



Speiseplan Mittag



Woche 10 vom 02.03.2026 bis zum 08.03.2026

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	Weiche Kost	ABENDESSEN
Montag 02.03.2026	Kaspressknödelsuppe (ACGL) Fleischlaibchen (ACM) mit Erdäpfelpüree (G) Karottenkuchen (ACH) 988 Kcal / 55 g Fett / 47 g Proteine / 72 g KH / 6 BE	Selleriecremesuppe (L) Gemüsepalatschinken (ACGL) mit Kräutersauce (FG) Karottenkuchen (ACH) 691 Kcal / 36 g Fett / 16 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE	Kaspressknödelsuppe (ACGL) Topfenstrudel (ACG) mit Vanillesauce (G) Karottenkuchen (ACH) 1026 Kcal / 46 g Fett / 39 g Proteine / 109 g KH / 9,1 BE	Fleischlaibchen-Flan (ACG) mit Erdäpfelpüree (G) 278 Kcal / 18 g Fett / 17 g Proteine / 10 g KH / 0,9 BE	Selleriecremesuppe (L) Eiaufstrich (CM) Brot (A) 416 Kcal / 24 g Fett / 11 g Proteine / 39 g KH / 3,3 BE
Dienstag 03.03.2026	Rindsuppe mit Sternchen (ACGL) Gebatene Hühnerbrust (G) Paprikasauce Butternockerl (AC) Obst 896 Kcal / 56 g Fett / 54 g Proteine / 43 g KH / 3,6 BE	Pilzsuppe (AFG) Camembert gebacken (ACG) Preiselbeeren Salat (MO) Obst 880 Kcal / 49 g Fett / 40 g Proteine / 68 g KH / 5,6 BE	Rindsuppe mit Sternchen (ACGL) Kaiserschmarren (ACG) mit Zwetschenröster Obst 1061 Kcal / 33 g Fett / 35 g Proteine / 152 g KH / 12,7 BE	Hühnerflan (ACG) mit Rahmsaft und Erdäpfelpüree (G) 278 Kcal / 18 g Fett / 17 g Proteine / 10 g KH / 0,9 BE	Pilzsuppe (AFG) Linsencurry (L) mit Gemüse 549 Kcal / 11 g Fett / 24 g Proteine / 86 g KH / 7,2 BE
Mittwoch 04.03.2026	Grießnockerlsuppe (ACGL) Szegediner Krautfleisch (ALM) mit Salzkartoffel Vanillecreme mit Weichseln (FG) 811 Kcal / 44 g Fett / 48 g Proteine / 51 g KH / 4,4 BE	Kohlrabicremesuppe (L) Gemüse Gröstl mit Krautsalat Vanillecreme mit Weichseln (FG) 352 Kcal / 12 g Fett / 10 g Proteine / 50 g KH / 4,1 BE	Grießnockerlsuppe (ACGL) Grießknödeln - süß (ACG) mit Apfelmus Vanillecreme mit Weichseln (FG) 762 Kcal / 39 g Fett / 22 g Proteine / 76 g KH / 6,4 BE	Schokoladenflan (ACFG) mit Vanillesauce (G) 703 Kcal / 31 g Fett / 18 g Proteine / 85 g KH / 7,1 BE	Kohlrabicremesuppe (L) Tilsiter (G) Brot (A) 374 Kcal / 16 g Fett / 19 g Proteine / 38 g KH / 3,1 BE
Donnerstag 05.03.2026	Backerbsensuppe (ACFGL) Schopfsteak mit Gemüse Reis (L) Natur-Joghurt mit Honig (G) 842 Kcal / 35 g Fett / 41 g Proteine / 87 g KH / 7,2 BE	Rahmbohnsensuppe (AGL) Spinatschafskäsestrudel (AG) mit Schnittlauchrahm (G) Natur-Joghurt mit Honig (G) 725 Kcal / 38 g Fett / 30 g Proteine / 63 g KH / 5,2 BE	Backerbsensuppe (ACFGL) Nougatknödeln (ACFG) Butterbröseln (AG) Waldbeerensauce Natur-Joghurt mit Honig (G) 1274 Kcal / 69 g Fett / 24 g Proteine / 133 g KH / 11 BE	Bratflan (ACG) mit Cremespinat (G) 382 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 15 g KH / 1,2 BE	Rahmbohnsensuppe (AGL) Pikanter Fleischauflauf (ACG) Sauerrahm (CG) 960 Kcal / 58 g Fett / 42 g Proteine / 64 g KH / 5,3 BE
Freitag 06.03.2026	Rindsuppe mit Gemüse-Palatschinkenrolle (ACGL) Gebackenes Seelachsfilet mit Sauce Tartare (ACDGM) und Petersilienkartoffeln (G) Apfelkompott 1073 Kcal / 38 g Fett / 45 g Proteine / 129 g KH / 10,9 BE	Kürbiscremesuppe mit Ingwer und kokosmilch (AGL) Dorschfilet natur (ADM) mit Petersilienkartoffeln (G) Apfelkompott 1266 Kcal / 74 g Fett / 35 g Proteine / 110 g KH / 9,2 BE	Rindsuppe mit Gemüse-Palatschinkenrolle (ACGL) Topfen-Mohnschnitte (AFG) mit Zwetschenkompott Apfelkompott 510 Kcal / 16 g Fett / 18 g Proteine / 71 g KH / 6 BE	Fischflan (ACDFG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 266 Kcal / 17 g Fett / 14 g Proteine / 12 g KH / 1 BE	Kürbiscremesuppe mit Ingwer und Kokosmilch (AGL) Saure Wurst (CM) Brot (A) 663 Kcal / 45 g Fett / 25 g Proteine / 38 g KH / 3,1 BE
Samstag 07.03.2026	Rindsuppe mit Butternockerl (AL) Majoranfleisch (ACFG) mit Teigwaren Marzipanmousse (GH) 722 Kcal / 28 g Fett / 51 g Proteine / 64 g KH / 5,3 BE	Erbsencremesuppe (FGL) Überbackene Gemüsepalas (ACGM) mit Erdäpfel Marzipanmousse (GH) 1228 Kcal / 60 g Fett / 49 g Proteine / 119 g KH / 9,9 BE	Rindsuppe mit Butternockerl (AL) Sauerrahmauflauf (ACG) mit Erdbeersauce Marzipanmousse (GH) 784 Kcal / 31 g Fett / 31 g Proteine / 93 g KH / 7,7 BE	Süßer Topfenflan (ACFG) mit Apfelmus 597 Kcal / 25 g Fett / 13 g Proteine / 77 g KH / 6,4 BE	Erbsencremesuppe (FGL) Eierspeis mit Schinken (CG) Brot (A) 915 Kcal / 46 g Fett / 49 g Proteine / 73 g KH / 6,1 BE
Sonntag 08.03.2026	Milzschnittensuppe (ACL) Hendl-Cordon-Bleu (ACG) mit Gemüsereis (GL) Pudding mit Erdbeersauce (G) 1011 Kcal / 71 g Fett / 36 g Proteine / 53 g KH / 4,5 BE	Gemüsecremesuppe (AGL) Rösti (L) mit Gemüse Pudding mit Erdbeersauce (G) 494 Kcal / 20 g Fett / 13 g Proteine / 62 g KH / 5,2 BE	Milzschnittensuppe (ACL) Gebackene Apfelradl (AG) mit Vanillesauce (G) Pudding mit Erdbeersauce (G) 339 Kcal / 10 g Fett / 14 g Proteine / 46 g KH / 3,9 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Gemüsecremesuppe (AGL) Wiener Wurst (CGLM) Brot (A) 750 Kcal / 52 g Fett / 29 g Proteine / 38 g KH / 3,2 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

Speiseplan Abend

Woche 10 vom 02.03.2026 bis zum 08.03.2026

ABENDESSEN Alternativen
Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
Wahlalternative 4: Käsetoast, Ketchup (AG) 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Wahlalternative 5: Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG) 424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE

