



CONTENTO

### Speiseplan Mittag

Woche 20 vom 11.05.2026 bis zum 17.05.2026

### Speiseplan Abend

Woche 20 vom 11.05.2026 bis zum 17.05.2026

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	Weiche Kost	ABENDESSEN	ABENDESSEN Alternativen
Montag 11.05.2026	Rindsuppe mit Kreuterrnockerl (AL) <b>Steirisches Wurzelfleisch (LO)</b> mit Salzkartoffel Kokoskuchen (FG)	Legierte Grießsuppe (ACG) <b>Zartweizen Risotto (AGL)</b> mit Letscho (A) Kokoskuchen (FG)	Rindsuppe mit Kreuterrnockerl (AL) <b>Germknödel (ACG)</b> mit Mohnzucker und Butter Kokoskuchen (FG)	<b>Fleisch-Flan "Steirisch" (ACG)</b> passierte Krensauc (AFGLO) Erdäpfelpüree (G)	Legierte Grießsuppe (ACG) <b>Emmentaler (ACG)</b> Bröt (A)	<b>Wahlalternative 1:</b> <b>Milchspeise (AG)</b> 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Dienstag 12.05.2026	Rindsuppe mit Gemüseinlage (L) <b>Kartoffelgulasch (AFL)</b> Sauerrahm (CG) Debreziner (ALM) Obst	Champignoncremesuppe (GL) <b>Kartoffelgulasch (AFL)</b> mit Sauerrahm (CG) Obst	Rindsuppe mit Gemüseinlage (L) <b>Nußnudeln (ACGH)</b> mit Fruchtröster Früster	<b>Debreziner-Flan (ACG)</b> Gulaschsaft (O) Paprika-Erdäpfelpüree (G)	Champignoncremesuppe (GL) <b>Semmelschmarren (ACG)</b> Frucht-kompott	<b>Wahlalternative 2:</b> <b>Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO)</b> 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Mittwoch 13.05.2026	Rindsuppe mit Tortellini (ACGL) <b>Gnocchi Bauernart (ACG)</b> mit Speck und Salat (MO) Topfenkuchen (G)	Zucchini-cremesupe (AGL) <b>Gebackene Champignons (ACGM)</b> mit Sauce Tartare Topfenkuchen (G)	Rindsuppe mit Tortellini (ACGL) <b>Topfenstrudel (ACG)</b> mit Vanillesauce (G) Topfenkuchen (G)	<b>Süßer Topfenflan (ACFG)</b> mit passiertem Marillenröster	Zucchini-cremesupe (AGL) <b>Presswurstsalat</b> mit Brot	<b>Wahlalternative 3:</b> <b>Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO)</b> 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
Donnerstag 14.05.2026	Backerbsensuppe (ACGL) <b>Chilli Con Carne (O)</b> mit Reis (G) Erdbeerkuchen (G)	Tomatensuppe (AG) <b>Brokkoliäbchen (AC)</b> mit Blattsalat Erdbeerkuchen (G)	Backerbsensuppe (ACGL) <b>Marillenpalatschinken (ACG)</b>  Erdbeerkuchen (G)	<b>Chilli Con Carne (O)</b> passiertes Gemüse (G) Erdäpfelpüree (G)	Tomatensuppe (AG) <b>Kürbisaufstrich mit (G)</b> Brot (A)	<b>Wahlalternative 4:</b> <b>Käseoaast, Ketchup (AG)</b> 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Freitag 15.05.2026	Leberknödelsuppe (ACGL) <b>Fischstäbchen (ADM)</b> mit Kartoffel-Spargel-Salat (GM) Frucht-kompott	Petersilcremesuppe (FGL) <b>Fisch gebraten (AD)</b> mit Kartoffels-Spargel-Salat (GM) Frucht-kompott	Leberknödelsuppe (ACGL) <b>Süße-knödel (ACG)</b> mit Butterbröseln (AG) Frucht-kompott	<b>Herzhafter Fischflan (ACDFG)</b> Spargel-Sauce und (AG) Erdäpfelpüree (G)	Petersilcremesuppe (FGL) <b>Kräuteraufstrich (G)</b> Brot (A)	<b>Wahlalternative 5:</b> <b>Schinken- Käseoaast, Ketchup (AG)</b> 424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Samstag 16.05.2026	Buchstabensuppe (ACGL) <b>Schweinsbraten (GL)</b> Sammelknödel (AC) Sauerkraut (AGM) Orangencreme (G)	Lauchcremesuppe (AF) <b>Käsespätzle (ACFG)</b> mit Salat (MO) Orangencreme (G)	Buchstabensuppe (ACGL) <b>Topfenrahmauflauf (ACG)</b> mit Früchten Orangencreme (G)	<b>Bratl-Flan (ACG)</b> Bratensaft (O) Erdäpfelpüree (G)	Lauchcremesuppe (AF) <b>Gemüsecurry mit (L)</b> Reis (G)	
Sonntag 17.05.2026	Rindsuppe mit Maistaler (AL) <b>Gebackenes Hühnerschnitzel (ACG)</b> mit Gemüserais (L) Milchreis mit Zimtucker (G)	Karfiolcremesuppe (AL) <b>Rahmlinsen (ALMO)</b> mit Serviettenknödel (ACG) Milchreis mit Zimtucker (G)	Rindsuppe mit Maistaler (AL) <b>Scheiterhaufen (ACFG)</b> mit Marillenröster (G) Milchreis mit Zimtucker (G)	<b>Süßer Flan (ACFG)</b> mit Erdbeersauce	Karfiolcremesuppe (AL) <b>Leberstreichwurst</b> Brot (A)	

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,  
E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,  
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,  
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,  
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

\* Österreich = 3x A1 (geboren/gemälzt/geschlachtet)  
\*\* Österreich = 2x A1 (gemolken/verarbeitet)

