



Speiseplan Mittag

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



Speiseplan Abend

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



Woche 24 vom 09.06.2025 bis zum 15.06.2025

CONTENTO vom 09.06.2025 bis zum 15.06.2025



Woche 24 vom 09.06.2025 bis zum 15.06.2025

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	WEICHE KOST
Montag 09.06.2025	Rindsuppe mit Dreikornnockerl (AGL) Steirisches Wurzelfleisch (LO) mit Salzkartoffel Kokoscreme (FG) 1014 Kcal / 40 g Fett / 79 g Proteine / 82 g KH / 6,9 BE	Legierte Grießsuppe (ACG) Zartweizen Risotto (AGL) mit Letscho (A) Kokoscreme (FG) 969 Kcal / 46 g Fett / 32 g Proteine / 103 g KH / 8,6 BE	Rindsuppe mit Dreikornnockerl (AGL) Germknödel (ACG) mit Mohnzucker und Butter Kokoscreme (FG) 1123 Kcal / 58 g Fett / 52 g Proteine / 95 g KH / 8 BE	Fleisch-Flan "Steirisch" (ACG) passierte Krensauc (AFGLO) Erdäpfelpüree (G) 457 Kcal / 31 g Fett / 23 g Proteine / 21 g KH / 1,7 BE
Dienstag 10.06.2025	Rindsuppe mit Gemüseeinlage (L) Kartoffelgulasch (AFL) Sauerrahm (CG) Debreziner (ALM) Obst 1553 Kcal / 83 g Fett / 55 g Proteine / 141 g KH / 11,7 BE	Champignoncremesuppe (GL) Kartoffelgulasch (AFL) mit Sauerrahm (CG) Obst 968 Kcal / 40 g Fett / 31 g Proteine / 118 g KH / 9,8 BE	Rindsuppe mit Gemüseeinlage (L) Nußnudeln (ACGH) mit Fruchtröster Obst 667 Kcal / 33 g Fett / 16 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE	Debreziner-Flan (ACG) Gulaschsaft (O) Paprika-Erdäpfelpüree (G) 384 Kcal / 28 g Fett / 18 g Proteine / 13 g KH / 1,1 BE
Mittwoch 11.06.2025	Rindsuppe mit Tortellini (ACGL) Schinkenfleckerl (AC) mit Salat (MO) FruchtigeTopfencreme (G) 1031 Kcal / 45 g Fett / 67 g Proteine / 86 g KH / 7,3 BE	Zucchini cremesuppe (AGL) Gebackene Champignons (ACGM) mit Sauce Tartare FruchtigeTopfencreme (G) 860 Kcal / 52 g Fett / 27 g Proteine / 68 g KH / 5,7 BE	Rindsuppe mit Tortellini (ACGL) Heidelbeerstrudel (ACG) mit Vanillesauce (G) FruchtigeTopfencreme (G) 887 Kcal / 39 g Fett / 39 g Proteine / 91 g KH / 7,7 BE	Süßer Topfenflan (ACFG) mit passiertem Marillenröster 699 Kcal / 25 g Fett / 14 g Proteine / 101 g KH / 8,4 BE
Donnerstag 12.06.2025	SOMMERFEST Rindsflan (ACG) passierter Kochsalat (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE			
Freitag 13.06.2025	Leberknödelsuppe (ACGL) Fisch gebacken (ACDG) mit Kartoffelsalat (GM) Kirschkompott 802 Kcal / 16 g Fett / 55 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE	Pastinakencremesuppe (GL) Fisch gebraten (AD) mit Kartoffelsalat (GM) Kirschkompott 693 Kcal / 36 g Fett / 31 g Proteine / 58 g KH / 4,9 BE	Leberknödelsuppe (ACGL) Zwetschkenknödel (ACG) mit Butterbröseln (AG) Kirschkompott 1062 Kcal / 46 g Fett / 28 g Proteine / 128 g KH / 10,7 BE	Herzhafter Fischflan (ACDFG) Zitronensauce (AG) Erdäpfelpüree (G) 351 Kcal / 23 g Fett / 17 g Proteine / 17 g KH / 1,4 BE
Samstag 14.06.2025	Buchstabensuppe (ACGL) Schweinsbraten (GL) Semmelknödel (AC) Sauerkraut (AGM) Orangencreme (G) 902 Kcal / 45 g Fett / 60 g Proteine / 62 g KH / 5,2 BE	Lauchcremesuppe (AF) Käsespätzle (ACFG) mit Salat (MO) Orangencreme (G) 1034 Kcal / 59 g Fett / 49 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE	Buchstabensuppe (ACGL) Topfenrahmauflauf (ACG) mit Früchten Orangencreme (G) 721 Kcal / 29 g Fett / 32 g Proteine / 80 g KH / 6,7 BE	Bratl-Flan (ACG) Bratensaft (A) Erdäpfelpüree (G) 329 Kcal / 18 g Fett / 19 g Proteine / 20 g KH / 1,7 BE
Sonntag 15.06.2025	Rindsuppe mit Maistaler (AGL) Gebackenes Hühnerschnitzel (ACG) mit Gemüserais (L) Milchreis mit Zimtucker (G) 1394 Kcal / 49 g Fett / 97 g Proteine / 137 g KH / 11,4 BE	Karfiolcremesuppe (AL) Rahmlinsen (ALMO) mit Serviettenknödel (ACG) Milchreis mit Zimtucker (G) 1012 Kcal / 49 g Fett / 35 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE	Rindsuppe mit Maistaler (AGL) Scheiterhaufen (ACFG) mit Marillenröster (G) Milchreis mit Zimtucker (G) 1289 Kcal / 38 g Fett / 69 g Proteine / 163 g KH / 13,6 BE	Süßer Flan (ACFG) mit Erdbeersauce 553 Kcal / 25 g Fett / 13 g Proteine / 65 g KH / 5,5 BE

ABENDESSEN
Legierte Grießsuppe (ACG) Emmentaler (ACG) Brot (A) 248 Kcal / 11 g Fett / 6 g Proteine / 30 g KH / 2,5 BE
Champignoncremesuppe (GL) Semmelschmarren (ACG) Pfirsichkompott 720 Kcal / 29 g Fett / 16 g Proteine / 95 g KH / 7,9 BE
Zucchini cremesuppe (AGL) Presswurstsalat mit Brot 233 Kcal / 14 g Fett / 17 g Proteine / 8 g KH / 0,6 BE
Karottencremesuppe (AGL) Serbische Bohnensuppe (AG) Brot (A) 510 Kcal / 23 g Fett / 23 g Proteine / 50 g KH / 4,2 BE
Pastinakencremesuppe (GL) Kräuteraufstrich (G) Brot (A) 381 Kcal / 18 g Fett / 17 g Proteine / 36 g KH / 3,1 BE
Lauchcremesuppe (AF) Gemüseeeintopf (AGL) mit Krainer (AM) 814 Kcal / 47 g Fett / 36 g Proteine / 59 g KH / 4,9 BE
Karfiolcremesuppe (AL) Leberstreichwurst Brot (A) 563 Kcal / 37 g Fett / 19 g Proteine / 36 g KH / 3 BE

ABENDESSEN Alternativen
Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
Wahlalternative 4: Käsetoast, Ketchup (AG) 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Wahlalternative 5: Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG) 424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

Änderungen vorbehalten



=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

