

| SPL 1                    | HAUSMANNSKOST  | x | VEGETARISCHE KOST   | x | SÜSSE KOST  | x |
|--------------------------|--|---|---|---|---|---|
| Montag<br>16.12.2024     | Rindsuppe mit Dreikornnockerl (AGL)<br><b>Steirisches Wurzelfleisch (LO)</b><br>mit<br>Salzkartoffel<br>Kokoscreme (FG)<br><small>1014 Kcal / 40 g Fett / 79 g Proteine / 82 g KH / 6,9 BE</small>             |   | Legierte Grießsuppe (ACG)<br><b>Zartweizen Risotto (AGL)</b><br>mit<br>Letscho (A)<br>Kokoscreme (FG)<br><small>969 Kcal / 46 g Fett / 32 g Proteine / 103 g KH / 8,6 BE</small>                |   | Rindsuppe mit Dreikornnockerl (AGL)<br><b>Germknödel (ACG)</b><br>mit<br>Mohnzucker und Butter<br>Kokoscreme (FG)<br><small>1123 Kcal / 58 g Fett / 52 g Proteine / 95 g KH / 8 BE</small>              |   |
| Dienstag<br>17.12.2024   | Rindsuppe mit Gemüseeinlage (L)<br><b>Kartoffelgulasch (AFL)</b><br>Sauerrahm (CG)<br>Debreziner (ALM)<br>Obst<br><small>1553 Kcal / 83 g Fett / 55 g Proteine / 141 g KH / 11,7 BE</small>                    |   | Champignoncremesuppe (GL)<br><b>Kartoffelgulasch (AFL)</b><br>mit<br>Sauerrahm (CG)<br>Obst<br><small>968 Kcal / 40 g Fett / 31 g Proteine / 118 g KH / 9,8 BE</small>                          |   | Rindsuppe mit Gemüseeinlage (L)<br><b>Nußnudeln (ACGH)</b><br>mit<br>Fruchtröster<br>Obst<br><small>667 Kcal / 33 g Fett / 16 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE</small>                                     | C |
| Mittwoch<br>18.12.2024   | Rindsuppe mit Tortellini (ACGL)<br><b>Schinkenfleckerl (AC)</b><br>mit<br>Salat (MO)<br>FruchtigeTopfencreme (G)<br><small>1031 Kcal / 45 g Fett / 67 g Proteine / 86 g KH / 7,3 BE</small>                    |   | Zucchini cremesuppe (AGL)<br><b>Gebackene Champignons (ACGM)</b><br>mit<br>Sauce Tartare<br>FruchtigeTopfencreme (G)<br><small>860 Kcal / 52 g Fett / 27 g Proteine / 68 g KH / 5,7 BE</small>  |   | Rindsuppe mit Tortellini (ACGL)<br><b>Heidelbeerstrudel (ACG)</b><br>mit<br>Vanillesauce (G)<br>FruchtigeTopfencreme (G)<br><small>887 Kcal / 39 g Fett / 39 g Proteine / 91 g KH / 7,7 BE</small>      |   |
| Donnerstag<br>19.12.2024 | Backerbsensuppe (ACGL)<br><b>Gekochtes Schulterscherzel (L)</b><br>Kochsalat (AG)<br>Erdäpfel<br>Erdbeerjoghurt (G)<br><small>881 Kcal / 37 g Fett / 63 g Proteine / 68 g KH / 5,6 BE</small>                  |   | Karottencremesuppe (AGL)<br><b>Kochsalat (AG)</b><br>mit<br>Erdäpfel<br>Erdbeerjoghurt (G)<br><small>595 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 67 g KH / 5,6 BE</small>                            |   | Backerbsensuppe (ACGL)<br><b>Marillenpalatschinken (ACG)</b><br><br>Erdbeerjoghurt (G)<br><small>730 Kcal / 30 g Fett / 24 g Proteine / 86 g KH / 7,2 BE</small>  |   |
| Freitag<br>20.12.2024    | Leberknödelsuppe (ACGL)<br><b>Fisch gebacken (ACDG)</b><br>mit<br>Kartoffelsalat (GM)<br>Kirschkompott<br><small>802 Kcal / 16 g Fett / 55 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE</small>                              |   | Pastinakencremesuppe (GL)<br><b>Fisch gebraten (AD)</b><br>mit<br>Kartoffelsalat (GM)<br>Kirschkompott<br><small>693 Kcal / 36 g Fett / 31 g Proteine / 58 g KH / 4,9 BE</small>                |   | Leberknödelsuppe (ACGL)<br><b>Zwetschkenknödel (ACG)</b><br>mit<br>Butterbröseln (AG)<br>Kirschkompott<br><small>1062 Kcal / 46 g Fett / 28 g Proteine / 128 g KH / 10,7 BE</small>                     |   |
| Samstag<br>21.12.2024    | Buchstabensuppe (ACGL)<br><b>Schweinsbraten (GL)</b><br>Semmelknödel (AC)<br>Sauerkraut (AGM)<br>Orangencreme (G)<br><small>902 Kcal / 45 g Fett / 60 g Proteine / 62 g KH / 5,2 BE</small>                    |   | Lauchcremesuppe (AF)<br><b>Käsespätzle (ACFG)</b><br>mit<br>Salat (MO)<br>Orangencreme (G)<br><small>1034 Kcal / 59 g Fett / 49 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE</small>                           |   | Buchstabensuppe (ACGL)<br><b>Topfenrahmauflauf (ACG)</b><br>mit<br>Früchten<br>Orangencreme (G)<br><small>721 Kcal / 29 g Fett / 32 g Proteine / 80 g KH / 6,7 BE</small>                               |   |
| Sonntag<br>22.12.2024    | Rindsuppe mit Maistaler (AGL)<br><b>Gebackenes Hühnerschnitzel (ACG)</b><br>mit<br>Gemüserais (L)<br>Milchreis mit Zimtzucker (G)<br><small>1394 Kcal / 49 g Fett / 97 g Proteine / 137 g KH / 11,4 BE</small> |   | Karfiolcremesuppe (AL)<br><b>Rahmlinsen (ALMO)</b><br>mit<br>Serviettenknödel (ACG)<br>Milchreis mit Zimtzucker (G)<br><small>1012 Kcal / 49 g Fett / 35 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE</small> |   | Rindsuppe mit Maistaler (AGL)<br><b>Scheiterhaufen (ACFG)</b><br>mit<br>Marillenröster (G)<br>Milchreis mit Zimtzucker (G)<br><small>1289 Kcal / 38 g Fett / 69 g Proteine / 163 g KH / 13,6 BE</small> |   |

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N= Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,  
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



\* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)



# Speiseplan Abend

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!

Woche 51 vom 16.12.2024 bis zum 22.12.2024

| SPL 1                           | ABENDESSEN  |
|---------------------------------|---|
| <b>Montag</b><br>16.12.2024     | Legierte Grießsuppe (ACG)<br><b>Emmentaler (ACG)</b><br>Brot (A)<br><br>248 Kcal / 11 g Fett / 6 g Proteine / 30 g KH / 2,5 BE              |
| <b>Dienstag</b><br>17.12.2024   | Champignoncremesuppe (GL)<br><b>Semmelschmarren (ACG)</b><br>Pfirsichkompott<br><br>720 Kcal / 29 g Fett / 16 g Proteine / 95 g KH / 7,9 BE |
| <b>Mittwoch</b><br>18.12.2024   | Zucchinicremesuppe (AGL)<br><b>Presswurstsalat</b><br>mit Brot<br><br>233 Kcal / 14 g Fett / 17 g Proteine / 8 g KH / 0,6 BE                |
| <b>Donnerstag</b><br>19.12.2024 | Karottencremesuppe (AGL)<br><b>Serbische Bohnensuppe (AG)</b><br>Brot (A)<br><br>510 Kcal / 23 g Fett / 23 g Proteine / 50 g KH / 4,2 BE    |
| <b>Freitag</b><br>20.12.2024    | Pastinakencremesuppe (GL)<br><b>Kräuteraufstrich (G)</b><br>Brot (A)<br><br>381 Kcal / 18 g Fett / 17 g Proteine / 36 g KH / 3,1 BE         |
| <b>Samstag</b><br>21.12.2024    | Lauchcremesuppe (AF)<br><b>Gemüseintopf (AGL)</b><br>mit Krainer (AM)<br><br>814 Kcal / 47 g Fett / 36 g Proteine / 59 g KH / 4,9 BE        |
| <b>Sonntag</b><br>22.12.2024    | Karfiolcremesuppe (AL)<br><b>Leberstreichwurst</b><br>Brot (A)<br><br>563 Kcal / 37 g Fett / 19 g Proteine / 36 g KH / 3 BE                 |

| ABENDESSEN Alternativen  |
|--|
| <b>Wahlalternative 1:</b><br><b>Milchspeise (AG)</b><br><br>307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE                  |
| <b>Wahlalternative 2:</b><br><b>Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO)</b><br><br>466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE  |
| <b>Wahlalternative 3:</b><br><b>Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO)</b><br><br>536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE |
| <b>Wahlalternative 4:</b><br><b>Käsetoast, Ketchup (AG)</b><br><br>447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE           |
| <b>Wahlalternative 5:</b><br><b>Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG)</b><br><br>424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE |

Huhn, Pute:  
EU  
Käse:  
10% EU

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

Rind\*, Schwein\*, Kalb\*, Schaf/Lamm\*,  
Milch/Milchprodukte\*\*:  
Österreich  
Eiprodukte:  
Österreich, Bodenhaltung  
Käse:  
90% Österreich

\* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

Huhn, Pute:  
EU  
Käse:  
10% EU