



Speiseplan Mittag

Woche 28 vom 06.07.2026 bis zum 12.07.2026

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	Weiche Kost	ABENDESSEN
Montag 06.07.2026	Minestrone (L) Schopfsteak mit Kräuterbutter (M) und Bratkartoffeln Erdbeer-Kuchen (G)  758 Kcal / 48 g Fett / 37 g Proteine / 42 g KH / 3,5 BE	Klare Suppe mit Einlage (ACGL) Gebackener Karfiol (AC) mit Sauce Tatare (CM) Blattsalat Erdbeer-Kuchen (G) 909 Kcal / 64 g Fett / 27 g Proteine / 54 g KH / 4,6 BE	Minestrone (L) Topfen-Marillenstrudel (ACG) mit Vanillesauce Erdbeer-Kuchen (G) 633 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 66 g KH / 5,5 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Klare Suppe mit Einlage (ACGL) Wiener Gabelbissen (CDLM) Brot (A) 768 Kcal / 45 g Fett / 44 g Proteine / 43 g KH / 3,6 BE
Dienstag 07.07.2026	Rindsuppe mit Buchstaben (AL) Zwiebelrindschnitzel (AFGM) mit Hörnchen (AC)  Kuchen 699 Kcal / 24 g Fett / 45 g Proteine / 73 g KH / 6 BE	Rahmsuppe mit Kümmel (GL) Gemüse-Risotto auf mediterrane Art (AGL) mit Parmesan (G) Kuchen 874 Kcal / 43 g Fett / 30 g Proteine / 89 g KH / 7,4 BE	Rindsuppe mit Buchstaben (AL) Nußnudeln (ACGH) mit Apfelmus Kuchen 564 Kcal / 22 g Fett / 10 g Proteine / 81 g KH / 6,7 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdaelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Rahmsuppe mit Kümmel (GL) Hausgemachte Zucchini-puffer (ACGNO) Knoblauchdip (AFGL) 747 Kcal / 36 g Fett / 31 g Proteine / 70 g KH / 5,8 BE
Mittwoch 08.07.2026	Rindsuppe mit Petersilienknockerl (ACG) Fleischspieß mit Djuvec-Reis (GL)  Vanillecreme mit Obers (G) 865 Kcal / 43 g Fett / 54 g Proteine / 64 g KH / 5,3 BE	Zwiebelcremesuppe (ACGL) Gnocchi (ACFGO) mit Rucola und Paradeiser (MO) Vanillecreme mit Obers (G) 790 Kcal / 33 g Fett / 26 g Proteine / 93 g KH / 7,7 BE	Rindsuppe mit Petersilienknockerl (ACG) Kaiserschmarren (ACG) mit Marillenröster Vanillecreme mit Obers (G) 779 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 112 g KH / 9,3 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Zwiebelcremesuppe (ACGL) Sommer Gemüse Salat mit Schinken (MO) Brot (A) 365 Kcal / 19 g Fett / 16 g Proteine / 32 g KH / 2,7 BE
Donnerstag 09.07.2026	Rindsuppe mit Gemüsenockerl (ACGL) Berner Würstl (G) mit Pommes frites Fruchtjoghurt (G)  1238 Kcal / 96 g Fett / 56 g Proteine / 32 g KH / 2,6 BE	Gemüsecremesuppe (AGL) Pizza (ACG) Gemüse und Salat (MO) Fruchtjoghurt (G) 763 Kcal / 33 g Fett / 33 g Proteine / 79 g KH / 6,6 BE	Rindsuppe mit Gemüsenockerl (ACGL) Fruchtknödel (ACG) mit Sauerrahm (G) Fruchtjoghurt (G) 12489 Kcal / 1032 g Fett / 332 g Proteine / 429 g KH / 35,7 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Erdäpfelcremesuppe (GL) Hausgröstl (AFGM) 833 Kcal / 57 g Fett / 20 g Proteine / 56 g KH / 4,6 BE
Freitag 10.07.2026	Rindsuppe mit Backerbsen (ACG) Gebackenes Welsfilet (ACD) mit Petersilienkartoffel Marillenkuchen 1140 Kcal / 60 g Fett / 52 g Proteine / 94 g KH / 7,8 BE	Wurzelcremesuppe (AGL) Gebratenes Welsfilet (ACD) mit Petersilienkartoffel Marillenkuchen 1224 Kcal / 67 g Fett / 53 g Proteine / 97 g KH / 8,1 BE	Rindsuppe mit Backerbsen (ACG) Erdbeerpalatschinken (ACG) Marillenkuchen 608 Kcal / 22 g Fett / 12 g Proteine / 89 g KH / 7,4 BE	Herzhafter Fischflan (ACDFG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 266 Kcal / 17 g Fett / 14 g Proteine / 12 g KH / 1 BE	Kräutercremesuppe (AGL) Bärlauchaufstrich (G) Brot (A) 282 Kcal / 13 g Fett / 7 g Proteine / 32 g KH / 2,7 BE
Samstag 11.07.2026	Rindsuppe mit Käseschöberl (ACFL) Fleischknödel (AC)  mit Gemüseragout (AGM) Hollunderblüten-Creme (G) 669 Kcal / 31 g Fett / 28 g Proteine / 67 g KH / 5,6 BE	Gelbe Karottencremesuppe (AGL) Spinat-Feta-Bratling (ACG) mit Schnittlauchsauce (CGM) Salat (MO) Hollunderblüten-Creme (G) 799 Kcal / 51 g Fett / 21 g Proteine / 64 g KH / 5,3 BE	Rindsuppe mit Käseschöberl (ACFL) Schoko-Nußauflauf (ACFGH) mit Obers Hollunderblüten-Creme (G) 656 Kcal / 37 g Fett / 16 g Proteine / 61 g KH / 5,1 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Karottensuppe (AGL) Eingebrannte Hund (ACGLM) mit Brot (A) 341 Kcal / 11 g Fett / 9 g Proteine / 50 g KH / 4,1 BE
Sonntag 12.07.2026	Rindsuppe mit Kräuterfritatten (ACGL) Gebackene Hühnerbrust (CGL) mit Petersilerdäpfel Salat (MO)  Grießkuchen (AG) 856 Kcal / 44 g Fett / 59 g Proteine / 56 g KH / 4,6 BE	Linsensuppe (A) Polentaschnitte (CG) mit (G) Paprikagemüse Grießkuchen (AG) 956 Kcal / 55 g Fett / 31 g Proteine / 79 g KH / 6,5 BE	Rindsuppe mit Kräuterfritatten (ACGL) Haluschka (ACG) mit Topfen Grießkuchen (AG) 2302 Kcal / 148 g Fett / 61 g Proteine / 176 g KH / 14,6 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Linsensuppe Schinkenrolle (GO) Brot (A) 322 Kcal / 8 g Fett / 27 g Proteine / 36 g KH / 3 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdruss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

Speiseplan Abend

Woche 28 vom 06.07.2026 bis zum 12.07.2026

ABENDESSEN Alternativen
Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
Wahlalternative 4: Käsetoast, Ketchup (AG) 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Wahlalternative 5: Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG) 424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE

