

Speiseplan Mittag

Woche 15 vom 06.04.2026 bis zum 12.04.2026

Speiseplan Abend

Woche 15 vom 06.04.2026 bis zum 12.04.2026

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	Weiche Kost	ABENDESSEN	ABENDESSEN Alternativen
Montag 06.04.2026	Rindsuppe mit Dreikornnockerl (ACGL) Lammragout (AGL) mit Wurzelgemüse und Polentaschnitte (CG) Karottenkuchen (ACGH) 742 Kcal / 37 g Fett / 30 g Proteine / 68 g KH / 5,7 BE	Legierte Grießsuppe (ACG) Gemüsestrudel (ACGL) mit Knoblauchsauce (AFGL) Karottenkuchen (ACGH) 701 Kcal / 40 g Fett / 20 g Proteine / 63 g KH / 5,2 BE	Rindsuppe mit Dreikornnockerl (ACGL) Nusspalatschinken (ACFGH) mit Schokosauce Karottenkuchen (ACGH) 1018 Kcal / 45 g Fett / 34 g Proteine / 115 g KH / 9,7 BE	Herzhafter Flan (ACG) Erdäpfelpüree (G) püriertes Gemüse (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Legierte Grießsuppe (ACG) Osterschinken mit Kräutertopfen (GM) Brot (A) 883 Kcal / 64 g Fett / 43 g Proteine / 32 g KH / 2,7 BE	Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Dienstag 07.04.2026	Rindsuppe mit Gemüsestreifen (ACGL) Schweinsbraten mit Knödel (ACG) Obst 604 Kcal / 24 g Fett / 43 g Proteine / 54 g KH / 4,4 BE	Zucchini-Cremesuppe (GL) Fusilli mit Berlauch (ACO) Parmesan Salat (MO) Obst 711 Kcal / 20 g Fett / 25 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE	Rindsuppe mit Gemüsestreifen (ACGL) Erdbeerauflauf (ACG) Obst 622 Kcal / 18 g Fett / 26 g Proteine / 88 g KH / 7,2 BE	Herzhafter Flan (ACG) Erdäpfelpüree (G) püriertes Gemüse (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Zucchini-Cremesuppe (GL) Hühnersuppentopf (ACL) 342 Kcal / 12 g Fett / 19 g Proteine / 37 g KH / 3,2 BE	Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Mittwoch 08.04.2026	Schöberlsuppe (ACG) Cevapcici Bratkartoffeln Zwiebelsenf (GM) Vanillekuchen (G) 644 Kcal / 27 g Fett / 33 g Proteine / 62 g KH / 5,2 BE	Bärlauch-Cremesuppe (L) Bärlauchstrudel (AGL) mit Kräuterdip (AFGL) Vanillekuchen (G) 944 Kcal / 52 g Fett / 37 g Proteine / 76 g KH / 6,3 BE	Schöberlsuppe (ACG) Mohnnudeln (ACG) mit Apfelmus Vanillekuchen (G) 776 Kcal / 27 g Fett / 22 g Proteine / 106 g KH / 8,8 BE	Herzhafter Flan (ACG) Erdäpfelpüree (G) püriertes Gemüse (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Bärlauch-Cremesuppe (L) Schweizer Wurstsalat (GM) Brot (A) 646 Kcal / 45 g Fett / 24 g Proteine / 32 g KH / 2,7 BE	Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
Donnerstag 09.04.2026	Backerbsensuppe (ACGL) Gekochter Selchschof (GLO) mit Krautfleckerln (AC) Fruchtkuchen (G) 1045 Kcal / 48 g Fett / 54 g Proteine / 93 g KH / 7,8 BE	Karotten-Creme-Suppe mit Curry (AGL) Gnocchi mit Bärlauchsauce und Parmesan (AFG) und Salat (MO) Fruchtkuchen (G) 791 Kcal / 31 g Fett / 25 g Proteine / 98 g KH / 8,2 BE	Backerbsensuppe (ACGL) Mohnauflauf (ACG) mit Zwetschkensauce Fruchtkuchen (G) 833 Kcal / 42 g Fett / 31 g Proteine / 76 g KH / 6,3 BE	Herzhafter Flan (ACG) Erdäpfelpüree (G) püriertes Gemüse (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Karotten-Creme-Suppe mit Curry (AGL) Erdäpfelpuffer (C) mit Apfelmus 567 Kcal / 24 g Fett / 17 g Proteine / 69 g KH / 5,7 BE	Wahlalternative 4: Käsetoast, Ketchup (AG) 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Freitag 10.04.2026	Rindsuppe mit Parmesannockerl (ACGL) Fisch gebacken (ACDG) mit Kartoffelsalat (LM) Kuchen 844 Kcal / 20 g Fett / 50 g Proteine / 110 g KH / 9,2 BE	Mais-Cremesuppe (AG) Fischfilet "Müllerin" (ADFG) mit Kartoffelsalat (LM) Kuchen 891 Kcal / 53 g Fett / 34 g Proteine / 65 g KH / 5,4 BE	Rindsuppe mit Parmesannockerl (ACGL) Apfelstrudel (AG) mit Vanillesauce Kuchen 1085 Kcal / 35 g Fett / 22 g Proteine / 162 g KH / 13,5 BE	Fischflan mit (ACDFG) Bärlauch-Erdäpfelpüree (G) püriertes Gemüse (G) 266 Kcal / 17 g Fett / 14 g Proteine / 12 g KH / 1 BE	Mais-Cremesuppe (AG) Bärlauchaufstrich Brot (A) 552 Kcal / 34 g Fett / 16 g Proteine / 45 g KH / 3,7 BE	
Samstag 11.04.2026	Buchstabensuppe (ACGL) Surbraten (GL) Sauerkraut (M) Kartoffelknödel (AC) Panna Cotta (G) 1142 Kcal / 72 g Fett / 62 g Proteine / 57 g KH / 4,8 BE	Lauch-Cremesuppe (AGL) Schlutzkrapfen (ACG) mit braune Butter (G) Panna Cotta (G) 945 Kcal / 57 g Fett / 37 g Proteine / 66 g KH / 5,5 BE	Buchstabensuppe (ACGL) Topfenaufbau (ACG) mit Birnenstücken Panna Cotta (G) 826 Kcal / 34 g Fett / 45 g Proteine / 80 g KH / 6,7 BE	Herzhafter Flan (ACG) Erdäpfelpüree (G) püriertes Gemüse (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Lauch-Cremesuppe (AGL) Bratwurst, Senf, Kren (MO) Brot (AG) 817 Kcal / 57 g Fett / 30 g Proteine / 41 g KH / 3,4 BE	
Sonntag 12.04.2026	Rindsuppe mit Grießdukat (ACGL) Gebackenes Putenschnitzel (AC) mit Gurkensalat (GLM) und Petersilerdäpfel Nusspudding (GH) 1150 Kcal / 62 g Fett / 59 g Proteine / 85 g KH / 7,1 BE	Schwarzwurzel-Cremesuppe (AGL) Eiernockerl (ACG) mit Gurkensalat (GLM) Nusspudding (GH) 1109 Kcal / 69 g Fett / 33 g Proteine / 87 g KH / 7,3 BE	Rindsuppe mit Grießdukat (ACGL) Scheiterhaufen (ACFG) mit Äpfel und Rosinen Nusspudding (GH) 764 Kcal / 28 g Fett / 23 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE	Herzhafter Flan (ACG) Erdäpfelpüree (G) püriertes Gemüse (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Schwarzwurzel-Cremesuppe (AGL) Käsewurst (CGM) Brot (A) 679 Kcal / 46 g Fett / 29 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE	

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

