



Speiseplan Mittag

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



Wohlfühlrestaurant vom 04.08.2025 bis zum 10.08.2025



Woche 32 vom 04.08.2025 bis zum 10.08.2025

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	WEICHE KOST
Montag 04.08.2025	Minestrone (L) Gyrospfanne (GL) mit Reis und Tzaziki (GM) Buttermilchdessert (G) 	Kürbiscremesuppe (AGL) Gebackener Karfiol (AC) mit Sauce Tatare (CM) Blattsalat Buttermilchdessert (G) 861 Kcal / 55 g Fett / 29 g Proteine / 60 g KH / 5 BE	Minestrone (L) Topfen-Marillenstrudel (ACG) mit Vanillesauce Buttermilchdessert (G) 610 Kcal / 22 g Fett / 30 g Proteine / 71 g KH / 5,9 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE
Dienstag 05.08.2025	Rindsuppe mit Einlage (AL) Lasagne (ACGL) mit Tomatensauce Obst 1323 Kcal / 71 g Fett / 58 g Proteine / 108 g KH / 8,9 BE	Rahmsuppe mit Kümmel (GL) Zartweizen-Risotto (AGL) mit Pilzen (AG) Obst 1005 Kcal / 55 g Fett / 30 g Proteine / 93 g KH / 7,7 BE	Rindsuppe mit Einlage (AL) Nußnudeln (ACGH) mit Apfelmus Obst 784 Kcal / 33 g Fett / 16 g Proteine / 103 g KH / 8,5 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdapfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE
Mittwoch 06.08.2025	Rindsuppe mit Petersilienockerl (ACG) Moussaka (AG) mit Blattsalat (LMO) Apfeltiramisu (ACFG) 728 Kcal / 38 g Fett / 29 g Proteine / 62 g KH / 5,3 BE	Zwiebelcremesuppe (ACGL) Gnocchi (ACFGO) mit Rucola und Parmesan (MO) Apfeltiramisu (ACFG) 786 Kcal / 33 g Fett / 28 g Proteine / 87 g KH / 7,3 BE	Rindsuppe mit Petersilienockerl (ACG) Kaiserschmarren (ACG) mit Zwetschenröster Apfeltiramisu (ACFG) 775 Kcal / 25 g Fett / 26 g Proteine / 106 g KH / 8,9 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE
Donnerstag 07.08.2025	Rindsuppe mit Gemüse (ACGL) Berner Würstl (G) mit Pommes frites Fruchtjoghurt (G) 1238 Kcal / 96 g Fett / 56 g Proteine / 32 g KH / 2,6 BE	Gemüsecremesuppe (AGL) Pizzaschnitte (ACG) "Margarita" mit Salat (MO) Fruchtjoghurt (G) 763 Kcal / 33 g Fett / 33 g Proteine / 79 g KH / 6,6 BE	Rindsuppe mit Gemüse (ACGL) Fruchtknödel (ACG) mit Sauerrahm (G) Fruchtjoghurt (G) 12489 Kcal / 1032 g Fett / 332 g Proteine / 429 g KH / 35,7 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE
Freitag 08.08.2025	Rindsuppe mit Backerbsen (ACG) Gebackenes Welsfilet (ACD) mit Petersilienkartoffel Marillenkompott 1140 Kcal / 60 g Fett / 52 g Proteine / 94 g KH / 7,8 BE	Schwarzwurzelcremesuppe (AGL) Gebratenes Welsfilet (ACD) mit Petersilienkartoffel Marillenkompott 1224 Kcal / 67 g Fett / 53 g Proteine / 97 g KH / 8,1 BE	Rindsuppe mit Backerbsen (ACG) Erdbeerpalatschinken (ACG) Marillenkompott 608 Kcal / 22 g Fett / 12 g Proteine / 89 g KH / 7,4 BE	Herzhafter Fischflan (ACDFG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 266 Kcal / 17 g Fett / 14 g Proteine / 12 g KH / 1 BE
Samstag 09.08.2025	Rindsuppe mit Käseschöberl (ACFL) Grammelknödeln (ACG) mit Sauerkraut (AGM) Topfen-Creme (G) 988 Kcal / 53 g Fett / 29 g Proteine / 95 g KH / 7,9 BE	Gelbe Karottencremesuppe (AGL) Spinat-Feta-Bratling (ACG) mit Schnittlauchsauce (CGM) Salat (MO) Topfen-Creme (G) 799 Kcal / 51 g Fett / 21 g Proteine / 64 g KH / 5,3 BE	Rindsuppe mit Käseschöberl (ACFL) Schoko-Nußauflauf (ACFGH) mit Obers Topfen-Creme (G) 656 Kcal / 37 g Fett / 16 g Proteine / 61 g KH / 5,1 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE
Sonntag 10.08.2025	Rindsuppe mit Kräuterfritatten (ACGL) Gebackene Hühnerbrust (CGL) mit Petersilerdäpfel Salat (MO) Milchreis mit Sirup (G) 1169 Kcal / 54 g Fett / 71 g Proteine / 96 g KH / 7,9 BE	Linsensuppe (A) Polentaschnitte (CG) mit (G) Paprikagemüse Milchreis mit Sirup (G) 1269 Kcal / 65 g Fett / 43 g Proteine / 119 g KH / 9,8 BE	Rindsuppe mit Kräuterfritatten (ACGL) Haluschka (ACG) mit Topfen Milchreis mit Sirup (G) 2615 Kcal / 158 g Fett / 73 g Proteine / 216 g KH / 17,9 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)



Änderungen vorbehalten

=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



Speiseplan Abend

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



Woche 32 vom 04.08.2025 bis zum 10.08.2025

ABENDESSEN	ABENDESSEN Alternativen
Spargelcremesuppe (AFG)	Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Wiener Gabelbissen (CDLM) Brot (A)	
712 Kcal / 44 g Fett / 36 g Proteine / 39 g KH / 3,2 BE	Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Rahmsuppe mit Kümmel (GL)	
Zucchini-puffer (ACGNO) Knoblauchdip (AFGL)	Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
747 Kcal / 36 g Fett / 31 g Proteine / 70 g KH / 5,8 BE	
Zwiebelcremesuppe (ACGL)	
Spargelsalat mit Schinkenstreifen (MO) Brot (A)	Wahlalternative 4: Käsetoast, Ketchup (AG) 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
365 Kcal / 19 g Fett / 16 g Proteine / 32 g KH / 2,7 BE	
Erdäpfelcremesuppe (GL)	
Hausgröstl (AFGM)	Wahlalternative 5: Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG) 424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
833 Kcal / 57 g Fett / 20 g Proteine / 56 g KH / 4,6 BE	
Kräutercremesuppe (AGL)	
Bärlauchaufstrich (G) Brot (A)	
282 Kcal / 13 g Fett / 7 g Proteine / 32 g KH / 2,7 BE	
Karottensuppe (AGL)	
Eingebrannte Hund (ACGLM) mit Brot (A)	
341 Kcal / 11 g Fett / 9 g Proteine / 50 g KH / 4,1 BE	
Suppe Abendessen	
Abendessen (AGO) Schinkenrolle (GO)	



Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"



* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

