



Speiseplan Mittag

Woche 3 vom 12.01.2026 bis zum 18.01.2026

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	Weiche Kost
Montag 12.01.2026	Rindsuppe mit Eierfäden (AL) Fleischbällchen (ACGM) mit Tomatensauce (AL) Petersilienkartoffel Fruchtkuchen (ACG)  922 Kcal / 49 g Fett / 38 g Proteine / 78 g KH / 6,5 BE	Knoblauchcremesuppe (AG) Penne (AFGL) mit Gemüsesugo Fruchtkuchen (ACG) 582 Kcal / 26 g Fett / 15 g Proteine / 49 g KH / 5,8 BE	Rindsuppe mit Eierfäden (AL) Buchtein (ACG) mit Vanillesauce Fruchtkuchen (ACG) 1102 Kcal / 36 g Fett / 25 g Proteine / 159 g KH / 13,2 BE	Fleischbällchen-Flan (ACG) passierte Tomatensauce (AL) Erdäpfelpüree (G) 382 Kcal / 24 g Fett / 20 g Proteine / 21 g KH / 1,7 BE
Dienstag 13.01.2026	Leberreissuppe (ACL) Schweinsrahmschnitzel (AFG) mit Spiralen (AC) Obst  739 Kcal / 27 g Fett / 46 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE	Erbsencremesuppe (L) Geröstete Knödel (AC) mit Ei Salat (MO) Obst 746 Kcal / 29 g Fett / 33 g Proteine / 85 g KH / 7 BE	Leberreissuppe (ACL) Mohnnudeln (ACG) mit Apfelmus Obst 726 Kcal / 24 g Fett / 20 g Proteine / 105 g KH / 8,8 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE
Mittwoch 14.01.2026	Eierstichsuppe (CG) Geschnetzeltes (AFGL) mit Reis gedünstet Fruchtkuchen (ACG)  929 Kcal / 47 g Fett / 53 g Proteine / 68 g KH / 5,8 BE	Brokkolicremesuppe (AGL) Gemüseschmaren (ACGL) Kräuterrahm (G) Salat (MO) Fruchtkuchen (ACG) 835 Kcal / 47 g Fett / 24 g Proteine / 75 g KH / 6,3 BE	Eierstichsuppe (CG) Griesschnitte (AG) mit Zwetschenröster Fruchtkuchen (ACG) 1149 Kcal / 47 g Fett / 42 g Proteine / 133 g KH / 11,2 BE	Süßer Flan (ACFG) mit Karamelsauce (G) 526 Kcal / 25 g Fett / 13 g Proteine / 59 g KH / 4,9 BE
Donnerstag 15.01.2026	Nudelsuppe (ACL) Gebatener Leberkäse Spinat (L) Rösterdäpfel Fruchtjoghurt (G)  875 Kcal / 48 g Fett / 45 g Proteine / 63 g KH / 5,3 BE	Erdäpfelcremesuppe (GL) Cremespinat (L) Rösterdäpfel gekochtes Ei (C) Fruchtjoghurt (G) 585 Kcal / 20 g Fett / 27 g Proteine / 71 g KH / 5,9 BE	Nudelsuppe (ACL) Marillenknödel (ACG) mit süßem Sauerrahm (CG) Fruchtjoghurt (G) 996 Kcal / 45 g Fett / 32 g Proteine / 112 g KH / 9,4 BE	Leberkäseflan (ACG) passierter Spinat (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE
Freitag 16.01.2026	Rindsuppe mit Dinkelockerl (ACGL) Gebackenes Welsfilet (ACD) mit Petersilienkartoffel Pfirsichkompott 1264 Kcal / 65 g Fett / 62 g Proteine / 101 g KH / 8,4 BE	Kräutercremesuppe (AGL) Gebatenes Welsfilet (ACD) mit Petersilienkartoffel Pfirsichkompott 1224 Kcal / 67 g Fett / 53 g Proteine / 97 g KH / 8,1 BE	Rindsuppe mit Dinkelockerl (ACGL) Überbackene Topfenpalatschinken (ACG) mit Vanillesauce (G) Pfirsichkompott 898 Kcal / 27 g Fett / 35 g Proteine / 119 g KH / 9,9 BE	Herzhafter Fischflan (ACDFG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 266 Kcal / 17 g Fett / 14 g Proteine / 12 g KH / 1 BE
Samstag 17.01.2026	Rindsuppe mit Reibteig (ACL) Geschnetzeltes Züricher Art (AFG) mit Rösti Mangocreme (G)  699 Kcal / 34 g Fett / 39 g Proteine / 57 g KH / 4,8 BE	Spinatcremesuppe (CG) Brokkoli- Käsealibchen (ACGL) Schnittlauchsauce (CGM) Salat (MO) Mangocreme (G) 917 Kcal / 58 g Fett / 35 g Proteine / 61 g KH / 5 BE	Rindsuppe mit Reibteig (ACL) Reisaufguss (CG) mit Früchten Himbeersaft Mangocreme (G) 731 Kcal / 23 g Fett / 20 g Proteine / 108 g KH / 9 BE	Fleischflan (ACG) pürierte Champignonsauce (AG) Erdäpfelpüree (G) 453 Kcal / 34 g Fett / 21 g Proteine / 14 g KH / 1,2 BE
Sonntag 18.01.2026	Frittatensuppe (ACGL) Putenschnitzel Pariser Art (AC) Reis, Preiselbeeren Salat (MO) Grießpudding (AG)  726 Kcal / 25 g Fett / 48 g Proteine / 77 g KH / 6,4 BE	Tomatensuppe (L) Gebratene Polentaschnitte (CG) mit Ratatouille Grießpudding (AG) 743 Kcal / 33 g Fett / 29 g Proteine / 81 g KH / 6,7 BE	Frittatensuppe (ACGL) Powidlflascherl (AC) mit Butterbröseln (AG) Grießpudding (AG) 1035 Kcal / 41 g Fett / 23 g Proteine / 141 g KH / 11,7 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenamt wünscht "Guten Appetit!"

* Österreich = 3x A! (geboren/gerüstet/geschlachtet)
** Österreich = 2x A! (gekochen/verarbeitet)

Speiseplan Abend

Woche 3 vom 12.01.2026 bis zum 18.01.2026

ABENDESSEN	ABENDESSEN Alternativen
Knoblauchcremesuppe (AG)	Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Brie (G) Brot (A)	Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Erbsencremesuppe (L)	Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
Gemüseintopf pikant (GL) Brot (A)	Wahlalternative 4: Käsefoast, Ketchup (AG) 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Brokkolicremesuppe (AGL)	Wahlalternative 5: Schinken- Käsefoast, Ketchup (AG) 424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Thunfischsalat Nicoise (ACDO) mit Gebäck	
Erdäpfelcremesuppe (GL)	
Putenfrankfurter, Senf, Kren (M) Brot (A)	
Kräutercremesuppe (AGL)	
Liptauer (G) Brot (A)	
Spinatcremesuppe (CG)	
Gulaschsuppe (AL) mit Brot	
Tomatensuppe (L)	
Putenbrust geräuchert Brot (A)	

