

Speiseplan Mittag

Woche 24 vom 08.06.2026 bis zum 14.06.2026

Speiseplan Abend

Woche 24 vom 08.06.2026 bis zum 14.06.2026

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	Weiche Kost	ABENDESSEN	ABENDESSEN Alternativen
Montag 08.06.2026	Rindsuppe mit Eierfäden (AL) Fleischbällchen (AC) mit Tomatensauce (AL) Petersilienkartoffel Beerenkuchen (G) 	Knoblauchcremesuppe (AG) Penne (AFGL) mit Gemüsesugo Beerenkuchen (G) 742 Kcal / 49 g Fett / 16 g Proteine / 56 g KH / 4,7 BE	Rindsuppe mit Eierfäden (AL) Buchtein (ACG) mit Vanillesauce Beerenkuchen (G) 1262 Kcal / 59 g Fett / 26 g Proteine / 146 g KH / 12,1 BE	Fleischbällchen-Flan (ACG) passierte Tomatensauce (AL) Erdäpfelpüree (G) 382 Kcal / 24 g Fett / 20 g Proteine / 21 g KH / 1,7 BE	Knoblauchcremesuppe (AG) Brie (G) Brot (A) 622 Kcal / 48 g Fett / 18 g Proteine / 28 g KH / 2,4 BE	Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Dienstag 09.06.2026	Leberreissuppe (ACL) Schweinsrahmschnitzel (AFG) mit Spiralen (AC) Obst Kuchen 	Erbsencremesuppe (L) Geröstete Knödel (AC) mit Ei Salat (MO) Obst Kuchen 746 Kcal / 29 g Fett / 33 g Proteine / 85 g KH / 7,7 BE	Leberreissuppe (ACL) Mohnnudeln (ACG) mit Apfelmus Obst Kuchen 726 Kcal / 24 g Fett / 20 g Proteine / 105 g KH / 8,8 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Erbsencremesuppe (L) Gemüseintopf pikant (GL) Brot (A) 337 Kcal / 8 g Fett / 12 g Proteine / 52 g KH / 4,4 BE	Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2,8 BE
Mittwoch 10.06.2026	Eierstichsuppe (CG) Weinbeuschel (A) mit Semmelknödel (AC) Creme-Schnitte (GH) 	Brokkolicremesuppe (AGL) Gemüseschmarren (ACGL) Kräuterrahm (G) Salat (MO) Creme-Schnitte (GH) 959 Kcal / 49 g Fett / 37 g Proteine / 90 g KH / 7,5 BE	Eierstichsuppe (CG) Griesschnitte (AG) mit Zwetschkenröster Creme-Schnitte (GH) 1273 Kcal / 49 g Fett / 55 g Proteine / 148 g KH / 12,4 BE	Süßer Flan (ACFG) mit Karamelsauce (G) 526 Kcal / 25 g Fett / 13 g Proteine / 59 g KH / 4,9 BE	Brokkolicremesuppe (AGL) Thunfischsalat Nicoise (ACDO) mit Gebäck 798 Kcal / 47 g Fett / 30 g Proteine / 60 g KH / 5,1 BE	Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2,8 BE
Donnerstag 11.06.2026	Sommerfest (ACL) Gebratener Leberkäse / Sommerfest (L) 	Erdäpfelcremesuppe/ Sommerfest (GL) Cremespinat / Sommerfest (L) (C) Fruchtjoghurt/Sommerfest (G) 585 Kcal / 20 g Fett / 27 g Proteine / 71 g KH / 5,9 BE	Sommerfest (ACL) Marillknödel/ Sommerfest (ACG) mit süßem Sauerrahm (CG) Fruchtjoghurt/Sommerfest (G) 996 Kcal / 45 g Fett / 32 g Proteine / 112 g KH / 9,4 BE	Leberkäseflan (ACG) passierter Spinat (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Erdäpfelcremesuppe (GL) Putenfrankfurter, Senf, Kren (M) Brot (A) 590 Kcal / 33 g Fett / 26 g Proteine / 44 g KH / 3,6 BE	Wahlalternative 4: Käsetoast, Ketchup (AG) 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Freitag 12.06.2026	Rindsuppe mit Dinkelockerl (ACGL) Gebackenes Welsfilet (ACD) mit Petersilienkartoffel Pfirsichkuchen 1264 Kcal / 65 g Fett / 62 g Proteine / 101 g KH / 8,4 BE	Kräutercremesuppe (AGL) Gebratenes Welsfilet (ACD) mit Petersilienkartoffel Pfirsichkuchen 1224 Kcal / 67 g Fett / 53 g Proteine / 97 g KH / 8,1 BE	Rindsuppe mit Dinkelockerl (ACGL) Überbackene Topfenpalatschinken (ACG) mit Vanillesauce (G) Pfirsichkuchen 898 Kcal / 27 g Fett / 35 g Proteine / 119 g KH / 9,9 BE	Herzhafter Fischflan (ACDFG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 266 Kcal / 17 g Fett / 14 g Proteine / 12 g KH / 1,2 BE	Kräutercremesuppe (AGL) Liptauer (G) Brot (A) 350 Kcal / 19 g Fett / 11 g Proteine / 33 g KH / 2,8 BE	
Samstag 13.06.2026	Rindsuppe mit Reibteig (ACL) Geschneitztes Züricher Art (AFG) mit Rösti Kuchen (G) 	Spinatcremesuppe (CG) Brokkoli- Käselaiichen (ACGL) Schnittlauchsauce (CGM) Salat (MO) Kuchen (G) 917 Kcal / 58 g Fett / 35 g Proteine / 61 g KH / 5,7 BE	Rindsuppe mit Reibteig (ACL) Reisaufbau (CG) mit Früchten Himbeersaft Kuchen (G) 731 Kcal / 23 g Fett / 20 g Proteine / 108 g KH / 9,9 BE	Fleischflan (ACG) pürierte Champignonsauce (AG) Erdäpfelpüree (G) 453 Kcal / 34 g Fett / 21 g Proteine / 14 g KH / 1,2 BE	Spinatcremesuppe (CG) Gulaschsuppe (AL) mit Brot 722 Kcal / 29 g Fett / 40 g Proteine / 71 g KH / 5,9 BE	
Sonntag 14.06.2026	Frittatensuppe (ACGL) Putenschnitzel Pariser Art (AC) Reis, Preiselbeeren Salat (MO) Grießkuchen (AG) 	Tomatensuppe (L) Gebratene Polentaschnitte (CG) mit Ratatouille Grießkuchen (AG) 743 Kcal / 33 g Fett / 29 g Proteine / 81 g KH / 6,7 BE	Frittatensuppe (ACGL) Powidltascherl (AC) mit Butterbröseln (AG) Grießkuchen (AG) 1035 Kcal / 41 g Fett / 23 g Proteine / 141 g KH / 11,7 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Tomatensuppe (L) Putenbrust geräuchert Brot (A) 359 Kcal / 11 g Fett / 23 g Proteine / 40 g KH / 3,3 BE	

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdruss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

