



Speiseplan Mittag

Woche 34 vom 17.08.2026 bis zum 23.08.2026

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST	SÜSSE KOST	Weiche Kost	ABENDESSEN
Montag 17.08.2026	Rindsuppe mit Eierfäden (AL) Fleischbällchen (AC) mit Tomatensauce (AL) Petersilienkartoffel  Beerenschnitte (ACG) 1101 Kcal / 58 g Fett / 51 g Proteine / 89 g KH / 7,4 BE	Knoblauchcremesuppe (AG) Penne (AFGL) mit Gemüsesugo Beerenschnitte (ACG) 602 Kcal / 30 g Fett / 15 g Proteine / 66 g KH / 5,6 BE	Rindsuppe mit Eierfäden (AL) BuchteIn (ACG) mit Vanillesauce Beerenschnitte (ACG) 1122 Kcal / 40 g Fett / 25 g Proteine / 156 g KH / 13 BE	Fleischbällchen-Flan (ACG) passierte Tomatensauce (AL) Erdäpfelpüree (G) 382 Kcal / 24 g Fett / 20 g Proteine / 21 g KH / 1,7 BE	Knoblauchcremesuppe (AG) Brie (G) Brot (A) 622 Kcal / 48 g Fett / 18 g Proteine / 28 g KH / 2,4 BE
Dienstag 18.08.2026	Leberreissuppe (ACL) Schweinsrahmschnitzel (AFG) mit Spiralen (AC)  Obstkuchen 739 Kcal / 27 g Fett / 46 g Proteine / 75 g KH / 6,2 BE	Erbsencremesuppe (L) Geröstete Knödel (AC) mit Ei Salat (MO) Obstkuchen 746 Kcal / 29 g Fett / 33 g Proteine / 85 g KH / 7 BE	Leberreissuppe (ACL) Mohnnudeln (ACG) mit Apfelmus Obstkuchen 726 Kcal / 24 g Fett / 20 g Proteine / 105 g KH / 8,8 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdaelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Erbsencremesuppe (L) Gemüseeeintopf pikant (GL) Brot (A) 337 Kcal / 8 g Fett / 12 g Proteine / 52 g KH / 4,4 BE
Mittwoch 19.08.2026	Eierstichsuppe (CG) Rindsgulasch (ACG)  mit Semmelknödel (AC) Cremekuchen (ACFG) 1191 Kcal / 61 g Fett / 77 g Proteine / 79 g KH / 6,6 BE	Brokkolicremesuppe (AGL) Gemüseschmarren (ACGL) Kräuterrahm (G) Salat (MO) Cremekuchen (ACFG) 822 Kcal / 44 g Fett / 26 g Proteine / 77 g KH / 6,4 BE	Eierstichsuppe (CG) Griesschnitte (AG) mit Marillenröster Cremekuchen (ACFG) 1326 Kcal / 44 g Fett / 46 g Proteine / 180 g KH / 15 BE	Süßer Flan (ACFG) mit Karamelsauce (G) 526 Kcal / 25 g Fett / 13 g Proteine / 59 g KH / 4,9 BE	Brokkolicremesuppe (AGL) Thunfischsalat Nicoise (ACDO) mit Gebäck 798 Kcal / 47 g Fett / 30 g Proteine / 60 g KH / 5,1 BE
Donnerstag 20.08.2026	Nudelsuppe (ACL) Gebratener Leberkäse Spinat (L)  Rösterdäpfel Fruchtkuchen (ACG) 912 Kcal / 55 g Fett / 42 g Proteine / 59 g KH / 5 BE	Erdäpfelcremesuppe (GL) Cremespinat (L) Rösterdäpfel gekochtes Ei (C) Fruchtkuchen (ACG) 622 Kcal / 27 g Fett / 24 g Proteine / 67 g KH / 5,6 BE	Nudelsuppe (ACL) Marillenknödel (ACG) mit süßem Sauerrahm (CG) Fruchtkuchen (ACG) 1033 Kcal / 52 g Fett / 29 g Proteine / 108 g KH / 9,1 BE	Leberkäseflan (ACG) passierter Spinat (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Erdäpfelcremesuppe (GL) Frankfurter, Senf, Kren (M) Brot (A) 590 Kcal / 33 g Fett / 26 g Proteine / 44 g KH / 3,6 BE
Freitag 21.08.2026	Rindsuppe mit Nockerl (ACGL) Fischfilet gebacken (ACD) mit Erdäpfel Pfirsichkuchen (ACG) 800 Kcal / 29 g Fett / 49 g Proteine / 81 g KH / 6,7 BE	Kichererbsencremesuppe (FGL) Gebratenes Fischfilet mit Gemüse (DL) mit Erdäpfel Pfirsichkuchen (ACG) 1180 Kcal / 47 g Fett / 58 g Proteine / 127 g KH / 10,6 BE	Rindsuppe mit Nockerl (ACGL) Überbackene Topfenpalatschinken (ACG) mit Vanillesauce (G) Pfirsichkuchen (ACG) 973 Kcal / 38 g Fett / 37 g Proteine / 110 g KH / 9,2 BE	Herzhafter Fischflan (ACDFG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 266 Kcal / 17 g Fett / 14 g Proteine / 12 g KH / 1 BE	Kichererbsencremesuppe (FGL) Liptauer (G) Brot (A) 712 Kcal / 32 g Fett / 30 g Proteine / 74 g KH / 6,2 BE
Samstag 22.08.2026	Rindsuppe mit Reibteig (ACL) Geschneitzeltes Züricher Art (AFG)  mit Rösti Zitronen-Mango-creme-Kuchen (G) 699 Kcal / 34 g Fett / 39 g Proteine / 57 g KH / 4,8 BE	Spinatcremesuppe (CG) Brokkoli- Käselaiibchen (ACGL) Schnittlauchsauce (CGM) Salat (MO) Zitronen-Mango-creme-Kuchen (G) 917 Kcal / 58 g Fett / 35 g Proteine / 61 g KH / 5 BE	Rindsuppe mit Reibteig (ACL) Reisaufauflauf (CG) mit Früchten Himbeersaft Zitronen-Mango-creme-Kuchen (G) 731 Kcal / 23 g Fett / 20 g Proteine / 108 g KH / 9 BE	Fleischflan (ACG) pürierte Champignonsauce (AG) Erdäpfelpüree (G) 453 Kcal / 34 g Fett / 21 g Proteine / 14 g KH / 1,2 BE	Spinatcremesuppe (CG) Gulaschsuppe (AL) mit Brot 722 Kcal / 29 g Fett / 40 g Proteine / 71 g KH / 5,9 BE
Sonntag 23.08.2026	Frittatensuppe (ACGL) Putenschnitzel Pariser Art (AC)  Reis, Preiselbeeren Salat (MO) Biskuitroulade (AC) 692 Kcal / 17 g Fett / 48 g Proteine / 86 g KH / 7,2 BE	Tomatensuppe (L) Gebratene Polentaschnitte (CG) mit Ratatouille Biskuitroulade (AC) 709 Kcal / 25 g Fett / 29 g Proteine / 90 g KH / 7,5 BE	Frittatensuppe (ACGL) Powidltascherl (AC) mit Butterbröseln (AG) Biskuitroulade (AC) 1001 Kcal / 33 g Fett / 23 g Proteine / 150 g KH / 12,5 BE	Herzhafter Flan (ACG) Gemüsebrei (G) Erdäpfelpüree (G) 399 Kcal / 26 g Fett / 20 g Proteine / 18 g KH / 1,5 BE	Tomatensuppe (L) Putenbrust geräuchert Brot (A) 359 Kcal / 11 g Fett / 23 g Proteine / 40 g KH / 3,3 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Erdruss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchenteam wünscht "Guten Appetit!"

* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

Speiseplan Abend

Woche 34 vom 17.08.2026 bis zum 23.08.2026

ABENDESSEN Alternativen
Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2 BE
Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2 BE
Wahlalternative 4: Käsetoast, Ketchup (AG) 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Wahlalternative 5: Schinken- Käsetoast, Ketchup (AG) 424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE

