



## Speiseplan Mittag

Woche 1 vom 29.12.2025 bis zum 04.01.2026

| SPL 1                    | HAUSMANNSKOST                                                                                                                                                                                            | VEGETARISCHE KOST                                                                                                                                                                 | SÜSSE KOST                                                                                                                                                             | Weiche Kost                                                                                                                                 |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>29.12.2025     | Rindsuppe mit Eierfäden (ACGL)<br><b>Champignonschnitzel (AFG)</b><br>mit<br>Kroketten (A)<br>Kuchen (ACEGH)<br>834 Kcal / 42 g Fett / 44 g Proteine / 68 g KH / 5,8 BE                                  | Selleriecremesuppe (L)<br><b>Käsespätzle (ACG)</b><br>mit<br>Salat (MO)<br>Kuchen (ACEGH)<br>847 Kcal / 39 g Fett / 32 g Proteine / 89 g KH / 7,5 BE                              | Rindsuppe mit Eierfäden (ACGL)<br><b>Marillenknödel (ACG)</b><br>mit<br>Butterbrösel<br>Kuchen (ACEGH)<br>1113 Kcal / 43 g Fett / 22 g Proteine / 155 g KH / 13 BE     | <b>Fleischflan (ACG)</b><br>mit passierter Champignonsauce (AG)<br>und Püree (G)<br>557 Kcal / 42 g Fett / 23 g Proteine / 19 g KH / 1,6 BE |
| Dienstag<br>30.12.2025   | Rindsuppe mit Gemüsenockerl (ACGL)<br><b>Schweinsragout (AFG)</b><br>mit<br>Teigwaren (AC)<br>Obst<br>973 Kcal / 50 g Fett / 54 g Proteine / 73 g KH / 5,9 BE                                            | Paprikacremesuppe (AGL)<br><b>Karfiol mit Butterbröseln (AG)</b><br>gehacktes Ei (C)<br>Petersilie<br>Obst<br>861 Kcal / 45 g Fett / 23 g Proteine / 90 g KH / 7,4 BE             | Rindsuppe mit Gemüsenockerl (ACGL)<br><b>Milchreis (G)</b><br>mit<br>Pflirsichkompott<br>Obst<br>676 Kcal / 20 g Fett / 23 g Proteine / 98 g KH / 8,1 BE               | <b>Selchflan (ACG)</b><br>mit Krensauc (AFGLO)<br>und Selleriepüree (G)<br>561 Kcal / 39 g Fett / 25 g Proteine / 25 g KH / 2,1 BE          |
| Mittwoch<br>31.12.2025   | Rindsuppe mit Reis (AL)<br><b>Hascheehörnchen (ACL)</b><br>mit<br>Rote Rübensalat (FGO)<br>Kuchen (ACEGH)<br>891 Kcal / 42 g Fett / 35 g Proteine / 91 g KH / 7,6 BE                                     | Brokkolicremesuppe (G)<br><b>Gebackener Emmentaler (ACG)</b><br>mit<br>Erdäpfel<br>Kuchen (ACEGH)<br>2237 Kcal / 128 g Fett / 91 g Proteine / 169 g KH / 14,2 BE                  | Rindsuppe mit Reis (AL)<br><b>Süßer Auflauf (CG)</b><br>mit<br>Erdbeersauce<br>Kuchen (ACEGH)<br>754 Kcal / 26 g Fett / 25 g Proteine / 101 g KH / 8,5 BE              | <b>Nudelflan (ACFG)</b><br>Haschee-Sauce (L)<br>Rübensalat gemixt<br>638 Kcal / 37 g Fett / 31 g Proteine / 43 g KH / 3,6 BE                |
| Donnerstag<br>01.01.2026 | Nudelsuppe (ACL)<br><b>Putenbraten (L)</b><br>ZucchiniGemüse (G)<br>Butterreis (G)<br>Fruchtjoghurt (G)<br>942 Kcal / 31 g Fett / 42 g Proteine / 98 g KH / 8,2 BE                                       | Kartoffelcremesuppe (AGL)<br><b>Cremiges ZucchiniGemüse (G)</b><br>mit<br>Butterreis<br>Fruchtjoghurt (G)<br>602 Kcal / 24 g Fett / 15 g Proteine / 79 g KH / 6,6 BE              | Nudelsuppe (ACL)<br><b>Topfenknödel (ACG)</b><br>Butterbrösel<br>Fruchtsauce<br>Fruchtjoghurt (G)<br>1163 Kcal / 42 g Fett / 44 g Proteine / 145 g KH / 12,1 BE        | <b>Putenflan (ACG)</b><br>Erdäpfelpüree (G)<br>pürierten Zucchini (G)<br>537 Kcal / 34 g Fett / 23 g Proteine / 33 g KH / 2,8 BE            |
| Freitag<br>02.01.2026    | Dinkelockerlsuppe (ACGL)<br><b>Fisch gebacken (ACDG)</b><br>mit<br>Petersilerdäpfel<br>Binnenmus<br>824 Kcal / 21 g Fett / 51 g Proteine / 102 g KH / 8,4 BE                                             | Kräutercremesuppe (AGL)<br><b>Gedämpftes Fischfilet (ADFG)</b><br>mit Dillsauce (AGL)<br>Petersilerdäpfel<br>Binnenmus<br>841 Kcal / 50 g Fett / 36 g Proteine / 60 g KH / 5,8 BE | Dinkelockerlsuppe (ACGL)<br><b>Milchrahmstrudel (ACG)</b><br>mit<br>Vanillesauce<br>Binnenmus<br>800 Kcal / 39 g Fett / 32 g Proteine / 74 g KH / 6,1 BE               | <b>Fischflan (ACDFG)</b><br>Erdäpfelpüree (G)<br>passierte Dillsauce (AGL)<br>339 Kcal / 22 g Fett / 16 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE       |
| Samstag<br>03.01.2026    | Klare Suppe mit Reibteig (ACL)<br><b>Hühnerkeule (AC)</b><br>Reis<br>Salat (MO)<br>Vanillecreme (FG)<br>811 Kcal / 37 g Fett / 22 g Proteine / 95 g KH / 7,8 BE                                          | Tomatensuppe (L)<br><b>Erdäpfelstrudel (ACG)</b><br>mit<br>Kräutersauce (AG)<br>Vanillecreme (FG)<br>619 Kcal / 23 g Fett / 19 g Proteine / 83 g KH / 6,8 BE                      | Klare Suppe mit Reibteig (ACL)<br><b>Beerenbiskuit (AC)</b><br>mit<br>Schokoladensauce<br>Vanillecreme (FG)<br>489 Kcal / 14 g Fett / 18 g Proteine / 72 g KH / 6,8 BE | <b>Hühnerflan (ACG)</b><br>mit Natursaft<br>und Erbsenpüree (G)<br>278 Kcal / 18 g Fett / 17 g Proteine / 10 g KH / 0,9 BE                  |
| Sonntag<br>04.01.2026    | Frittatensuppe (ACGL)<br><b>Gebackenes Schweinsschnitzel (ACG)</b><br>mit Blattsalat<br>und Petersilerdäpfel<br>Schokocreme mit Obers (ACFG)<br>1087 Kcal / 54 g Fett / 53 g Proteine / 91 g KH / 7,6 BE | Stoßsuppe (AGL)<br><b>Gnocchi (A)</b><br>Basilikumpesto (G)<br>Parmesan<br>Schokocreme mit Obers (ACFG)<br>944 Kcal / 59 g Fett / 27 g Proteine / 73 g KH / 6,1 BE                | Frittatensuppe (ACGL)<br><b>Reisaufguss (CG)</b><br>mit<br>Himbeersaft<br>Schokocreme mit Obers (ACFG)<br>940 Kcal / 44 g Fett / 25 g Proteine / 106 g KH / 8,9 BE     | <b>Herzhafter Flan (ACG)</b><br>Erdäpfelpüree (G)<br>püriertes Gemüse (G)<br>399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE        |

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,  
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

\* Österreich = 3x A! (geboren/gerüstet/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x A! (gekochen/verarbeitet)

## Speiseplan Abend

Woche 1 vom 29.12.2025 bis zum 04.01.2026

| ABENDESSEN                                               | ABENDESSEN Alternativen                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Apfel-Selleriecremesuppe (L)                             | <b>Wahlalternative 1:</b><br><b>Milchspeise (AG)</b><br>307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE                  |
| <b>Hühnersalat "Hawaii" (CGLM)</b><br>Brot (A)           |                                                                                                                                  |
| 387 Kcal / 11 g Fett / 32 g Proteine / 40 g KH / 3,4 BE  | <b>Wahlalternative 2:</b><br><b>Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO)</b><br>466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE  |
| Paprikacremesuppe (AGL)                                  |                                                                                                                                  |
| <b>Kartoffelaufguss (CGL)</b>                            | <b>Wahlalternative 3:</b><br><b>Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO)</b><br>536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE |
| 545 Kcal / 33 g Fett / 18 g Proteine / 44 g KH / 3,6 BE  |                                                                                                                                  |
| Brokkolicremesuppe (G)                                   | <b>Wahlalternative 4:</b><br><b>Käsefoast, Ketchup (AG)</b><br>447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE           |
| <b>Aufstrichteller (GMO)</b><br>Brot (A)                 |                                                                                                                                  |
| 574 Kcal / 37 g Fett / 21 g Proteine / 37 g KH / 3 BE    | <b>Wahlalternative 5:</b><br><b>Schinken- Käsefoast, Ketchup (AG)</b><br>424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE |
| Kartoffelcremesuppe (AGL)                                |                                                                                                                                  |
| <b>Grießschmarren (AG)</b><br>Apfelmus                   |                                                                                                                                  |
| 667 Kcal / 19 g Fett / 12 g Proteine / 106 g KH / 8,8 BE |                                                                                                                                  |
| Kräutercremesuppe (AGL)                                  |                                                                                                                                  |
| <b>Bunter Nudelsalat (ACLO)</b><br>mit Schinken          |                                                                                                                                  |
| 367 Kcal / 22 g Fett / 8 g Proteine / 34 g KH / 2,9 BE   |                                                                                                                                  |
| Tomatensuppe (L)                                         |                                                                                                                                  |
| <b>Kraiser (M)</b><br>mit Senf, Kren und Brot (A)        |                                                                                                                                  |
| 664 Kcal / 41 g Fett / 30 g Proteine / 43 g KH / 3,5 BE  |                                                                                                                                  |
| Stoßsuppe (AGL)                                          |                                                                                                                                  |
| <b>Saunaschinken (G)</b><br>Brot (A)                     |                                                                                                                                  |
| 662 Kcal / 39 g Fett / 41 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE  |                                                                                                                                  |

