



Speiseplan Mittag



Woche 33 vom 10.08.2026 bis zum 16.08.2026

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	Weiche Kost	ABENDESSEN
Montag 10.08.2026	Minestrone (L) Schopfsteak mit Kräuterbutter (M) und Bratkartoffeln Erdbeerschnitte (ACFGH) 866 Kcal / 56 g Fett / 37 g Proteine / 49 g KH / 4,1 BE	Kräutercremesuppe (L) Gebackener Karfiol (AC) mit Sauce Tatare (CM) Blattsalat Erdbeerschnitte (ACFGH) 978 Kcal / 72 g Fett / 19 g Proteine / 60 g KH / 5 BE	Minestrone (L) Topfen-Marillenstrudel (ACG) mit Vanillesauce Erdbeerschnitte (ACFGH) 741 Kcal / 39 g Fett / 21 g Proteine / 73 g KH / 6,1 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Kräutercremesuppe (L) Wiener Gabelbissen (CDLM) Brot (A) 729 Kcal / 45 g Fett / 36 g Proteine / 42 g KH / 3,4 BE
Dienstag 11.08.2026	Rindsuppe mit Buchstaben (AL) Zwiebelrindschnitzel (Schweisschopf) (AFGM) mit Hörnchen (AC) Obstkuchen (ACG) 5569 Kcal / 243 g Fett / 131 g Proteine / 689 g KH / 57,4 BE	Rahmsuppe mit Kümmel (GL) Zartweizen-Risotto (AGL) mit Pilzen (AG) Obstkuchen (ACG) 5875 Kcal / 274 g Fett / 116 g Proteine / 709 g KH / 59,1 BE	Rindsuppe mit Buchstaben (AL) Mohnnudeln (AC) mit Apfelmus Obstkuchen (ACG) 5565 Kcal / 241 g Fett / 98 g Proteine / 727 g KH / 60,6 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Rahmsuppe mit Kümmel (GL) Zucchini-puffer (ACGNO) Knoblauchdip (AFGL) 747 Kcal / 36 g Fett / 31 g Proteine / 70 g KH / 5,8 BE
Mittwoch 12.08.2026	Rindsuppe mit Petersilienockerl (ACG) Putenragout (AFG) mit Djuvec-Reis (GL) Apfelkuchen (A) 723 Kcal / 30 g Fett / 38 g Proteine / 72 g KH / 6,1 BE	Zwiebelcremesuppe (ACGL) Gnocchi (ACFGO) mit Rucola und Parmesan (MO) Apfelkuchen (A) 828 Kcal / 35 g Fett / 23 g Proteine / 99 g KH / 8,3 BE	Rindsuppe mit Petersilienockerl (ACG) Kaiserschmarren (ACG) mit Marillenröster Apfelkuchen (A) 872 Kcal / 27 g Fett / 21 g Proteine / 131 g KH / 11 BE	Puten Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Zwiebelcremesuppe (ACGL) Steirischer Bauernsalat (GL) Brot (A) 445 Kcal / 18 g Fett / 23 g Proteine / 45 g KH / 3,7 BE
Donnerstag 13.08.2026	Rindsuppe mit Gemüsenockerl (ACGL) Berner Würstl (G) mit Pommes frites Fruchtkuchen (G) 1238 Kcal / 96 g Fett / 56 g Proteine / 32 g KH / 2,6 BE	Gemüsecremesuppe (AGL) Pizzaschnitte (ACG) "Margarita" mit Salat (MO) Fruchtkuchen (G) 763 Kcal / 33 g Fett / 33 g Proteine / 79 g KH / 6,6 BE	Rindsuppe mit Gemüsenockerl (ACGL) Fruchtknödel (ACG) mit Sauerrahm (G) Fruchtkuchen (G) 12489 Kcal / 1032 g Fett / 332 g Proteine / 429 g KH / 35,7 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Erdäpfelcremesuppe (GL) Hausgröstl (AFGM) 833 Kcal / 57 g Fett / 20 g Proteine / 56 g KH / 4,6 BE
Freitag 14.08.2026	Rindsuppe mit Backerbsen (ACG) Gebackenes Welsfilet (ACD) mit Petersilienkartoffel Marillenkuchen 1140 Kcal / 60 g Fett / 52 g Proteine / 94 g KH / 7,8 BE	Wurzelcremesuppe (AGL) Gebratenes Welsfilet (ACD) mit Petersilienkartoffel Marillenkuchen 1224 Kcal / 67 g Fett / 53 g Proteine / 97 g KH / 8,1 BE	Rindsuppe mit Backerbsen (ACG) Erdbeerpalatschinken (ACG) Marillenkuchen 608 Kcal / 22 g Fett / 12 g Proteine / 89 g KH / 7,4 BE	Herzhafter Fischflan (ACDFG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 266 Kcal / 17 g Fett / 14 g Proteine / 12 g KH / 1 BE	Kräutercremesuppe (AGL) Bärlauchaufstrich (G) Brot (A) 282 Kcal / 13 g Fett / 7 g Proteine / 32 g KH / 2,7 BE
Samstag 15.08.2026	Rindsuppe mit Käseschöberl (ACFL) Selchfleischknödel (AC) mit Sauerkraut (AGM) Topfenauflauf (ACG) 1106 Kcal / 51 g Fett / 46 g Proteine / 112 g KH / 9,3 BE	Gelbe Karottencremesuppe (AGL) Spinat-Feta-Bratling (ACG) mit Schnittlauchsauce (CGM) Salat (MO) Topfenauflauf (ACG) 1236 Kcal / 71 g Fett / 39 g Proteine / 109 g KH / 9 BE	Rindsuppe mit Käseschöberl (ACFL) Schoko-Nußauflauf (ACFGH) mit Obers Topfenauflauf (ACG) 1093 Kcal / 57 g Fett / 34 g Proteine / 106 g KH / 8,8 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Karottensuppe (AGL) Eingebrannte Hund (ACGLM) mit Brot (A) 341 Kcal / 11 g Fett / 9 g Proteine / 50 g KH / 4,1 BE
Sonntag 16.08.2026	Rindsuppe mit Kräuterfritatten (ACGL) Gebackene Hühnerbrust (CGL) mit Petersilerdäpfel Salat (MO) Topfen- Grießauflauf (ACG) 1370 Kcal / 72 g Fett / 79 g Proteine / 98 g KH / 8,1 BE	Linsensuppe (A) Polentaschnitte (CG) mit (G) Paprikagemüse Topfen- Grießauflauf (ACG) 1470 Kcal / 83 g Fett / 51 g Proteine / 121 g KH / 10 BE	Rindsuppe mit Kräuterfritatten (ACGL) Haluschka (ACG) mit Topfen Topfen- Grießauflauf (ACG) 2816 Kcal / 176 g Fett / 81 g Proteine / 218 g KH / 18,1 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Linsensuppe Schinkenrolle (GO) Brot (A) 322 Kcal / 8 g Fett / 27 g Proteine / 36 g KH / 3 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdruss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

Speiseplan Abend

Woche 33 vom 10.08.2026 bis zum 16.08.2026

ABENDESSEN Alternativen
Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
Wahlalternative 4: Käsetoast, Ketchup (AG) 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Wahlalternative 5: Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG) 424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE

