



Speiseplan Mittag

Woche 9 vom 23.02.2026 bis zum 01.03.2026

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	Weiche Kost
Montag 23.02.2026	Rindsuppe mit Dreikornnockerl (AL) Steirisches Wurzelfleisch (LO) mit Salzkartoffel Obstkuchen (ACG) 803 Kcal / 34 g Fett / 44 g Proteine / 79 g KH / 6,5 BE	Legierte Grießsuppe (ACG) Zartweizen Risotto (AGL) mit Letscho (A) Obstkuchen (ACG) 1086 Kcal / 50 g Fett / 34 g Proteine / 121 g KH / 10 BE	Rindsuppe mit Dreikornnockerl (AL) Germknödel (ACG) mit Mohnzucker und Butter Obstkuchen (ACG) 912 Kcal / 52 g Fett / 17 g Proteine / 92 g KH / 7,6 BE	Fleisch-Flan "Steirisch" (ACG) passierte Krensauc (AFGL) Erdäpfelpüree (G) 457 Kcal / 31 g Fett / 23 g Proteine / 21 g KH / 1,7 BE
Dienstag 24.02.2026	Rindsuppe mit Gemüseeinlage (L) Kartoffelgulasch (AFL) Sauerrahm (CG) Debreziner (ALM) Obst 1553 Kcal / 83 g Fett / 55 g Proteine / 141 g KH / 11,7 BE	Champignoncremesuppe (GL) Kartoffelgulasch (AFL) mit Sauerrahm (CG) Obst 968 Kcal / 40 g Fett / 31 g Proteine / 118 g KH / 9,8 BE	Rindsuppe mit Gemüseeinlage (L) Nußnudeln (ACGH) mit Fruchtröster Obst 667 Kcal / 33 g Fett / 16 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE	Debreziner-Flan (ACG) Gulaschsaft (O) Paprika-Erdäpfelpüree (G) 384 Kcal / 28 g Fett / 18 g Proteine / 13 g KH / 1,1 BE
Mittwoch 25.02.2026	Rindsuppe mit Tortellini (ACGL) Schinkenfleckerl (AC) mit Salat (MO) Becherkuchen (ACGH) 1129 Kcal / 52 g Fett / 61 g Proteine / 99 g KH / 8,4 BE	Zucchini-cremesuppe (AGL) Gebackene Champignons (ACGM) mit Sauce Tartare Becherkuchen (ACGH) 958 Kcal / 59 g Fett / 21 g Proteine / 81 g KH / 6,8 BE	Rindsuppe mit Tortellini (ACGL) Heidelbeerstrudel (ACG) mit Vanillesauce (G) Becherkuchen (ACGH) 985 Kcal / 46 g Fett / 33 g Proteine / 104 g KH / 8,8 BE	Süßer Topfenflan (ACFG) mit passiertem Marillenröster 699 Kcal / 25 g Fett / 14 g Proteine / 101 g KH / 8,4 BE
Donnerstag 26.02.2026	Backerbsensuppe (ACGL) Zigeunerschnitzel (ALO) mit Erdäpfel Erdbeerjoghurt (G) 770 Kcal / 33 g Fett / 53 g Proteine / 60 g KH / 5 BE	Karottencremesuppe (AGL) Pasta Puttanesca (ACDG) mit Parmesan (G) Erdbeerjoghurt (G) 984 Kcal / 37 g Fett / 34 g Proteine / 125 g KH / 10,4 BE	Backerbsensuppe (ACGL) Marillenpalatschinken (ACG) mit Erdbeerjoghurt (G) 730 Kcal / 30 g Fett / 24 g Proteine / 86 g KH / 7,2 BE	Rindsflan (ACG) passierter Kochsalat (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE
Freitag 27.02.2026	Leberknödelsuppe (ACGL) Fisch gebacken (ACDG) mit Kartoffelsalat (GM) Kirschkompott 781 Kcal / 16 g Fett / 52 g Proteine / 102 g KH / 8,5 BE	Pastinakencremesuppe (GL) Fisch gebacken (AD) mit Kartoffelsalat (GM) Kirschkompott 693 Kcal / 36 g Fett / 31 g Proteine / 58 g KH / 4,9 BE	Leberknödelsuppe (ACGL) Zwetschkenknödel (ACG) mit Butterbröseln (AG) Kirschkompott 1041 Kcal / 46 g Fett / 25 g Proteine / 126 g KH / 10,6 BE	Herzhafter Fischflan (ACDFG) Zitronensauce (AG) Erdäpfelpüree (G) 351 Kcal / 23 g Fett / 17 g Proteine / 17 g KH / 1,4 BE
Samstag 28.02.2026	Buchstabensuppe (ACGL) Schweinsbraten (GL) Semmelknödel (AC) Sauerkraut (AGM) Orangencreme (G) 902 Kcal / 45 g Fett / 40 g Proteine / 62 g KH / 5,2 BE	Lauchcremesuppe (AF) Käsespätzle (ACFG) mit Salat (MO) Orangencreme (G) 1034 Kcal / 59 g Fett / 49 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE	Buchstabensuppe (ACGL) Topfenrahmauflauf (ACG) mit Früchten Orangencreme (G) 721 Kcal / 29 g Fett / 32 g Proteine / 80 g KH / 6,7 BE	Bratfl-Flan (ACG) Bratensaft (O) Erdäpfelpüree (G) 306 Kcal / 19 g Fett / 18 g Proteine / 14 g KH / 1,2 BE
Sonntag 01.03.2026	Rindsuppe mit Maistaler (AL) Gebackenes Hühnerschnitzel (ACG) mit Gemüserais (L) Milchreis mit Zimtucker (G) 1066 Kcal / 39 g Fett / 40 g Proteine / 116 g KH / 9,6 BE	Karfiolcremesuppe (AL) Rahmlinsen (ALMO) mit Serviettenknödel (ACG) Milchreis mit Zimtucker (G) 1012 Kcal / 49 g Fett / 35 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE	Rindsuppe mit Maistaler (AL) Scheiterhaufen (ACFG) mit Marillenröster (G) Milchreis mit Zimtucker (G) 961 Kcal / 28 g Fett / 32 g Proteine / 142 g KH / 11,8 BE	Süßer Flan (ACFG) mit Erdbeersauce 553 Kcal / 25 g Fett / 13 g Proteine / 65 g KH / 5,5 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

* Österreich = 3x A1 (geboren/gerüstet/geschlachtet)
** Österreich = 2x A1 (geboren/gerüstet)

Speiseplan Abend

Woche 9 vom 23.02.2026 bis zum 01.03.2026

ABENDESSEN	ABENDESSEN Alternativen
Legierte Grießsuppe (ACG)	Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Emmentaler (ACG) Brot (A)	
248 Kcal / 11 g Fett / 6 g Proteine / 30 g KH / 2,5 BE	Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Champignoncremesuppe (GL)	
Semmelschmarren (ACG) Pfirsichkompott	Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
720 Kcal / 29 g Fett / 16 g Proteine / 95 g KH / 7,9 BE	
Zucchini-cremesuppe (AGL)	Wahlalternative 4: Käsefoast, Ketchup (AG) 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Presswurstsalat mit Brot	
233 Kcal / 14 g Fett / 17 g Proteine / 8 g KH / 0,6 BE	Wahlalternative 5: Schinken- Käsefoast, Ketchup (AG) 424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Karottencremesuppe (AGL)	
Serbische Bohnensuppe (AG) Brot (A)	
510 Kcal / 23 g Fett / 23 g Proteine / 50 g KH / 4,2 BE	
Pastinakencremesuppe (GL)	
Kräuterauflauf (G) Brot (A)	
381 Kcal / 18 g Fett / 17 g Proteine / 36 g KH / 3,1 BE	
Lauchcremesuppe (AF)	
Gemüseeintopf (AGL) mit Krainer (AM)	
814 Kcal / 47 g Fett / 36 g Proteine / 59 g KH / 4,9 BE	
Karfiolcremesuppe (AL)	
Leberstreichwurst Brot (A)	
563 Kcal / 37 g Fett / 19 g Proteine / 36 g KH / 3 BE	

