

Speiseplan Mittag

Woche 44 vom 26.10.2026 bis zum 01.11.2026

SPL 1	HAUSMANNSKOST	VEGETARISCHE KOST
Montag 26.10.2026	Rindsuppe mit Kräuternockerl (ACGL) Spaghetti Bolognese (AGL) mit Parmesan Mascarpone Kuchen (G) 1004 Kcal / 56 g Fett / 49 g Proteine / 72 g KH / 6,1 BE	Legierte Grießsuppe (ACG) Gemüstrudel (ACGL) mit Knoblauchsauce (AFGL) Mascarpone Kuchen (G) 740 Kcal / 46 g Fett / 21 g Proteine / 57 g KH / 4,8 BE
Dienstag 27.10.2026	Rindsuppe mit Gemüse Einlage (ACGL) Hühner-Pilz-Ragout (AL) mit Bratkartoffeln Obst Kuchen 593 Kcal / 23 g Fett / 34 g Proteine / 61 g KH / 4,9 BE	Zuccinicremesuppe (GL) Penne mit Tomatensauce (ACO) mit Parmesan Salat (MO) Obst Kuchen 711 Kcal / 20 g Fett / 25 g Proteine / 104 g KH / 7,6 BE
Mittwoch 28.10.2026	Schöberlsuppe (ACG) Cevapci Bratkartoffeln Zwiebelsenf (GM) Vanille Kuchen (G) 644 Kcal / 27 g Fett / 33 g Proteine / 62 g KH / 5,2 BE	Champignoncremesuppe (GL) Gefüllter Kohlrabi (AGL) mit Käsesauce (AFGL) Vanille Kuchen (G) 944 Kcal / 50 g Fett / 39 g Proteine / 79 g KH / 8,8 BE
Donnerstag 29.10.2026	Backerbsensuppe (ACGL) Gekochter Selchschopf (GLO) mit Krautfleckerln (AC) Frucht Kuchen (G) 1045 Kcal / 48 g Fett / 54 g Proteine / 93 g KH / 7,8 BE	Karottencremesuppe (AGL) Krautfleckerln (AC) mit Salat (MO) Frucht Kuchen (G) 770 Kcal / 34 g Fett / 21 g Proteine / 90 g KH / 7,6 BE
Freitag 30.10.2026	Rindsuppe mit Parmesannockerl (ACGL) Fisch gebacken (ACDG) mit Kartoffelsalat (LM) Vanille Kuchen 844 Kcal / 20 g Fett / 50 g Proteine / 110 g KH / 9,2 BE	Maiscremesuppe (AG) Fischfilet "Müllerin" (ADFG) mit Kartoffelsalat (LM) Vanille Kuchen 891 Kcal / 53 g Fett / 34 g Proteine / 65 g KH / 5,4 BE
Samstag 31.10.2026	Buchstabensuppe (ACGL) Surbraten (GL) Sauerkraut (M) Kartoffelknödel (AC) Biskuitroulade (AC) 1055 Kcal / 64 g Fett / 51 g Proteine / 67 g KH / 5,7 BE	Lauchcremesuppe (AGL) Schlutzkrapfen (ACG) mit braune Butter (G) Biskuitroulade (AC) 858 Kcal / 49 g Fett / 26 g Proteine / 76 g KH / 6,4 BE
Sonntag 01.11.2026	Rindsuppe mit Grießbuden (ACGL) Gebackenes Putenschnitzel (AC) mit Gurkensalat (GLM) und Petersilerdäpfel Nuss Kuchen (GH) 1150 Kcal / 62 g Fett / 59 g Proteine / 85 g KH / 7,1 BE	Schwarzwurzelsuppe (AGL) Eiernockerl (ACG) mit Gurkensalat (GLM) Nuss Kuchen (GH) 1109 Kcal / 69 g Fett / 33 g Proteine / 87 g KH / 7,3 BE

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch,
E=Ernuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen,
R=Weichtiere

Das Küchensteam wünscht "Guten Appetit!"

* Österreich = 3x AT (geboren/gerastet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gerastet/verarbeitet)

Speiseplan Abend

Woche 44 vom 26.10.2026 bis zum 01.11.2026

Wache Kost	ABENDESSEN	ABENDESSEN Alternativen
Nudelflan (ACFG) mit passierter Bolognesesauce (GL)	Legierte Grießsuppe (ACG) Rindfleischsalat (CO) Brot (A) 604 Kcal / 32 g Fett / 41 g Proteine / 36 g KH / 3,8 BE	Wahlalternative 1: Milchspeise (AG) 307 Kcal / 12 g Fett / 14 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE
Schinkenflan (ACG) Krensauc (AFGL) Erdäpfelpüree (G)	Zuccinicremesuppe (GL) Hühnersuppentopf (ACL) 342 Kcal / 12 g Fett / 19 g Proteine / 37 g KH / 3,2 BE	Wahlalternative 2: Frankfurter, Senf, Kren, Brot (AO) 466 Kcal / 31 g Fett / 21 g Proteine / 24 g KH / 2,8 BE
Pürierte Cevapcici (ACG) Erdäpfelpüree (G) Senf (M)	Champignoncremesuppe (GL) Chilli Con Carne mit (AGO) Brot (A) 751 Kcal / 29 g Fett / 37 g Proteine / 82 g KH / 6,8 BE	Wahlalternative 3: Debreziner, Senf, Kren, Brot (ALMO) 536 Kcal / 39 g Fett / 20 g Proteine / 25 g KH / 2,8 BE
Selchflan (ACG) mit pürierten Krautfleckerln (AC)	Karottencremesuppe (AGL) Erdäpfelpuffer (C) mit Apfelmus 567 Kcal / 24 g Fett / 17 g Proteine / 69 g KH / 5,7 BE	Wahlalternative 4: Käseost, Ketchup (AG) 447 Kcal / 25 g Fett / 24 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Herzhafter Fischflan (ACDFG) mit püriertem Kartoffelsalat (LM)	Maiscremesuppe (AG) Extrawurst (ACM) Brot (A) 1195 Kcal / 73 g Fett / 41 g Proteine / 88 g KH / 7,4 BE	Wahlalternative 5: Schinken- Käseost, Ketchup (AG) 424 Kcal / 25 g Fett / 19 g Proteine / 29 g KH / 2,4 BE
Bratflan (ACG) Erdäpfel-Zwiebelpüree (G) püriertes Sauerkraut (G)	Lauchcremesuppe (AGL) Bratwurst, Senf, Kren (MO) Brot (AG) 817 Kcal / 57 g Fett / 30 g Proteine / 41 g KH / 3,4 BE	
Eier-Nockerflan (ACG) mit püriertem Gurkensalat (G)	Schwarzwurzelsuppe (AGL) Käsewurst (CGM) Brot (A) 679 Kcal / 46 g Fett / 29 g Proteine / 35 g KH / 2,9 BE	

