcal / 25 g Fett / 48 g Proteine / 77 g KH / 6,4 BE           | Tomatensuppe (L)<br><b>Gebratene Polentaschnitte (CG)</b><br>mit<br>Ratatouille<br>Grießpudding (AG)<br>743 Kcal / 33 g Fett / 29 g Proteine / 81 g KH / 6,7 BE                   | Frittatensuppe (ACGL)<br><b>Powidlfascherl (AC)</b><br>mit<br>Butterbröseln (AG)<br>Grießpudding (AG)<br>1035 Kcal / 41 g Fett / 23 g Proteine / 141 g KH / 11,7 BE                          | <b>Herzhafter Flan (ACG)</b><br>Gemüsebrei (G)<br>Erdäpfelpüree (G)<br>399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE                   | Tomatensuppe (L)<br><b>Putenbrust geräuchert</b><br>Brot (A)<br>359 Kcal / 11 g Fett / 23 g Proteine / 40 g KH / 3,3 BE                   |

| ABENDESSEN Alternativen  |
|--|
| <b>Wahlalternative 1:</b><br><b>Milchspeise (AG)</b><br>307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE                  |
| <b>Wahlalternative 2:</b><br><b>Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO)</b><br>466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE  |
| <b>Wahlalternative 3:</b><br><b>Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO)</b><br>536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE |
| <b>Wahlalternative 4:</b><br><b>Käsetoast, Ketchup (AG)</b><br>447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE           |
| <b>Wahlalternative 5:</b><br><b>Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG)</b><br>424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE |

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,  
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



\* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)



Änderungen vorbehalten

=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,  
=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



\* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

