



Speiseplan Mittag

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!



Wohlfühl-CONTENTO® vom 14.07.2025 bis
zum 20.07.2025



Speiseplan Abend

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!



Woche 29 vom 14.07.2025 bis zum 20.07.2025

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	WEICHE KOST
Montag 14.07.2025	Kaspressknödelsuppe (ACGL) Fleischlaibchen (ACM) mit Erdäpfelpüree (G) Stracciatellamousse (FG) 949 Kcal / 53 g Fett / 49 g Proteine / 64 g KH / 5,4 BE	Selleriecremesuppe (L) Nudel-Gemüseauflauf (ACGL) mit Kräutersauce (FG) Stracciatellamousse (FG) 729 Kcal / 38 g Fett / 30 g Proteine / 65 g KH / 5,5 BE	Kaspressknödelsuppe (ACGL) Topfenstrudel (ACG) mit Vanillesauce (G) Stracciatellamousse (FG) 987 Kcal / 44 g Fett / 41 g Proteine / 101 g KH / 8,5 BE	Fleischlaibchen-Flan (ACG) mit Erdäpfelpüree (G) 278 Kcal / 18 g Fett / 17 g Proteine / 10 g KH / 0,9 BE
Dienstag 15.07.2025	Rindsuppe mit Sternchen (ACGL) Gebratene Hühnerbrust (G) Paprikasauce Butternockerl (AC) Obst 896 Kcal / 56 g Fett / 54 g Proteine / 43 g KH / 3,6 BE	Pilzcremesuppe (AFG) Camembert gebacken (ACG) Preiselbeeren Salat (MO) Obst 880 Kcal / 49 g Fett / 40 g Proteine / 68 g KH / 5,6 BE	Rindsuppe mit Sternchen (ACGL) Kaiserschmarren (ACG) mit Zwetschkenröster Obst 1061 Kcal / 33 g Fett / 35 g Proteine / 152 g KH / 12,7 BE	Hühnerflan (ACG) mit Rahmsaft und Erdäpfelpüree (G) 278 Kcal / 18 g Fett / 17 g Proteine / 10 g KH / 0,9 BE
Mittwoch 16.07.2025	Grießnockerlsuppe (ACGL) Szegediner Krautfleisch (ALM) mit Salzkartoffel Vanillecreme mit Weichseln (FG) 811 Kcal / 44 g Fett / 48 g Proteine / 51 g KH / 4,4 BE	Kohlrabicremesuppe (L) Gemüseragout (AGL) mit Couscous (ACG) Vanillecreme mit Weichseln (FG) 840 Kcal / 33 g Fett / 34 g Proteine / 100 g KH / 8,3 BE	Grießnockerlsuppe (ACGL) Bröselnudeln (ACG) mit Apfelmus Vanillecreme mit Weichseln (FG) 995 Kcal / 46 g Fett / 23 g Proteine / 116 g KH / 9,8 BE	Schokoladenflan (ACFG) mit Vanillesauce (G) 703 Kcal / 31 g Fett / 18 g Proteine / 85 g KH / 7,1 BE
Donnerstag 17.07.2025	Backerbsensuppe (ACFGL) Gebr. Schweinskarree (AFG) Blattspinat (L) Reis Natur-Joghurt mit Honig (G) 833 Kcal / 30 g Fett / 51 g Proteine / 84 g KH / 7 BE	Fisolencremesuppe (AGL) Spinatschafskäsestrudel (AG) mit Schnittlauchrahm (G) Natur-Joghurt mit Honig (G) 736 Kcal / 40 g Fett / 30 g Proteine / 62 g KH / 5,1 BE	Backerbsensuppe (ACFGL) Nougatknödeln (ACFG) Butterbröseln (AG) Waldbeersauce Natur-Joghurt mit Honig (G) 1274 Kcal / 69 g Fett / 24 g Proteine / 133 g KH / 11 BE	Bratflflan (ACG) mit Cremespinaat (G) 382 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 15 g KH / 1,2 BE
Freitag 18.07.2025	Rindsuppe mit Reibgerstl (ACGL) Dorschfilet gebacken (ADM) mit Erdäpfel-Gurkensalat Apfelkompott 993 Kcal / 65 g Fett / 36 g Proteine / 62 g KH / 5,3 BE	Kürbiscremesuppe (AGL) Dorschfilet natur (ADM) mit Erdäpfel-Gurkensalat Apfelkompott 968 Kcal / 65 g Fett / 29 g Proteine / 63 g KH / 5,3 BE	Rindsuppe mit Reibgerstl (ACGL) Topfen-Mohnschnitte (AFG) mit Zwetschkenkompott Apfelkompott 510 Kcal / 16 g Fett / 18 g Proteine / 71 g KH / 6 BE	Herzhafter Fischflan (ACDFG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 266 Kcal / 17 g Fett / 14 g Proteine / 12 g KH / 1 BE
Samstag 19.07.2025	Rindsuppe mit Butternockerl (AL) Majoranfleisch (ACFG) mit Teigwaren Marzipanmousse (GH) 722 Kcal / 28 g Fett / 51 g Proteine / 64 g KH / 5,3 BE	Erbsencremesuppe (FGL) Überbackene Gemüsepara (ACGM) mit Erdäpfel Marzipanmousse (GH) 1228 Kcal / 60 g Fett / 49 g Proteine / 119 g KH / 9,9 BE	Rindsuppe mit Butternockerl (AL) Sauerrahmauflauf (ACG) mit Erdbeersauce Marzipanmousse (GH) 784 Kcal / 31 g Fett / 31 g Proteine / 93 g KH / 7,7 BE	Süßer Topfenflan (ACFG) mit Apfelmus 597 Kcal / 25 g Fett / 13 g Proteine / 77 g KH / 6,4 BE
Sonntag 20.07.2025	Milzschnittensuppe (ACL) Hendl-Cordon-Bleu (ACG) mit Gemüserieis (GL) Pudding mit Erdbeersauce (G) 1011 Kcal / 71 g Fett / 36 g Proteine / 53 g KH / 4,5 BE	Gemüsecremesuppe (AGL) Rösti (L) mit Gemüse Pudding mit Erdbeersauce (G) 494 Kcal / 20 g Fett / 13 g Proteine / 62 g KH / 5,2 BE	Milzschnittensuppe (ACL) Gebackene Apfelradl (AG) mit Vanillesauce (G) Pudding mit Erdbeersauce (G) 339 Kcal / 10 g Fett / 14 g Proteine / 46 g KH / 3,9 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)



Änderungen vorbehalten

=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



Woche 29 vom 14.07.2025 bis zum 20.07.2025

ABENDESSEN Selleriecremesuppe (L) Eiaufstrich (CM) Brot (A) 416 Kcal / 24 g Fett / 11 g Proteine / 39 g KH / 3,3 BE Pilzcremesuppe (AFG) Wurstschüsserl (L) mit Gemüse 615 Kcal / 51 g Fett / 25 g Proteine / 13 g KH / 1,1 BE Kohlrabicremesuppe (L) Tilsiter (G) Brot (A) 374 Kcal / 16 g Fett / 19 g Proteine / 38 g KH / 3,1 BE Fisolencremesuppe (AGL) Pikanter Fleischauflauf (ACG) Sauerrahm (CG) 971 Kcal / 60 g Fett / 42 g Proteine / 63 g KH / 5,2 BE Kürbiscremesuppe (AGL) Knacker Brot (A) 656 Kcal / 45 g Fett / 25 g Proteine / 34 g KH / 2,8 BE Erbsencremesuppe (FGL) Eierspeis mit Schinken (CG) Brot (A) 915 Kcal / 46 g Fett / 49 g Proteine / 73 g KH / 6,1 BE Gemüsecremesuppe (AGL) Wiener Wurst (CGLM) Brot (A) 750 Kcal / 52 g Fett / 29 g Proteine / 38 g KH / 3,2 BE

ABENDESSEN Alternativen

Wahlalternative 1:
Milchspeise (AG)

307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE

Wahlalternative 2:
Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO)

466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE

Wahlalternative 3:
Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO)

536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE

Wahlalternative 4:
Käsetoast, Ketchup (AG)

447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE

Wahlalternative 5:
Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG)

424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE



Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

