

Speiseplan Mittag

Woche 13 vom 23.03.2026 bis zum 29.03.2026

Speiseplan Abend

Woche 13 vom 23.03.2026 bis zum 29.03.2026

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	Weiche Kost	ABENDESSEN	ABENDESSEN Alternativen
Montag 23.03.2026	Rindsuppe mit Eierfäden (AL) Fleischbällchen (ACGM) mit Tomatensauce (AL) Pommes Beerenkuchen (G) 	Knoblauchcremesuppe (AG) Penne (AFGL) mit Gemüsesugo Beerenkuchen (G) 742 Kcal / 49 g Fett / 16 g Proteine / 56 g KH / 4,7 BE	Rindsuppe mit Eierfäden (AL) Buchtein (ACG) mit Vanillesauce Beerenkuchen (G) 1262 Kcal / 59 g Fett / 26 g Proteine / 146 g KH / 12,1 BE	Fleischbällchen-Flan (ACG) passierte Tomatensauce (AL) Erdäpfelpüree (G) 382 Kcal / 24 g Fett / 20 g Proteine / 21 g KH / 1,7 BE	Knoblauchcremesuppe (AG) Brie (G) Brot (A) 622 Kcal / 48 g Fett / 18 g Proteine / 28 g KH / 2,4 BE	Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Dienstag 24.03.2026	Leberreissuppe (ACL) Schweinsrahmschnitzel (AFG) mit Spiralen (AC) Obst 	Erbsencremesuppe (L) Geröstete Knödel (AC) mit Ei Salat (MO) Obst 746 Kcal / 29 g Fett / 33 g Proteine / 85 g KH / 7 BE	Leberreissuppe (ACL) Mohnnudeln (ACG) mit Apfelmus Obst 726 Kcal / 24 g Fett / 20 g Proteine / 105 g KH / 8,8 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Erbsencremesuppe (L) Gemüseintopf pikant (GL) Brot (A) 337 Kcal / 8 g Fett / 12 g Proteine / 52 g KH / 4,4 BE	Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Mittwoch 25.03.2026	Eierstichsuppe (CG) Gulasch (A) mit Semmelknödel (AC) Kuchen (GH) 	Brokkolicremesuppe (AGL) Gemüeschmarren (ACGL) Kräuterrahm (G) Salat (MO) Kuchen (GH) 959 Kcal / 49 g Fett / 37 g Proteine / 90 g KH / 7,5 BE	Eierstichsuppe (CG) Griesschnitte (AG) mit Zwetschkenröster Kuchen (GH) 1273 Kcal / 49 g Fett / 55 g Proteine / 148 g KH / 12,4 BE	Süßer Flan (ACFG) mit Karamelsauce (G) 526 Kcal / 25 g Fett / 13 g Proteine / 59 g KH / 4,9 BE	Brokkolicremesuppe (AGL) Thunfischsalat Nicoise (ACDO) mit Gebäck 798 Kcal / 47 g Fett / 30 g Proteine / 60 g KH / 5,1 BE	Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
Donnerstag 26.03.2026	Nudelsuppe (ACL) Gebatener Leberkäse Spinat (L) Rösterdäpfel Fruchtjoghurt (G) 	Erdäpfelcremesuppe (GL) Cremespinat (L) Rösterdäpfel gekochtes Ei (C) Fruchtjoghurt (G) 585 Kcal / 20 g Fett / 27 g Proteine / 71 g KH / 5,9 BE	Nudelsuppe (ACL) Marillenknödel (ACG) mit süßem Sauerrahm (CG) Fruchtjoghurt (G) 996 Kcal / 45 g Fett / 32 g Proteine / 112 g KH / 9,4 BE	Leberkäseflan (ACG) passierter Spinat (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Erdäpfelcremesuppe (GL) Putenfrankfurter, Senf, Kren (M) Brot (A) 590 Kcal / 33 g Fett / 26 g Proteine / 44 g KH / 3,6 BE	Wahlalternative 4: Käsetoast, Ketchup (AG) 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Freitag 27.03.2026	Rindsuppe mit Dinkelockerl (ACGL) Gebackenes Welsfilet (ACD) mit Petersilienkartoffel Pfirsichkompott 1264 Kcal / 65 g Fett / 62 g Proteine / 101 g KH / 8,4 BE	Kräutercremesuppe (AGL) Gebatenes Welsfilet (ACD) mit Petersilienkartoffel Pfirsichkompott 1224 Kcal / 67 g Fett / 53 g Proteine / 97 g KH / 8,1 BE	Rindsuppe mit Dinkelockerl (ACGL) Überbackene Topfenpalatschinken (ACG) mit Vanillesauce (G) Pfirsichkompott 898 Kcal / 27 g Fett / 35 g Proteine / 119 g KH / 9,9 BE	Herzhafter Fischflan (ACDFG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 266 Kcal / 17 g Fett / 14 g Proteine / 12 g KH / 1 BE	Kräutercremesuppe (AGL) Liptauer (G) Brot (A) 350 Kcal / 19 g Fett / 11 g Proteine / 33 g KH / 2,8 BE	
Samstag 28.03.2026	Rindsuppe mit Reibteig (ACL) Geschnetzeltes Züricher Art (AFG) mit Rösti Mangocreme (G) 	Spinatcremesuppe (CG) Brokkoli- Käseläibchen (ACGL) Schnittlauchsauce (CGM) Salat (MO) Mangocreme (G) 917 Kcal / 58 g Fett / 35 g Proteine / 61 g KH / 5 BE	Rindsuppe mit Reibteig (ACL) Reisaufguss (CG) mit Früchten Himbeersaft Mangocreme (G) 731 Kcal / 23 g Fett / 20 g Proteine / 108 g KH / 9 BE	Fleischflan (ACG) pürierte Champignonsauce (AG) Erdäpfelpüree (G) 453 Kcal / 34 g Fett / 21 g Proteine / 14 g KH / 1,2 BE	Spinatcremesuppe (CG) Gulaschsuppe (AL) mit Brot 722 Kcal / 29 g Fett / 40 g Proteine / 71 g KH / 5,9 BE	
Sonntag 29.03.2026	Frittatensuppe (ACGL) Putenschnitzel Pariser Art (AC) Reis, Preiselbeeren Salat (MO) Grießpudding (AG) 	Tomatensuppe (L) Gebatene Polentaschnitte (CG) mit Ratatouille Grießpudding (AG) 743 Kcal / 33 g Fett / 29 g Proteine / 81 g KH / 6,7 BE	Frittatensuppe (ACGL) Powidltascherl (AC) mit Butterbröseln (AG) Grießpudding (AG) 1035 Kcal / 41 g Fett / 23 g Proteine / 141 g KH / 11,7 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Tomatensuppe (L) Putenbrust geräuchert Brot (A) 359 Kcal / 11 g Fett / 23 g Proteine / 40 g KH / 3,3 BE	

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

