



Speiseplan Mittag



Woche 29 vom 13.07.2026 bis zum 19.07.2026

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	Weiche Kost	ABENDESSEN
Montag 13.07.2026	Rindsuppe mit Nockerl (AL) Steirisches Wurzelfleisch (LO) mit Salzkartoffel Kokoskuchen (FG)  686 Kcal / 30 g Fett / 42 g Proteine / 61 g KH / 5,1 BE	Legierte Grießsuppe (ACG) Risotto (AGL) mit Letscho (A) Kokoskuchen (FG) 969 Kcal / 46 g Fett / 32 g Proteine / 103 g KH / 8,6 BE	Rindsuppe mit Nockerl (AL) Germknödel (ACG) mit Mohnzucker und Butter Kokoskuchen (FG) 795 Kcal / 48 g Fett / 15 g Proteine / 74 g KH / 6,2 BE	Fleisch-Flan "Steirisch" (ACG) passierte KrensaUCE (AFGLO) Erdäpfelpüree (G) 457 Kcal / 31 g Fett / 23 g Proteine / 21 g KH / 1,7 BE	Legierte Grießsuppe (ACG) Emmentaler (ACG) Brot (A) 248 Kcal / 11 g Fett / 6 g Proteine / 30 g KH / 2,5 BE
Dienstag 14.07.2026	Rindsuppe mit Gemüseeinlage (L) Kartoffelgulasch (AFL) Sauerrahm (CG) Debreziner (ALM) ObstKuchen  1553 Kcal / 83 g Fett / 55 g Proteine / 141 g KH / 11,7 BE	Pilzsuppe (GL) Kartoffelgulasch (AFL) mit Sauerrahm (CG) ObstKuchen 968 Kcal / 40 g Fett / 31 g Proteine / 118 g KH / 9,8 BE	Rindsuppe mit Gemüseeinlage (L) Nußnudeln (ACGH) mit Fruchtröster ObstKuchen 447 Kcal / 21 g Fett / 11 g Proteine / 53 g KH / 4,4 BE	Debreziner-Flan (ACG) Gulaschsaft (O) Paprika-Erdäpfelpüree (G) 384 Kcal / 28 g Fett / 18 g Proteine / 13 g KH / 1,1 BE	Pilzsuppe (GL) Semmelschmarren (ACG) Marillenkompott 720 Kcal / 29 g Fett / 16 g Proteine / 95 g KH / 7,9 BE
Mittwoch 15.07.2026	Rindsuppe mit Tortellini (ACGL) Überbackene Schinkenfleckerl (AC) mit Salat (MO) FruchtigerTopfenkuchen (G)  1031 Kcal / 45 g Fett / 67 g Proteine / 86 g KH / 7,3 BE	Gemüsesuppe (AGL) Gebackenes Gemüse (ACGM) mit Sauce Tartare FruchtigerTopfenkuchen (G) 860 Kcal / 52 g Fett / 27 g Proteine / 68 g KH / 5,7 BE	Rindsuppe mit Tortellini (ACGL) Heidelbeerstrudel (ACG) mit Vanillesauce (G) FruchtigerTopfenkuchen (G) 887 Kcal / 39 g Fett / 39 g Proteine / 91 g KH / 7,7 BE	Süßer Topfenflan (ACFG) mit passiertem Marillenröster 699 Kcal / 25 g Fett / 14 g Proteine / 101 g KH / 8,4 BE	Gemüseesuppe (AGL) Presswurstsalat mit Brot 233 Kcal / 14 g Fett / 17 g Proteine / 8 g KH / 0,6 BE
Donnerstag 16.07.2026	Backerbsensuppe (ACGL) Gekochtes Schulterscherzel (L) Kochsalat (AG) Erdäpfel Erdbeerkuchen (G)  881 Kcal / 37 g Fett / 63 g Proteine / 68 g KH / 5,6 BE	Karottencremesuppe (AGL) Kochsalat (AG) mit Erdäpfel Erdbeerkuchen (G) 595 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 67 g KH / 5,6 BE	Backerbsensuppe (ACGL) Marillenpalatschinken (ACG) Erdbeerkuchen (G) 730 Kcal / 30 g Fett / 24 g Proteine / 86 g KH / 7,2 BE	Rindsflan (ACG) passierter Kochsalat (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Karottencremesuppe (AGL) Serbische Bohnensuppe (AG) Brot (A) 510 Kcal / 23 g Fett / 23 g Proteine / 50 g KH / 4,2 BE
Freitag 17.07.2026	Leberknödelsuppe (ACGL) Fisch gebacken (ACDG) mit Kartoffelsalat (GM) Marillenkuchen 781 Kcal / 16 g Fett / 52 g Proteine / 102 g KH / 8,5 BE	Wurzelcremesuppe (GL) Fisch gebraten (AD) mit Kartoffelsalat (GM) Marillenkuchen 693 Kcal / 36 g Fett / 31 g Proteine / 58 g KH / 4,9 BE	Leberknödelsuppe (ACGL) Zwetschkenknödel (ACG) mit Butterbröseln (AG) Marillenkuchen 1041 Kcal / 46 g Fett / 25 g Proteine / 126 g KH / 10,6 BE	Herzhafter Fischflan (ACDFG) Zitronensauce (AG) Erdäpfelpüree (G) 351 Kcal / 23 g Fett / 17 g Proteine / 17 g KH / 1,4 BE	Wurzelcremesuppe (GL) Kräuteraufstrich (G) Brot (A) 381 Kcal / 18 g Fett / 17 g Proteine / 36 g KH / 3,1 BE
Samstag 18.07.2026	Buchstabensuppe (ACGL) Schweinsbraten (GL) mit Kraut und (AC) Knödel (AGM) Orangensuppe (G)  902 Kcal / 45 g Fett / 60 g Proteine / 62 g KH / 5,2 BE	Tomatensuppe (AG) Käsespätzle (ACFG) mit Salat (MO) Orangensuppe (G) 1125 Kcal / 68 g Fett / 47 g Proteine / 79 g KH / 6,5 BE	Buchstabensuppe (ACGL) Topfenrahmauflauf (ACG) mit Früchten Orangensuppe (G) 721 Kcal / 29 g Fett / 32 g Proteine / 80 g KH / 6,7 BE	Bratl-Flan (ACG) Bratensaft (O) Erdäpfelpüree (G) 305 Kcal / 19 g Fett / 18 g Proteine / 14 g KH / 1,2 BE	Tomatensuppe (AG) Gemüseeeintopf (AGL) mit Krainer (AM) 905 Kcal / 56 g Fett / 34 g Proteine / 63 g KH / 5,2 BE
Sonntag 19.07.2026	Rindsuppe mit Maistaler (AL) Gebackenes Hühnerschnitzel (ACG) mit Gemüserais (L) Biskuitroulade (G)  1066 Kcal / 39 g Fett / 60 g Proteine / 116 g KH / 9,6 BE	Karfiolcremesuppe (AL) Rahmlinsen (ALMO) mit Serviettenknödel (ACG) Biskuitroulade (G) 1012 Kcal / 49 g Fett / 35 g Proteine / 104 g KH / 8,6 BE	Rindsuppe mit Maistaler (AL) Scheiterhaufen (ACFG) mit Marillenröster (G) Biskuitroulade (G) 961 Kcal / 28 g Fett / 32 g Proteine / 142 g KH / 11,8 BE	Süßer Flan (ACFG) mit Erdbeersauce 553 Kcal / 25 g Fett / 13 g Proteine / 65 g KH / 5,5 BE	Karfiolcremesuppe (AL) Leberstreichwurst Brot (A) 563 Kcal / 37 g Fett / 19 g Proteine / 36 g KH / 3 BE

ABENDESSEN Alternativen
Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
Wahlalternative 4: Käsetoast, Ketchup (AG) 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Wahlalternative 5: Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG) 424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdruss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

