



Speiseplan Mittag

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



Speiseplan Abend

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



Woche 11 vom 10.03.2025 bis zum 16.03.2025



Woche 11 vom 10.03.2025 bis zum 16.03.2025

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	ABENDESSEN
Montag 10.03.2025	Rindsuppe mit Dreikornnockerl (AGL) Steirisches Wurzelfleisch (LO) mit Salzkartoffel Kokoscreme (FG) <small>1014 Kcal / 40 g Fett / 79 g Proteine / 82 g KH / 6,9 BE</small>	Legierte Grießsuppe (ACG) Zartweizen Risotto (AGL) mit Letscho (A) Kokoscreme (FG) <small>969 Kcal / 46 g Fett / 32 g Proteine / 103 g KH / 8,6 BE</small>	Rindsuppe mit Dreikornnockerl (AGL) Germknödel (ACG) mit Mohnzucker und Butter Kokoscreme (FG) <small>1123 Kcal / 58 g Fett / 52 g Proteine / 95 g KH / 8 BE</small>	Legierte Grießsuppe (ACG) Emmentaler (ACG) Brot (A) <small>248 Kcal / 11 g Fett / 6 g Proteine / 30 g KH / 2,5 BE</small>
Dienstag 11.03.2025	Rindsuppe mit Gemüseeinlage (L) Kartoffelgulasch (AFL) Sauerrahm (CG) Debreziner (ALM) Obst <small>1553 Kcal / 83 g Fett / 55 g Proteine / 141 g KH / 11,7 BE</small>	Champignoncremesuppe (GL) Kartoffelgulasch (AFL) mit Sauerrahm (CG) Obst <small>968 Kcal / 40 g Fett / 31 g Proteine / 118 g KH / 9,8 BE</small>	Rindsuppe mit Gemüseeinlage (L) Nußnudeln (ACGH) mit Fruchtröster Obst <small>667 Kcal / 33 g Fett / 16 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE</small>	Champignoncremesuppe (GL) Semmelschmarren (ACG) Pflirsichkompott <small>720 Kcal / 29 g Fett / 16 g Proteine / 95 g KH / 7,9 BE</small>
Mittwoch 12.03.2025	Rindsuppe mit Tortellini (ACGL) Schinkenfleckerl (AC) mit Salat (MO) FruchtigeTopfencreme (G) <small>1031 Kcal / 45 g Fett / 67 g Proteine / 86 g KH / 7,3 BE</small>	Zucchini cremesuppe (AGL) Gebackene Champignons (ACGM) mit Sauce Tartare FruchtigeTopfencreme (G) <small>860 Kcal / 52 g Fett / 27 g Proteine / 68 g KH / 5,7 BE</small>	Rindsuppe mit Tortellini (ACGL) Heidelbeerstrudel (ACG) mit Vanillesauce (G) FruchtigeTopfencreme (G) <small>887 Kcal / 39 g Fett / 39 g Proteine / 91 g KH / 7,7 BE</small>	Zucchini cremesuppe (AGL) Presswurstsalat mit Brot <small>233 Kcal / 14 g Fett / 17 g Proteine / 8 g KH / 0,6 BE</small>
Donnerstag 13.03.2025	Backerbsensuppe (ACGL) Gekochtes Schulterscherzel (L) Kochsalat (AG) Erdäpfel Erdbeerjoghurt (G) <small>881 Kcal / 37 g Fett / 63 g Proteine / 68 g KH / 5,6 BE</small>	Karotten cremesuppe (AGL) Kochsalat (AG) mit Erdäpfel Erdbeerjoghurt (G) <small>595 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 67 g KH / 5,6 BE</small>	Backerbsensuppe (ACGL) Marillenpalatschinken (ACG) Erdbeerjoghurt (G) <small>730 Kcal / 30 g Fett / 24 g Proteine / 86 g KH / 7,2 BE</small>	Karotten cremesuppe (AGL) Serbische Bohnensuppe (AG) Brot (A) <small>510 Kcal / 23 g Fett / 23 g Proteine / 50 g KH / 4,2 BE</small>
Freitag 14.03.2025	Leberknödelsuppe (ACGL) Fisch gebacken (ACDG) mit Kartoffelsalat (GM) Kirschkompott <small>802 Kcal / 16 g Fett / 55 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE</small>	Pastinaken cremesuppe (GL) Fisch gebraten (AD) mit Kartoffelsalat (GM) Kirschkompott <small>693 Kcal / 36 g Fett / 31 g Proteine / 58 g KH / 4,9 BE</small>	Leberknödelsuppe (ACGL) Zwetschkenknödel (ACG) mit Butterbröseln (AG) Kirschkompott <small>1062 Kcal / 46 g Fett / 28 g Proteine / 128 g KH / 10,7 BE</small>	Pastinaken cremesuppe (GL) Kräuteraufstrich (G) Brot (A) <small>381 Kcal / 18 g Fett / 17 g Proteine / 36 g KH / 3,1 BE</small>
Samstag 15.03.2025	Buchstabensuppe (ACGL) Schweinsbraten (GL) Semmelknödel (AC) Sauerkraut (AGM) Orangencreme (G) <small>902 Kcal / 45 g Fett / 60 g Proteine / 62 g KH / 5,2 BE</small>	Lauch cremesuppe (AF) Käsespätzle (ACFG) mit Salat (MO) Orangencreme (G) <small>1034 Kcal / 59 g Fett / 49 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE</small>	Buchstabensuppe (ACGL) Topfenrahmauflauf (ACG) mit Früchten Orangencreme (G) <small>721 Kcal / 29 g Fett / 32 g Proteine / 80 g KH / 6,7 BE</small>	Lauch cremesuppe (AF) Gemüse Eintopf (AGL) mit Krainer (AM) <small>814 Kcal / 47 g Fett / 36 g Proteine / 59 g KH / 4,9 BE</small>
Sonntag 16.03.2025	Rindsuppe mit Maistaler (AGL) Gebackenes Hühnerschnitzel (ACG) mit Gemüsereis (L) Milchreis mit Zimtucker (G) <small>1394 Kcal / 49 g Fett / 97 g Proteine / 137 g KH / 11,4 BE</small>	Karfiol cremesuppe (AL) Rahmlinsen (ALMO) mit Serviettenknödel (ACG) Milchreis mit Zimtucker (G) <small>1012 Kcal / 49 g Fett / 35 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE</small>	Rindsuppe mit Maistaler (AGL) Scheiterhaufen (ACFG) mit Marillenröster (G) Milchreis mit Zimtucker (G) <small>1289 Kcal / 38 g Fett / 69 g Proteine / 163 g KH / 13,6 BE</small>	Karfiol cremesuppe (AL) Leberstreichwurst Brot (A) <small>563 Kcal / 37 g Fett / 19 g Proteine / 36 g KH / 3 BE</small>

ABENDESSEN Alternativen
Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) <small>307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE</small>
Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) <small>466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE</small>
Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) <small>536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE</small>
Wahlalternative 4: Käsetoast, Ketchup (AG) <small>447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE</small>
Wahlalternative 5: Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG) <small>424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE</small>

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N= Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)



Huhn, Pute:
EU
Käse:
10% EU

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



Huhn, Pute:
EU
Käse:
10% EU

DSE,



Hind*, Schwein*, Kalb*, Schaf*, Lamm*
Milch/Milchprodukte**:
Österreich
Eiprodukte:
Österreich, Bodenhaltung
Käse:
90% Österreich

* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)



Huhn, Pute:
EU
Käse:
10% EU