




Speiseplan Mittag

Woche 14 vom 30.03.2026 bis zum 05.04.2026

Speiseplan Abend

Woche 14 vom 30.03.2026 bis zum 05.04.2026

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	Weiche Kost	ABENDESSEN	ABENDESSEN Alternativen
Montag 30.03.2026	Rindsuppe mit Kornockerl (AL) Steirisches Wurzelfleisch (LO) mit Kartoffel Fruchtkuchen (ACG)  701 Kcal / 32 g Fett / 41 g Proteine / 60 g KH / 5 BE	Legierte Grießsuppe (ACG) Langos (A) mit Letscho (A) Fruchtkuchen (ACG) 760 Kcal / 29 g Fett / 20 g Proteine / 101 g KH / 8,4 BE	Rindsuppe mit Kornockerl (AL) Germknödel (ACG) mit Mohnzucker und Butter Fruchtkuchen (ACG) 810 Kcal / 50 g Fett / 14 g Proteine / 73 g KH / 6,1 BE	Fleisch-Flan "Steirisch" (ACG) passierte Krensauc (AFGL) Erdäpfelpüree (G) 457 Kcal / 31 g Fett / 23 g Proteine / 21 g KH / 1,7 BE	Legierte Grießsuppe (ACG) Emmentaler (ACG) Brot (A) 248 Kcal / 11 g Fett / 6 g Proteine / 30 g KH / 2,5 BE	Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Dienstag 31.03.2026	Rindsuppe mit Gemüseeinlage (L) Kartoffelgulasch (AFL) Sauerrahm (CG) Debreziner (ALM) Obst 1553 Kcal / 83 g Fett / 55 g Proteine / 141 g KH / 11,7 BE	Champignoncremesuppe (GL) Kartoffelgulasch (AFL) mit Sauerrahm (CG) Obst 968 Kcal / 40 g Fett / 31 g Proteine / 118 g KH / 9,8 BE	Rindsuppe mit Gemüseeinlage (L) Nußnudeln (ACGH) mit Fruchtröster Obst 667 Kcal / 33 g Fett / 16 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE	Debreziner-Flan (ACG) Gulaschsaft (O) Paprika-Erdäpfelpüree (G) 384 Kcal / 28 g Fett / 18 g Proteine / 13 g KH / 1,1 BE	Champignoncremesuppe (GL) Semmelschmaren (ACG) Pfirischkompott 720 Kcal / 29 g Fett / 16 g Proteine / 95 g KH / 7,9 BE	Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Mittwoch 01.04.2026	Rindsuppe mit Tortellini (ACGL) Schinkenfleckerl (AC) mit Salat (MO) Apfelkuchen (ACG) 1075 Kcal / 45 g Fett / 59 g Proteine / 103 g KH / 8,7 BE	Zucchini-cremesuppe (AGL) Gebackene Champignons (ACGM) mit Sauce Tartare Apfelkuchen (ACG) 904 Kcal / 52 g Fett / 19 g Proteine / 85 g KH / 7,1 BE	Rindsuppe mit Tortellini (ACGL) Heidelbeerstrudel (ACG) mit Vanillesauce (G) Apfelkuchen (ACG) 931 Kcal / 39 g Fett / 31 g Proteine / 108 g KH / 9,1 BE	Süßer Topfenflan (ACFG) mit passiertem Marillenröster 699 Kcal / 25 g Fett / 14 g Proteine / 101 g KH / 8,4 BE	Zucchini-cremesuppe (AGL) Presswurstsalat mit Brot 233 Kcal / 14 g Fett / 17 g Proteine / 8 g KH / 0,6 BE	Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
Donnerstag 02.04.2026	Backerbsensuppe (ACGL) Gekochtes Schulterscherzel (L) Mit Gemüse und (AG) Erdäpfel Kokoskuchen (ACG) 974 Kcal / 48 g Fett / 61 g Proteine / 70 g KH / 5,7 BE	Karottencremesuppe (AGL) Kochsalat (AG) mit Erdäpfel Kokoskuchen (ACG) 688 Kcal / 37 g Fett / 18 g Proteine / 69 g KH / 5,7 BE	Backerbsensuppe (ACGL) Marillenpalatschinken (ACG) Kokoskuchen (ACG) 823 Kcal / 41 g Fett / 22 g Proteine / 88 g KH / 7,3 BE	Rindsflan (ACG) passierter Kochsalat (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Karottencremesuppe (AGL) Serbische Bohnensuppe (AG) Brot (A) 510 Kcal / 23 g Fett / 23 g Proteine / 50 g KH / 4,2 BE	Wahlalternative 4: Käseost, Ketchup (AG) 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Freitag 03.04.2026	Leberknödelsuppe (ACGL) Fisch gebacken (ACDG) mit Kartoffelsalat (GM) Nusskuchen (ACH) 819 Kcal / 23 g Fett / 55 g Proteine / 93 g KH / 7,7 BE	Petersilsuppe (GL) Fisch gebraten (AD) mit Kartoffelsalat (GM) Nusskuchen (ACH) 731 Kcal / 43 g Fett / 34 g Proteine / 49 g KH / 4,1 BE	Leberknödelsuppe (ACGL) Zwetschknödel (ACG) mit Butterbröseln (AG) Nusskuchen (ACH) 1079 Kcal / 53 g Fett / 28 g Proteine / 117 g KH / 9,8 BE	Herzhafter Fischflan (ACDFG) Zitronensauce (AG) Erdäpfelpüree (G) 351 Kcal / 23 g Fett / 17 g Proteine / 17 g KH / 1,4 BE	Pastinakencresmesuppe (GL) Kräuterauflauf (G) Brot (A) 381 Kcal / 18 g Fett / 17 g Proteine / 36 g KH / 3,1 BE	Wahlalternative 5: Schinken- Käseost, Ketchup (AG) 424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Samstag 04.04.2026	Buchstabensuppe (ACGL) Schweinsbraten (GL) Semmelknödel (AC) Sauerkraut (AGM) Kuchen (ACEGH) 915 Kcal / 46 g Fett / 60 g Proteine / 63 g KH / 5,3 BE	Lauchcremesuppe (AF) Käsespätzle (ACFG) mit Salat (MO) Kuchen (ACEGH) 1047 Kcal / 60 g Fett / 49 g Proteine / 76 g KH / 6,3 BE	Buchstabensuppe (ACGL) Topfenrahmauflauf (ACG) mit Früchten Kuchen (ACEGH) 734 Kcal / 30 g Fett / 32 g Proteine / 81 g KH / 6,8 BE	Bratl-Flan (ACG) Bratensaft (O) Erdäpfelpüree (G) 306 Kcal / 19 g Fett / 18 g Proteine / 14 g KH / 1,2 BE	Lauchcremesuppe (AF) Gemüseeintopf (AGL) mit Krainer (AM) 814 Kcal / 47 g Fett / 36 g Proteine / 59 g KH / 4,9 BE	
Sonntag 05.04.2026	Rindsuppe mit Maistaler (AL) Gebackenes Hühnerschnitzel (ACG) mit Gemüsereis (L) Milchreis mit Zimtucker (G) 1066 Kcal / 39 g Fett / 60 g Proteine / 116 g KH / 9,6 BE	Karfiolcremesuppe (AL) Rahmlinsen (ALMO) mit Serviettenknödel (ACG) Milchreis mit Zimtucker (G) 1012 Kcal / 49 g Fett / 35 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE	Rindsuppe mit Maistaler (AL) Scheiterhaufen (ACFG) mit Marillenröster (G) Milchreis mit Zimtucker (G) 961 Kcal / 28 g Fett / 32 g Proteine / 142 g KH / 11,8 BE	Süßer Flan (ACFG) mit Erdbeersauce 553 Kcal / 25 g Fett / 13 g Proteine / 65 g KH / 5,5 BE	Leberstreichwurst Brot (A) 563 Kcal / 37 g Fett / 19 g Proteine / 36 g KH / 3 BE	

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N= Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

* Österreich = 3x AT (geboren/gemistet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

