



Speiseplan Mittag

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



Woche 12 vom 17.03.2025 bis zum 23.03.2025

Woche 12 vom 17.03.2025 bis zum 23.03.2025



Speiseplan Abend

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



Woche 12 vom 17.03.2025 bis zum 23.03.2025

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	WEICHKOST
Montag 17.03.2025	Kaspresknödelsuppe (ACGL) Fleischlaibchen (ACM) mit Erdäpfelpüree (G) Stracciatellamousse (FG) 949 Kcal / 53 g Fett / 49 g Proteine / 64 g KH / 5,4 BE	Selleriecremesuppe (L) Nudel-Gemüseauflauf (ACGL) mit Kräutersauce (FG) Stracciatellamousse (FG) 729 Kcal / 38 g Fett / 30 g Proteine / 65 g KH / 5,5 BE	Kaspresknödelsuppe (ACGL) Topfenstrudel (ACG) mit Vanillesauce (G) Stracciatellamousse (FG) 987 Kcal / 44 g Fett / 41 g Proteine / 101 g KH / 8,5 BE	Fleischlaibchen-Flan (ACG) mit Erdäpfelpüree (G) 278 Kcal / 18 g Fett / 17 g Proteine / 10 g KH / 0,9 BE
Dienstag 18.03.2025	Rindsuppe mit Sternchen (ACGL) Gebatene Hühnerbrust (G) Paprikasauce Butternockerl (AC) Obst 896 Kcal / 56 g Fett / 54 g Proteine / 43 g KH / 3,6 BE	Pilzcremesuppe (AFG) Camembert gebacken (ACG) Preiselbeeren Salat (MO) Obst 880 Kcal / 49 g Fett / 40 g Proteine / 68 g KH / 5,6 BE	Rindsuppe mit Sternchen (ACGL) Kaiserschmarren (ACG) mit Zwetschkenröster Obst 1061 Kcal / 33 g Fett / 35 g Proteine / 152 g KH / 12,7 BE	Hühnerflan (ACG) mit Rahmsaft und Erdäpfelpüree (G) 278 Kcal / 18 g Fett / 17 g Proteine / 10 g KH / 0,9 BE
Mittwoch 19.03.2025	Grießnockerlsuppe (ACGL) Szegediner Krautfleisch (ALM) mit Salzkartoffel Vanillecreme mit Weichseln (FG) 833 Kcal / 45 g Fett / 50 g Proteine / 53 g KH / 4,5 BE	Kohlrabicremesuppe (L) Gemüseragout (AGL) mit Couscous (ACG) Vanillecreme mit Weichseln (FG) 840 Kcal / 33 g Fett / 34 g Proteine / 100 g KH / 8,3 BE	Grießnockerlsuppe (ACGL) Bröselnudeln (ACG) mit Apfelmus Vanillecreme mit Weichseln (FG) 1017 Kcal / 47 g Fett / 25 g Proteine / 118 g KH / 9,9 BE	Schokoladenflan (ACFG) mit Vanillesauce (G) 703 Kcal / 31 g Fett / 18 g Proteine / 85 g KH / 7,1 BE
Donnerstag 20.03.2025	Backerbsensuppe (ACFGL) Gebr. Schweinskarree (AFG) Blattspinat (L) Reis Natur-Joghurt mit Honig (G) 833 Kcal / 30 g Fett / 51 g Proteine / 84 g KH / 7 BE	Fisolencremesuppe (AGL) Spinatschafskäsestrudel (AG) mit Schnittlauchrahm (G) Natur-Joghurt mit Honig (G) 736 Kcal / 40 g Fett / 30 g Proteine / 62 g KH / 5,1 BE	Backerbsensuppe (ACFGL) Nougatknödeln (ACFG) Butterbröseln (AG) Waldbeerensauce Natur-Joghurt mit Honig (G) 1274 Kcal / 69 g Fett / 24 g Proteine / 133 g KH / 11 BE	Bratflan (ACG) mit Cremespinat (G) 382 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 15 g KH / 1,2 BE
Freitag 21.03.2025	Rindsuppe mit Reibgerstl (ACGL) Dorschilet gebacken (ADM) mit Erdäpfel-Gurkensalat Apfelkompott 993 Kcal / 65 g Fett / 36 g Proteine / 62 g KH / 5,3 BE	Kürbiscremesuppe (AGL) Dorschilet natur (ADM) mit Erdäpfel-Gurkensalat Apfelkompott 968 Kcal / 65 g Fett / 29 g Proteine / 63 g KH / 5,3 BE	Rindsuppe mit Reibgerstl (ACGL) Topfen-Mohnschnitte (AFG) mit Zwetschkenkompott Apfelkompott 510 Kcal / 16 g Fett / 18 g Proteine / 71 g KH / 6 BE	Herzhafter Fischflan (ACDFG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 266 Kcal / 17 g Fett / 14 g Proteine / 12 g KH / 1 BE
Samstag 22.03.2025	Rindsuppe mit Butternockerl (AGL) Majoranfleisch (ACFG) mit Teigwaren Marzipanmousse (GH) 1050 Kcal / 38 g Fett / 88 g Proteine / 85 g KH / 7,1 BE	Erbsencremesuppe (FGL) Überbackene Gemüsepala (ACGM) mit Erdäpfel Marzipanmousse (GH) 1228 Kcal / 40 g Fett / 49 g Proteine / 119 g KH / 9,9 BE	Rindsuppe mit Butternockerl (AGL) Sauerrahmauflauf (ACG) mit Erdbeersauce Marzipanmousse (GH) 1112 Kcal / 41 g Fett / 68 g Proteine / 114 g KH / 9,5 BE	Süßer Topfenflan (ACFG) mit Apfelmus 597 Kcal / 25 g Fett / 13 g Proteine / 77 g KH / 6,4 BE
Sonntag 23.03.2025	Milzschnittensuppe (ACL) Hendl-Cordon-Bleu (ACG) mit Gemüserais (GL) Pudding mit Erdbeersauce (G) 1011 Kcal / 71 g Fett / 36 g Proteine / 53 g KH / 4,5 BE	Gemüsecremesuppe (AGL) Rösti (L) mit Gemüse Pudding mit Erdbeersauce (G) 494 Kcal / 20 g Fett / 13 g Proteine / 62 g KH / 5,2 BE	Milzschnittensuppe (ACL) Gebackene Apfelradl (AG) mit Vanillesauce (G) Pudding mit Erdbeersauce (G) 339 Kcal / 10 g Fett / 14 g Proteine / 46 g KH / 3,9 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)



Änderungen vorbehalten

=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

ABENDESSEN	ABENDESSEN Alternativen
Selleriecremesuppe (L) Eiaufstrich (CM) Brot (A) 416 Kcal / 24 g Fett / 11 g Proteine / 39 g KH / 3,3 BE	Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Pilzcremesuppe (AFG) Wurstschüsslerl (L) mit Gemüse 615 Kcal / 51 g Fett / 25 g Proteine / 13 g KH / 1,1 BE	Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Kohlrabicremesuppe (L) Tilsiter (G) Brot (A) 374 Kcal / 16 g Fett / 19 g Proteine / 38 g KH / 3,1 BE	Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
Fisolencremesuppe (AGL) Pikanter Fleischaufwurf (ACG) Sauerrahm (CG) 971 Kcal / 60 g Fett / 42 g Proteine / 63 g KH / 5,2 BE	Wahlalternative 4: Käsetoast, Ketchup (AG) 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Kürbiscremesuppe (AGL) Knacker Brot (A) 656 Kcal / 45 g Fett / 25 g Proteine / 34 g KH / 2,8 BE	Wahlalternative 5: Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG) 424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Erbsencremesuppe (FGL) Eierspeis mit Schinken (CG) Brot (A) 915 Kcal / 46 g Fett / 49 g Proteine / 73 g KH / 6,1 BE	
Gemüsecremesuppe (AGL) Wiener Wurst (CGLM) Brot (A) 750 Kcal / 52 g Fett / 29 g Proteine / 38 g KH / 3,2 BE	



* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)



Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"